

immophone  **partners**

VASTGOED

Gent | Brugge | Knokke | Antwerpen | Brussel | De Pinte | Sint-Martens-Latem

 **Belfius**
Kantoor De Pinte

 **maestro**
pumps


PAELLA
DE PRINS

Het
Oog
OPTIEK



JAARGANG 43 – nr. 4 december 2023 – verschijnt 4 maal per jaar - oplage : 75 ex
maart - juni – september – december

Verantwoordelijk uitgever : Geert Deconinck, Nazarethstraat 4, 9840 De Pinte



LIDGELD 2024 ONGEWIJZIGD > 25 euro

5 euro korting vanaf het tweede lid op hetzelfde adres (hoeft geen gezinslid te zijn) > 20 euro

Betalen op rekening: BE37 7374 4013 6028



**Verzekering - Sportongevallen
GDPR**

**Hoe ben je correct verzekerd
Geert Deconinck**

Al onze leden zijn verzekerd gedurende alle joggingactiviteiten, zowel in clubverband als daarbuiten. Dit wil zeggen dat u evengoed verzekerd bent tijdens het individueel joggen als tijdens clubactiviteiten en evengoed tijdens wedstrijden als tijdens trainingsactiviteiten. Met een beetje goede wil kan ook een jubileumfeest of het jaarlijks etentje voor de leden als een verzekerde "clubactiviteit" worden beschouwd. U kan wel geen beroep doen op de clubverzekering als u verongelukt, wanneer u moet hollen om nog tijdig uw trein te halen... maar dan bent u waarschijnlijk gedekt door de arbeidsongevallenverzekering.

U kan in elk geval 24 uur op 24 uur met een gerust hart uw favoriete sport beoefenen.

Indien u pech zou hebben, dient u de aangifte zo snel mogelijk in te dienen via onze correspondent, Luc Debaene. Als club hebben wij de verplichting aangifte te doen binnen de 8 dagen. Wanneer het ongeval als sportongeval wordt erkend, krijgt de club hiervan bericht. Aan het slachtoffer worden de nodige documenten opgezonden.

AANGIFTE VAN EEN ONGEVAL

Via onze website kan je een aangifteformulier voor de arts downloaden (rubriek 'Verzekering').
Luc Debaene, F. De Potterstraat 35, 9840 De Pinte. Tel 0495/15.92.32



**REGISTRATIE (NIEUWE) CLUBLEDEN BIJ
SPORTA
> clubverzekeraar**

JC De Pinte

aandacht voor onze SPONSORS



**Bezorg onze sponsors
de nodige publiciteit !
Draag met trots het clubshirt !**

Koop lokaal ! Zo steun je onze sponsors

- **Optiek Het Oog, De Pinte**
- **Immophone Partners Vastgoed De Pinte**
- **Belfius De Pinte**
- **Paella De Prins, Oudenaarde**
- **Maestro Pumps, Kruishoutem**



Colofon

JogInfo - jaargang 43
September 2023

Verantwoordelijke uitgever

Geert Deconinck
Nazarethstraat 4
9840 De Pinte
☎ 0475 93 85 55

✉ jcdepinte@gmail.com
💻 www.jcdepinte.be

Bankrekening :
BE37 7374 4013 6028
BIC : KREDBEBB

Bestuur

Voorzitter
Geert Deconinck

Secretaris
Kris Clarysse
Picassostraat 5
9840 De Pinte

Schatbewaarder
Luc Debaene

Bestuur
Ignace De Roo
Joeri Nowé
Octavian Susnea

Redactie JogInfo
donald.maebe@skynet.be
marc.goffart@telenet.be

Voorwoord

Geert Deconinck



Beste loopvrienden van "JoggingClub Scheldeveld",

Wanneer dit voorwoordje geschreven wordt, zit ik gezellig binnen wegens de storm Ciarán, en is de 1^{ste} stemronde voor de nieuwe gemeentenaam afgelopen. Van overblijvende namen is er m.i. maar eentje niet-triviaal, en dus te verkiezen. "Ik woon in De Pinte, De Pinte-Nazareth", stotterde ik. Of "Ik woon in De Pinte, Nazareth-De Pinte." Waar woon je nu? In Scheldeveld natuurlijk. QED.

Vanuit onze club weten we al 10 jaar dat het Scheldeveld wordt ;) ... De nieuwe naam zou een ideale reclame zijn voor onze jaarlijkse Scheldeveldejogging. Ondertussen kunnen we tevreden terugblikken op onze tiende editie van de Scheldeveldejogging – 75 deelnemers op een prachtige zomeravond, met een goeie bar-omzet, dankzij onze 'moderne' payconiq-betaaloptie...

Ook onze eerste deelname aan de braderie is een mooi succes geworden. Heel wat flyertjes uitgedeeld, affiches die ook nu nog in OCP en Moerkensheide hangen, en een aantal nieuwe leden – hopelijk overleven ze eveneens de eerste loopwinter! ;)

De Gordel rond De Pinte was eveneens een zomers succes – 20 lopers en 7 wandelaars toonden aan dat onze klassieker nog lang niet dood is. Verderop in deze JogInfo kan je bij enkele sfeerbeelden nagenieten. 's Avonds was er een aperitiefje buiten en een gezellig samenzijn bij de barbecue. – De 60 deelnemers kunnen bevestigen dat het goed was, en de afwezigen hadden ongelijk.

Ondertussen zijn de donkere dagen aangekomen: reflecteer en fluoresceer, zodat we gezien worden door de andere weggebruikers; verlicht je pad zodat je zelf de weg vindt in het donker...

Veel loopplezier!
Tot dinsdag?!

Geert

jcdepinte@gmail.com

Joggingclub De Pinte is aangesloten bij SPORTA FEDERATIE VZW
Maatschappelijke zetel : Huis van de Sport
Boomgaardstraat 22/50, 2600 Berchem
Verzekering OMOB (Ethias) polis 45/106/053

**Peter Slock****Malle, 21/5/2023 — DAL 10 Miles, "De parel der Kempen"**

Een zonnige lentezondagmiddag in Vlaanderen, het kwik haalde en overschreed zelfs vlotjes de 20° C... Afspraak met 5 clubleden aan onze vertrouwde verzamelplaats bij WZC Scheldevelde, ditmaal voor een loop in een dorp een 100-tal km oostwaarts, nl. de "Quooker 10 miles van (Oost)Malle", georganiseerd door AC DAL uit Oostmalle (AltletiekClub DinsdagAvondLopers, de zusterclub van JC DP)! Via maximale carpooling (nl. we reden met 1 auto naar Oostmalle 🚗) konden we onze ecologische voetafdruk behoorlijk beperken ✓.

We waren allen mooi op tijd op de plaats van afspraak, nl. tegen 12u45, want routeplanners gaven een reisduur aan van 1u15 à 1u30 en er zou veel volk komen naar deze klassieker, zodat een parkeerplaats zoeken best ook ingecalculeerd werd. De 10 miles startten pas om 14u45, dus hadden we best nog wat speling... Eenmaal we Antwerpen naderden, werd het duidelijk dat die speling geen overbodige luxe was want wegens drukte op de gebruikelijke route via de Kennedy-tunnel leidde Waze ons naar de Liefkenshoektunnel.

Achteraf bleek dat een blunder van formaat, vermits we even verder volledig stilstonden voor meer dan een kwartier: blijkbaar bleek de wielerklassieker "Antwerp Port Epic" dit jaar zijn route over de snelweg via de Liefkenshoektunnel te hebben (wat prompt werd bevestigd door Floris, die het wielerevent live afspeelde op zijn smartphone, waaronder filebeelden waarop we onze eigen gestationeerde wagen konden bewonderen 😊), waardoor we bevoorrechte supporters op de 1e rij werden van een bende voorbijstormende profwielrenners... maar onze ritplanning volledig overhoop werd gegoooid! Frustrerend, want onze marge van 30' bleek meteen te smelten als sneeuw voor de zon.

Gelukkig bleef onze ervaren chauffeur Kris er stoïcijns rustig bij en had ik op voorhand onze komst bij de organisatoren per mail aangekondigd, zodat we bij onze aankomst om 14u43 (na een hals-over-kop sprint vanaf de auto naar de starttent) meteen in ijtempo onze inschrijving & betaling konden afronden (allen voor de 3 rondes – 10 miles – uiteraard) en nog net op de valreep konden aansluiten bij de grote massa lopers, die om 14u45 stipt in gang werd geschoten. Weliswaar startte ik helemaal achteraan een lang & dicht peleton, omdat ik mijn portemonneetje nog moest wegsteken, mijn borstnummer opspelden (typisch onhandig geknoei en geklungel!) en ik Strava niet op tijd opgestart kreeg op mijn Strava, wet van Murphy... Ik probeerde dat dan maar al lopend te doen, wat allesbehalve ideaal is.

Al snel werd me duidelijk dat ik onze 'rush' (ook letterlijk!) naar de start moest bekopen met een veel lager dan gewenst energieniveau en het gevoel van een totaal gemiste start... ik besloot een rustige 1ste ronde te lopen om te bekomen van deze chaotische start, goed wetende dat er daarna nog 2 rondes kwamen, tijdens de welke ik in 't beste geval mijn tempo nog zou kunnen opvoeren ("wishful thinking" 😊). In het gezelschap van Kris genoot ik van het gevarieerde parcours door een ontluikend lentelandschap, dat grotendeels over verharde paden en bospaden liep door het park van het [Domein de Renesse](#) (uitgestrekt rond een mooi gerestaureerd kasteel en vijver) en het aanpalende Domeinbos Wolfschot en 's Heerenbos.



De organisatie (signalisatie en bevoorrading) was voortreffelijk, je merkte dat onze DAL-collega's (die de hoofdorganisatoren waren van dit al vele jaren georganiseerde event) lang niet meer aan hun proefstuk toe waren. Een 2-tal km na de start, in de aanpalende verkaveling, was er bovendien een extra bevoorrading (bovenop de 2 officiële bevoorradingen halverwege en op 't einde van elke ronde), niet-officieel en dus onaangekondigd maar voortreffelijk verzorgd door enkele vriendelijke meisjes die daar woonden. Er zijn dus wel degelijk nog geëngageerde jongeren tegenwoordig 🙌! Dat was een aangename verrassing, want het was in de 'continentale Kempen' nog een stuk warmer dan bij ons en het voelde zelfs voor mij iets te warm aan om vlot te lopen. Die extra bevoorrading was dus een welgekomen verfrissing!



Bij de start van de 2e ronde, ingeluid door een ruime bevoorrading, hield ik kort halt: ik dronk hier maar een klein beetje omdat ik eerder tijdens de 1e ronde al van 2 bevoorradingen had genoten en ik met niet te veel klutsend water van het meteen te nuttigen bekertje in mijn buik wou rondlopen. Omdat Kris uitgebreid de tijd nam om zijn dorst te lessen en daardoor een stuk achterop was geraakt, besliste ik alleen verder te lopen op mijn tempo; maar gezien het groot aantal deelnemers liep je nooit lang alleen!

Ik had nog altijd geen fris & monter gevoel en besliste dus wijselijk van het tempo niet op te voeren maar te genieten van het natuurschoon en de ambiance. Zo geraakte ik zonder grote ongemakken (een sanitaire stop vlak voor de start had weliswaar handig geweest voor een snellere en comfortabeler loop) na ruim 1u15 aan de eindmeet, na 3 rondes van elk 5,5 km, telkens mooi langzaam afgehandeld in 25'. De aankomstweide bevond zich op het grasplein bij het kasteel, dus best een mooi kader om na te genieten. Simon, die van bij de start snel het hazenpad had gekozen, was al even toegekomen, zijn jonge benen waren vandaag duidelijk in het voordeel!

Vrij kort na mij kwam ook Kris aan, en niet veel later Floris, die het parcours zo mooi vond dat hij stukjes gewandeld had... en tot slot vervoegde ook Rob ons gezelschap met zijn lange benen. Elke eindigende deelnemer kreeg een naturaprijs, nl. een bakje verse aarbeien of een grote fles Westmalle dubbel. Als liefhebber van (bruin) bier (waaronder niet in het minst de Westmalle dubbel) koos ik niet voor de gezondste maar voor de lekkerste optie met de leuze "kies lokaal" (we bevonden ons op een steenworp van Westmalle en zouden op onze terugweg zelfs de abdij passeren)!

Om de douches bij het voetbalveld te bereiken, moesten we 't hele domein doorlopen. Gelukkig was de grootste drukte daar al wat voorbij en konden we er volop genieten van heerlijk warm en overvloedig stromend water (zelfs iets te warm voor zo'n warme namiddag). Daarna konden we onze (na)dorst lessen en deden we ons te goed aan een heerlijke Westmalle (behalve Kris, die als chauffeur wijselijk niet-alcoholisch koos) op de zonovergoten aankomstweide. De zon scheen trouwens zo hevig dat we ons onder een tentje nestelden, wat een veilige optie bleek voor onze huid.

We kaartten er kort na over onze belevenissen en genoten van de 'goddelijke drank'. We troffen er o.a. Leo Van Ginkel van DAL aan, die de nodige calorieën aan 't aanvullen was na zijn 3-voudige deelname van de dag: eerder had hij ook nog de 5,3 km en de 10,6 km gelopen, dus hij had 3 wedstrijden en zo 6 rondes in de benen! En dat voor iemand die al ver in de 60 is; er bestaan toch (heel) sportieve mensen 🏃.

Rond 18u besloten we dan om toch maar huiswaarts te keren, de drukte ter plaatse en vooral rond Antwerpen zou wel al wat voorbij zijn. En zo bracht Kris ons veilig en vlot terug naar onze vertrouwde plek aan Scheldevelde na een boeiende en sportieve namiddag. En tot slot, de Antwerp Port Epic werd gewonnen door Dries De Bondt, het podium was één en al Alpecin-Deceuninck en de top 10 kleurde bijna volledig Belgisch... En het podium in Oostmalle kleurde volledig geel-met-de-kleuren-van-JC-De-Pinte (plaatsen 4-2-1-3-5; een podium van 3 vonden we te beperkt 🏆)!





**Dieter
Bruyneel**

Bornem, 11 augustus 2023 — Mijn zevende dodentocht (100 km)

Eindelijk nog eens een volledige dodentocht. Na een verkorte dodentocht vorig jaar en geannuleerde versies door dat verdomde virus kon ik weer genieten van een onvervalste dodentocht-sfeer. Door het slechte weer in augustus en juli heb ik niet de wandelkilometers gehaald die ik van plan was om te halen. Ik ben regelmatig blijven lopen maar had liever nog wat meer lange duurlopen gelopen in de aanloop van de dodentocht. De voorbereidingen zijn dus niet optimaal maar... we gaan ervoor. Ik was reeds vroeg afgezakt naar the place to be... Bornem. Ontspannen kon ik onder een luifel genieten van de mini-stoet en een lekker alcoholvrij biertje.

Een uur voor de dodentocht vertrok ik naar de startplaats (Breeven). Na "the final countdown" drong de massa zich door de start. Ik had er dit jaar speciaal voor gezorgd dat ik goed vooraan stond zodat ik niet lang moest wachten om te starten. Het plan was om de eerste 35 kilometer op het gemak te joggen. Ik probeerde aan de wachtposten weinig tijd te verliezen. Tijdens het eerste deel van de tocht kreeg ik reeds heel wat aanmoediging. En... dat deed deugd. Om 0u33 kwam ik aan bij de sporthal van Breendonk (35,5 km). Ik was erin geslaagd mijn eerste deel rond de 9 km per uur te joggen.

Start Number 4958



Dieter Bruyneel
9000 - Gent, Belgium

Checkpoint	km / h	km	Scan
Start		1.7	21:02
Bornem	10.7	11.2	21:56
Bornem	8.8	14.9	22:21
Ruisbroek	9.7	26.9	23:35
Breendonk	8.7	35.3	00:33
Steenhuffel	5.9	44.6	02:07
Opwijk	6.1	52.2	03:22
Buggenhout	9.0	60.1	04:15
Opdorp	5.7	66.3	05:20
Lippelo	5.4	72.2	06:25
Puurs	6.3	78.7	07:26
Oppuurs	5.2	83.4	08:21
Sint-Amands	4.8	88.3	09:22
Branst	5.1	95.5	10:46
Arrival	4.8	100.0	11:42

Average speed km / h
100.0 km in 14:39 hours 6.8



Er zouden nu twee posten komen waar ik gewoon zou wandelen. Vanaf kilometer 52 tot 68 km was het de bedoeling om terug te joggen maar na terug een goede 8 km joggen voelde ik dat het joggen erop zat. Ik had een marathon gejogd en de volgende 40 kilometer diende ik nog te stappen. Vrij snel na het joggen begon het behoorlijk te regenen. Ik had gelukkig een paraplu bij en dat bleek geen overbodige luxe. Door het vele joggen was ik behoorlijk voorop geraakt. Mijn supporters waren rond 7u.30 afgezakt om mijn bagage wat lichter te maken en me aan te moedigen. Mijn

rugzak werd een 2 tal kilogram lichter en dat voelde ik.

Ik heb maar weinig tekenen van inzinking gezien in de voorste linie. Rond kilometer 75 zag ik een rolstoeler serieuze inspanningen doen om het parcours te bedwingen. "We zijn er bijna" zei ze. Ik moest me inhouden om haar rolstoel geen extra duwtje te geven. Maar... de dodentocht is voor iedereen een serieuze uitdaging. Het weer maakte een omslag en het werd zowaar nog warm ook. Op geen moment ben ik op de wedstrijd in de problemen gekomen en dit was ook zo naar het einde toe. Ik finishte de dodentocht om 11u42. Dit was goed voor een gemiddelde van 6,8 km/uur. Er was nog niet zoveel volk in Bornem maar het applaus deed deugd. Dit was mijn snelste 100km dodentocht tot nu toe. Ik ben gebeten om volgend jaar terug wat van mijn tijd af te snoepen.

Aan de finish zag ik een aantal deelnemers instorten. Op het terras bij ons werden ze in een aluminiumdeken gewikkeld. Wat vermoeid keek ik naar dit aandoenlijk tafereel.





Dirk



Steven



Kris



Octavian

Dwars door Nazareth - 25/08/2023



Simon



Marnix



Geert



Dirk



Duathlon St-Martens-Latem - 30/08/2023

Jurgen en Simon
als duatleten met
supporters



Anke, Marnix, Donald en Martine
16 km wandeling door De Pinte

Dit jaar nam ik deel aan de 49^e marathon van Berlijn. Samen met mijn vrouw maakten we er een uitstap van een week in Berlijn van. Zowel de stad als de marathon lonen zeker de moeite. Vooraf deden we een aantal wandelparcours uit 'Time to momo – Berlijn'. De stad kent zowel rijke als arme buurten. Ook daklozen. Markeringen uit de oorlog en de opsplitsing van Duitsland zijn overal terug te vinden. Veel culturen komen er samen.

BMW BERLIN MARATHON 2023

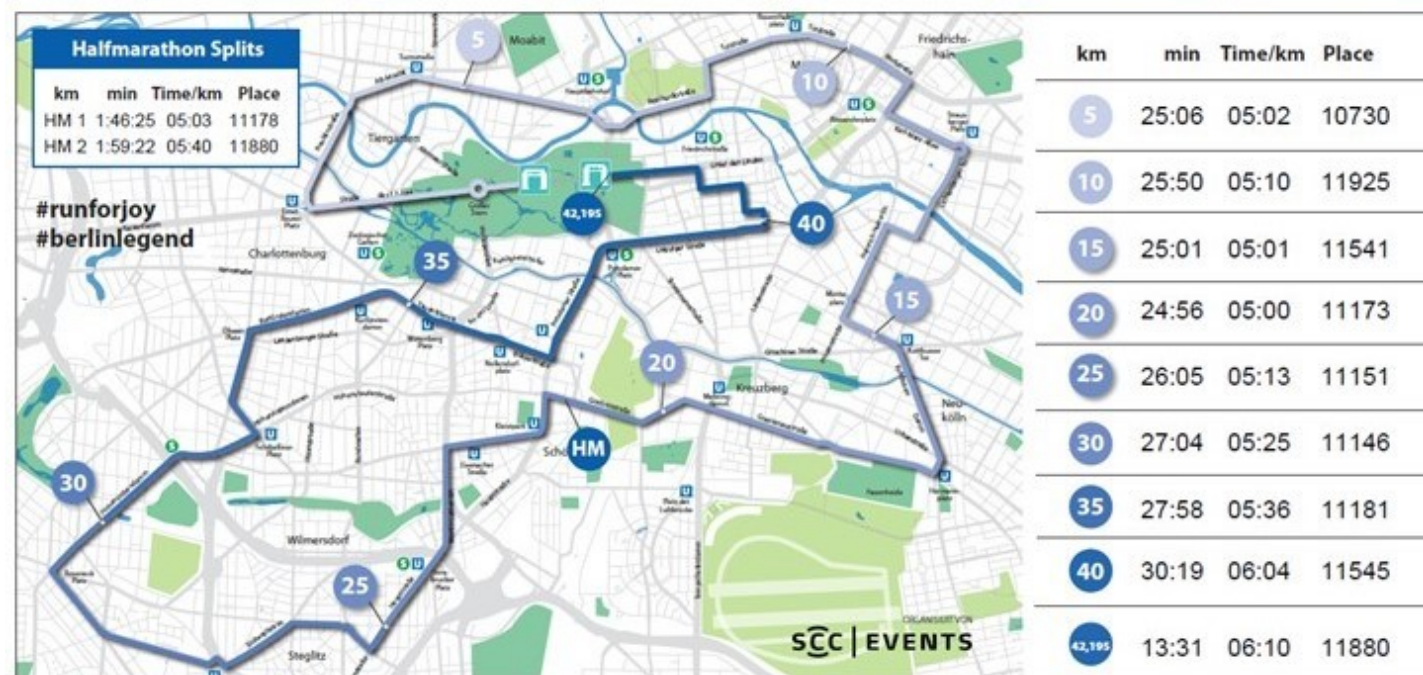


Daarnaast bezochten we ook het 'Duits Historisch Museum'. Je krijgt er een beeld van de monarchie onder het Pruisische bestuur en natuurlijk de meer recente geschiedenis, zoals de beide wereldoorlogen, de opsplitsing in twee (West- en Oost-) Duitslanden; en natuurlijk de val van de Berlijnse Muur en het IJzeren Gordijn en de éénmaking.

Andere aanrader is Het Museum in der Kulturbrauerei. Het toont "Het dagelijks leven in de DDR" aan de hand van voorwerpen, documenten, film- en geluidsvoorbeelden. Naast het dagdagelijkse leven in de DDR toont de tentoonstelling ook de spanning tussen de verwachtingen van het politieke systeem en de werkelijke levensomstandigheden. Aan bod komt o.a. het contrast tussen de belofte van de DDR van een beter leven onder het socialisme en de werkelijke situatie van het leven in een collectief systeem, wat resulteert in de terugtrekking van Oost-Duitsers in de private sfeer om aan de politieke en sociale controle te ontsnappen.



Name	Start Number	Finish Time	Time/km	Rank Overall	Age Group
Dirk Meersseman	63480	03:45:46 h	05:22 min	11880	270 M60





**Dirk
Meersseman**

BMW Berlin Marathon 2023 — zondag 24 september 2023

We gaan mijn borstnummer ophalen in de voormalige luchthaven Tempelhof, bekend van de luchtbrug uit 1948-1949, die West-Berlijn verbond met de rest van West-Duitsland. We starten in waves; ik sta links achter de laatste vlag en begin om 9u45 aan mijn wedstrijd.

Enkele van de belangrijkste bezienswaardigheden op mijn uitgebreide sightseeing zijn:

- Vlak na de start - Siegessäule (overwinning van Pruisen op de Denen in oorlog van 1864)
- Km 23 - Rathaus Schöneberg: voormalige zetel van de West-Berlijnse Senaat op het John F. Kennedyplein. John F. Kennedy sprak hier de beroemde woorden: „Ich bin ein Berliner.“
- Km 34 - Kurfürstendamm: op de beroemde boulevard in de City West
- Km 35 - Gedächtniskirche: Verwoest in de Tweede Wereldoorlog, is de kerk herbouwd als een gedenkteken.
- Km 38,5 - Potsdamer Platz was het centrale plein van Berlijn in de vooroorlogse jaren
- Km 41 - Unter den Linden: de boulevard van Berlijn



De finish bevindt zich nabij de Brandenburger Tor, het beroemdste en meest emotionele gebouw van Berlijn. De Muur stond op dit voormalige grensvlak tussen Oost en West. Tot de opening van de grenzen in 1989 was het onbegaanbaar. (De foto werd uiteraard genomen na de finish. ☺)

Olympisch kampioen Eliud Kipchoge finisht als 1ste man na 2u02'42". De reputatie van Berlijn als een snel parcours wordt bevestigd door Tigist Assefa, die als 1ste vrouw na 2u11'53" in een nieuwe wereldrecordtijd — maar liefst 2'11" sneller dan het vorige WR! Ikzelf eindig als 11.880ste deelnemer na 3u45'46". Er waren 47.912 lopers (waarvan 33% vrouwen) uit 156 landen. 43.010 lopers liepen tot aan de finish (bijna 90%); daarnaast waren er nog finishers bij de rolstoel- en handbike-deelnemers. In totaal werden er niet minder dan 9,7 ton aan medailles uitgereikt (120 gr/medaille).

Familienieuws



De redactie vernam het overlijden in Gent op 17 augustus 2023 van Lisette Maerschand, echtgenote van ons clublid Leon Ghyselinck. Namens het bestuur en de leden van JC De Pinte betuigen we ons oprecht medeleven met dit verlies aan Leon en zijn familie.

Een vlijtige ooievaar meldde ons dat hij op 11 november 2023 een dochttertje afleverde bij ons nieuwste lid Vincent De Vetter: Manon. Namens JC De Pinte feliciteren we heel graag Vincent en familie met deze blijde gebeurtenis.





**Donald
Maebe**

Wij wandelden de 20 km door Brussel op 23/09/2023



Enige tijd geleden kwam Martine (Haelterman) met het zotte idee om de Gordel rond De Pinte te wandelen. Amai Martine, van een uitdaging gesproken. Dat betekent toch een beetje trainen want met onze 5 km op dinsdagavond zullen we er niet komen. Op 12 augustus wandelden we een eerste keer 16 km in De Pinte, Ikzelf voegde daar nog de Vlaamse Ardennenloop (12 km) en de Fiertel in Ronse (27 km) aan toe en op 23 september besloten we, Anke (De Neve), Martine en ikzelf, om de 20 km van Brussel te wandelen. Twintig kilometer die er uiteindelijk bijna 23 werden. Voor mezelf zou dit de 38e keer op rij zijn dat ik de 20 km liep of wandel. Ook in het coronajaar 2020 liep ik helemaal alleen de 20 km.

Het was frisjes die ochtend toen we vertrokken aan het Station in De Pinte maar het beloofde wel een prachtige dag te worden. Eenmaal we de "underground" van Brussel Centraal hadden verlaten zetten we "strava" aan en begint onze wandeling richting Koninklijk Paleis waar we op het parcours van de 20 komen.



Filip is thuis, de vlag wappert. Het gaat via de Regentschapstraat naar het Justitiepaleis om daar de Louizalaan in te wandelen. De tunnels nemen we uiteraard niet. Bovengronds gaat het naar het Ter Kamerenbos dat halfweg volledig is afgesloten voor het autoverkeer. Het is er zalig wandelen. Ondertussen begint ook de zon wat warmte af te geven. Via de prachtige Franklin Rooseveltlaan met zijn vele ambassades bereiken we Bosvoorde.

Ik had berekend om daar rond de klok van 12u aan te komen. We zijn dan iets over halfweg en hebben dan 2 1/2u gewandeld. Mijn timing klopt perfect. Bij een

"kriekske" en een pintje verorberen we onze picknick. Om half één beginnen we aan het tweede deel van onze wandeling. Die brengt ons naar Oudergem en Sint-Pieters-Woluwe. We passeren o.a. het kasteel van Hertoginnedal en het trammuseum.

Hier beginnen we aan de voor de lopers zo gevreesde klim van de Tervurenlaan die pas stopt aan het Stocletpaleis dat een ontwerp is van de Oostenrijkse architect Josef Hoffman en dat dateert uit de Jugendstil-periode. Eenmaal boven ligt voor ons in de verte het Jubelpark.

Het wordt drukker, we wanen ons toerist in eigen land. Nog een selfie op de Esplanade en op naar de laatste klim van de dag, de Belliardstraat. Het is het minst aangename deel van de wandeling. Het verkeer raast ons hier voorbij. Na 4u wandelen bereiken we de finish.

Volgend jaar opnieuw ? Bah ja zeker. Mijn doel om 40 keer de 20 km van Brussel af te haspelen komt dichterbij.





Marc Goffart

10de Scheldeveldejogging — WZC Scheldevelde, 8 september 2023

Wist je dat...?

- ... deze feesteditie alvast het hittestatrecord brak? Met 'n temperatuur van ruim boven de 20° was het eigenlijk veel te warm om te lopen, al bracht het Parkbos toch enige verkoeling ... (ook de openluchtbar voor ons keldertje werd érg gesmaakt tot het écht donker werd!)
- ... niet minder dan 75 dapperen toch hun gele, groene (Latemse Loopclub) of blauwe (KAA Gent) T-shirt aanrokken?! Samen met gelijkgezinden uit De Pinte en omstreken genoten we zo van het fraaie groene kader en parcours van ons Parkbos rond Scheldevelde.
- ... Dominique Lagast zichzelf voor 200% gegeven heeft?! Hij was van plan maar 1 ronde te lopen, maar liep uiteindelijk de dubbele afstand. Van clubliefde gesproken!
- ... Scheldeveld één van de 6 voorgestelde namen is voor de (mogelijke) fusie van de gemeentes De Pinte en Nazareth: «Scheldeveld is de historische benaming van het vlakke tot zwak golvende heidegebied tussen Leie en Schelde. Beide gemeentes behoorden tot dit gebied.»
- ... ons JCDP-bestuur alweer paraat was minder dan 36 uur na het afsluiten van de 10de Scheldeveldejogging : voor de eerste keer was JCDP aanwezig op de jaarlijkse Braderie, tijdens de "Grote Kermis" op zondag 10 september 2023. [*zie hieronder*]



Marc Goffart

Joggingclub De Pinte blinkt op de braderie van de Grote Kermis

Ook JCDP was van de partij op de jaarlijkse Braderie, tijdens de "Grote Kermis" op «Pintefeest». Bedoeling was om met een promo-stand (en onze blitse verschijning ;-)) onze joggingclub beter bekend te maken bij de Pintenaren en vers bloed / nieuwe leden aan te trekken. Toepasselijk werd ons een locatie voor de winkel van sponsor Optiek "Het Oog" toegewezen. Michel zorgde nog voor enkele extra's «in natura». Vanaf 8u30 wordt de stand opgebouwd en versierd met JCDP-spandoeken, T-shirts, vaandels, enz. Een 1000-tal flyers en recente JogInfo's liggen ter beschikking van de geïnteresseerden.



De beste reclame voor de club zijn natuurlijk de leden zelf! Vanaf 10u wordt de stand bemand door een team van een 12-tal vrijwilligers (bestuur en leden), die elkaar aflossen om in shifts van 2 uur (tot 18u) voorbijgangers aan te spreken, flyers uit te delen en info te geven over de JCDP-activiteiten. Op deze zoonvergoten zondag heeft niet elke voorbijganger zin in extra inspanning, maar heel wat mensen betonen toch interesse om te lopen of te wandelen. Het wordt een fijne «team-building» waarop ook heel wat JCDP-leden gedag komen zeggen. We sluiten het weekend af met 6 nieuwe inschrijvingen en een nog aantal geïnteresseerden. Een geslaagde oogst voor dit nieuwe initiatief!







**Donald
Maebe**

Koken met JC De Pinte - Gele curry met bloemkoolrijst



Lekkere kruidige curry met veel groenten die in 35 minuten op tafel staat, geserveerd met bloemkoolrijst en cashewnoten.

Nodig voor 4 personen

- 400 gr bloemkoolrijst
- 1 ui
- 2 puntpaprika's
- 500 gr broccoli
- 200 gr kikkererwten
- 70 gr gele currypasta (kant en klaar of zelfgemaakt)
- 400 ml kokosmelk
- Verse koriander
- 1 handje cashewnoten
- Olie om te bakken

Bereiding

- Snipper de ui fijn en fruit aan in een grote wokpan met een beetje olie.
- Snij de broccoli in kleine roosjes en voeg toe aan de pan.
- Hak de puntpaprika's in blokjes en bak mee.
- Doe de currypasta erbij en "roerbak" een paar minuutjes.
- Giet de kokosmelk erbij.
- Laat de gele curry ong. 15 tot 20 minuutjes garen en voeg halverwege de kikkererwten erbij.
- Kook de bloemkoolrijst gaar in 2 minuten en giet af.
- Serveer de gele curry met de bloemkoolrijst., garneer met koriander en cashewnoten.

**Donald
Maebe**

Erfgoed op ons looptraject - deel 14 : De "Ommelozen boom" in Edelare



Op 10 juni ll. ging voor de 35e keer de Vlaamse Ardennenloop door. In de beginjaren ging de run over een totaal ander traject. De voorbije 10 jaar, en mogelijks langer, passeren we op een bepaald moment "de ommeloze boomstraat". Vanwaar de naam ? Ik ging het voor u opzoeken en jawel... ook bomen hebben een cultuurhistorische waarde.

De boom passeren tijdens de Vlaamse Ardennenloop doen we niet. Die staat een 100-tal meter van het parcours verwijderd, op de top van een heuvel, aan de hoek van een perceel op de grens van Leupegem met Edelare aan de gelijknamige Ommeloze boomstraat.

Het is een geknotte elswilg en is voor de omgeving een landschapsbepalend element. In feite betekent "ommeloze", "naamloze" dus... een boom zonder naam. Uit oude geschriften blijkt dat de boom reeds terug te vinden is vanaf 1410.

Op basis van de plaats waar de boom staat kan er van de veronderstelling worden uitgegaan dat het hier gaat om een "grensboom" die de grens tussen Leupegem, Edelare en Maarke bepaald.

In het stadsarchief van Oudenaarde wordt echter ook verwezen naar het feit dat de boom ook deel uitmaakte van een processie of ommegang vandaar de vele kapelletjes die we tijdens de Vlaamse Ardennenloop passeren. Ook aan de voet van de boom staat zo een kapelletje.

Wat wel vaststaat is dat de huidige esdoorn geen historisch exemplaar is maar een opvolger. Het gaat om een eeuwenoud gebruik om bomen als markeringspunten in het landschap te gebruiken.



Dirk
Poelman

Verslag van mijn eerste Gordel rond De Pinte (07/10/2023) — Aanloop

Verjonging is een belangrijke doelstelling van onze club en de succesvolle recruteringsbonanza tijdens de braderie is een stap in de goede richting, met een hele batterij nieuwe leden: sommigen jeugdig van lijf en leden, anderen jonge goden in het diepst van hun gedachten.

Dat neemt niet weg dat de meesten onder ons ondertussen oud genoeg zijn om "ze" al te hebben zien voorbijkomen – "ze", dat zijn de onverbeterlijke streverkes die van pleasen hun levensdoel lijken te hebben gemaakt. Bij elke vraag die wordt gesteld, is het hun hand die als eerste de lucht inschiet om te antwoorden; zij staan en zitten altijd op de eerste rij, ongeacht waar de uiteenzetting over gaat; en vooral: zij zijn zo goed georganiseerd dat zij ook op een zonnige augustusdag altijd hun paraplu bij hebben en dus als enige droog blijven als midden in het open veld de hemelsluizen opengaan en een zomerweer losbarst.



Die paraplu vergeet ik altijd maar toch voelde ik mezelf als een prototype van het 'streverke' toen ik in alle naïviteit mijn hand opstak toen Marc vroeg wie er interesse had om een verslagje over de Gordel neer te pennen. Omdat ik een aantal jaren terug regelmatig wat schreef over de voetbalwedstrijden van mijn jongste zoon, dacht ik dat dit ook wel zou lukken voor een andere sport; maar dat bleek toch wel even buiten de waard gerekend.

Dagen na mekaar ging ik vol goede moed achter het toetsenbord zitten, maar het scherm bleef witter dan Dash kan wassen, maagdelijker blank dan Maria ooit maagdelijk blank is geweest. Ik probeerde zelfs schaamteloos de fysieke toer op te gaan met een echte stylo en een wapperend A4'tje – maar letters, woorden of zinnen verschenen niet op papier. Het enige wat met het verstrijken van de tijd, en na elke mislukte poging, exponentieel in omvang toenam, waren mijn wanhoop en verwijfeling.



Ik was dan ook klaar om met hangende pootjes aan de redactieraad op te biechten dat er van mijn kant niet te veel moest worden verwacht, toen ik op een avond naar het Leietheater trok alwaar het mirakel zich voltrok. Want het verslag van de Gordel bleek al geschreven, en zelfs op muziek gezet. En zo komen jullie alsnog te weten wat er die 7^{de} oktober precies is gebeurd, met dank aan de lichtelijk briljante Wouter Berlaen, onze Filip Kowlier uit Zulte !

07.30am: Stommekloeut

Waar staat het huis in brand ? Ik schrik wakker van een snerpand geluid vlak bij mijn rechteroor en vrees onmiddellijk dat het einde van de wereld is aangebroken. Want het is zaterdagochtend, en buiten heeft de ochtendstond nog helemaal geen goud in de mond, maar is het nog donker en koud en kil. Dat laatste verzin ik er maar bij (hoe zou ik het ook kunnen weten, stevig ingestopt tussen de flanellen lakens) maar het helpt mij wel om de wekker te negeren, en mij nog eens op mijn andere zij te draaien. Maar net als mijn strategie vruchten begint af te werpen, en mijn oogleden opnieuw van loom naar zwaar naar gesloten-voor-nog-een-paar-uurtjes-zalige-rust modus switchen, dreunt die dekselse smartphone alweer een riedeltje af.

Tiens, er is een Whatsapp'je afgeleverd – ook maar negeren ? Maar op dit uur van de dag ? Dat kan toch alleen maar iemand zijn met een dringende boodschap, misschien zelfs iemand in nood, iemand uit de naaste vriendenkring ? Ik ontgrendel dan ook de smartphone, ik open het bericht ... en ik staar in 7 paar grijnzende ogen die zweven boven lichtgevende wandelkledij: het enige wat ik zie want de rest van de foto is in duisternis gehuld (dit moet een opname uit het holst van de nacht zijn) – maar de boodschap van Donald & co kan niet misbegrepen worden: "Jij daar manneke, spring als de wiedeweerga uit jouw bed, en maak je klaar want vandaag is het GORDEL-dag!"





**Dirk
Poelman**

Verslag van mijn eerste Gordel rond De Pinte (07/10/2023) — Eerste helft

En dus, in plaats van nog wat langer nasoezen, hijs ik mij uit bed, strompel naar de keuken voor een sportbuffet voor beginners (2 oudbakken boterhammetjes met confituur en een stukje chocola), en ik trek mijn kleren aan om op weg te gaan naar Moerkensheide: het startpunt voor een evenement waar we ons allemaal even Phidippides kunnen wanen, en dat mij vooral heel veel angst inboezemt want als zelfs Karel Sabbe zich hier nog niet aan heeft gewaagd, dan moet de moeilijkheidsgraad toch duizelingwekkend zijn.

Het is even voor 10 uur 's morgens en ik sta als neofiet voor de eerste maal aan de start van de lange loop langs de gemeentegrenzen: mijn hersenen beschouwen het als een combinatie van Barkley Marathon en Marathon des Sables; mijn collega-lopers noemen het: de Gordel van Joggingclub De Pinte. Dit jaar al aan zijn 38ste editie toe!



10.20am: Ier in De Midd'n

Waarom heeft niemand mij ooit verteld dat het Moerkensheidebos de biotoop is van een roedel uitgehongerde wolven? Dat is de gedachte die door mijn hoofd flitst, 20 seconden na het startschot van onze gordel en ik ben er op dat moment stellig van overtuigd dat het de laatste gedachte is die ik ooit zal hebben vooraleer te verdwijnen tussen de kwijlende kaken van het alfamannetje van de roedel. Want om welke andere reden dan een leven-en-dood situatie, zouden mijn collega-lopers er als een pijl uit een boog vandoor gaan?

De snelste pijl van allen bleek Jurgen te zijn: na 200 meter was hij al veranderd in een klein geel stipje maar dat kwam dus omdat hij onmiddellijk een heel eind voor de anderen uitliep en niet, zoals mijn falende dieptezicht in eerste instantie suggereerde, omdat William Boeva lid is van onze club. (Jurgen liep overigens een topchrono waarvoor dikke chapeau !!)

Overweldigd door het gebeuren had ik ondertussen vergeten mijn veters goed te strikken. Het korte oponthoud bleek evenwel een zegen: het beperkte tijdverlies zorgde ervoor dat ik voor de gesloten overweg aan Klein Nazareth moest wachten, maar daardoor kon ik de rest van de gordel wel samenlopen met Geert, Marc & Sharon (ook een nieuweling) en in het midden van zo een groepje is het echt nog niet zo slecht.

10.50am: Oltijd Blijv'n Goan

Het eerste deel van de gordel is een mentaal gevecht met als tegenstander de monotonie van de schijnbaar eindeloze Keistraat, gevolgd door de al even lange combinatie Hemelrijk-/Klossestraat. Heel even laten de snelheidsmeters ons dromen dat we de Kipchoge van De Pinte zijn, maar het belgerinkel van de elektrische fietser haalt ons snel uit onze illusie: 20 kilometer per uur was duidelijk niet onze snelheid.



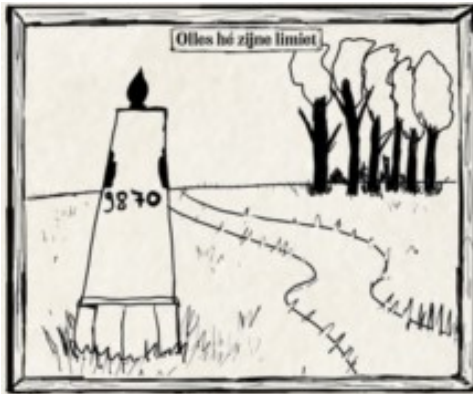
Op deze momenten voel je pas hoe aangenaam het is om niet alleen te moeten opboksen tegen de afstand: in ons groepje van 4 loopt iedereen eens afwisselend op kop, en vertelt iedereen op zijn/haar beurt een verhaal.

En vooral, vlak voor de brug in de Hemelrijkstraat, wachten ze een eerste keer op ons. Mensen die de Gordel niet kennen, antwoorden "de zonnebloemen van Van Gogh" maar voor mij zijn op deze zaterdagmorgen, "de appelsienen van Ignace" het meest kostbare kunstwerk op aarde. We laden onze batterijen op met een portie vitamine C en vervolgen onze weg.



**Dirk
Poelman**

Verslag van mijn eerste Gordel rond De Pinte (07/10/2023) — Finale



11.15am: Olles hé zijne limiet

Zo moet Julius Caesar zich hebben gevoeld in 49 voor Christus: blijf ik aan deze kant en laat ik daardoor alles bij het oude; of steek ik hem over en begeef ik mij op onbekend terrein met alle catastrofale gevolgen van dien ?

Ik krijg nog even wat extra respijt dat Caesar niet was gegund (met dank aan het rode verkeerslicht) maar de keuze moet gemaakt. Ik ben een 10-tal kilometer onderweg en dat is tot vandaag mijn limiet: nog nooit heb ik een langere afstand gelopen. De oversteek wagen betekent dat ik die afstand minstens moet verdubbelen: voorwaar geen kattenpis.

Maar dan springt het licht op groen, en bijna automatisch zet ik mij terug in beweging. De Rubicon mag in onze contreien dan wel veranderd zijn in een streep beton die zich N60 laat noemen maar eens aan de overkant blijft de uitkomst dezelfde: alea iacta est.

11.45am: Oe ver'est nog ?

Wat een goede beslissing om toch maar verder te lopen ! Want eens in de Krekelstraat is het gedaan met de drukkere straten; vanaf nu is het vooral genieten van de omgeving. Het lijkt alsof de teller opnieuw op 0 is gesprongen en heel even lijkt ik te zweven over het asfalt. Alleen haalt de zwaartekracht mij sneller in dan gehoopt en tegen het moment dat we de Scheldedijk opdraaien, vraag ik mij voor de eerste keer af hoe ver het nog is in het besef dat dit nog een lang laatste stuk zou kunnen worden.

Gelukkig zijn de weergoden ons goedgezind: het is een prachtige nazomerdag met blauwe hemel en zalige temperatuur en vooral, langs de Schelde, afwezigheid van de gevreesde tegenwind. En wanneer even verderop Luc opduikt met een verse lading sinaasappelen, durf ik te denken dat dit goed zal komen: ik zal mijn eerste gordel al lopend kunnen finishen !

12.15pm: Kort en krachtig

We hebben het gehaald ! Met ons 3'en komen we samen over de finishlijn waar de andere JCDP'ers ons staan op te wachten. Onze voorzitter sluit even later de Gordel af (als een echte herder van zijn kudde is Geert nog even achter elke struik op het parcours gaan kijken of er geen lid was achtergebleven) ...



... Althans het sportieve luik werd kort na de middag afgesloten, Want later op de dag volgde de Gordel 2.0, met talrijke opkomst: een fijne openluchtreceptie, gevolgd door een heerlijke barbecue met superlekker eten en uiterst aangenaam tafelgezelschap.

Daarom wil ik dan ook graag eindigen met een boodschap voor alle mensen die overwegen om lid te worden van onze club, maar d'r nog niet helemaal uit zijn of dat wel een goed idee is: niet twijfelen, gewoon doen! Want zoals de geweldige Wouter Berlaen allang weet: twijfel es 't gedacht van al wie da nie beter kan !





38e Gordel rond De Pinte — 07/10/2023



Uitslagen juni - oktober 2023

Donald
Maebe

25/08/2023	Dwars door Nazareth	Jurgen Desmyter	16,5	8/108	01:05:35	15,10
		Simon Van den Bossche	16,5	29/108	01:15:59	13,03
		Octavian Susnea	16,5	34/108	01:18:51	12,56
		Kris Clarysse	16,5	42/108	01:21:19	12,17
		Steven Vermeulen	16,5	45/108	01:22:55	11,94
		Dirk Meersseman	16,5	78/108	01:32:06	10,75
		Geert Legein	11	63/114	00:58:27	11,29
		Marnix Baert	5,5	126/158	00:38:39	8,54
		Joseph Van Thillo	5,5	151/158	00:50:58	6,47
		Herman Cannoot	5,5	152/158	00:50:59	6,47
		Antoine Mathys (wandelaar)	5,5	157/158	01:04:51	5,09
13/08/2023	Monschau Marathon (D)	Johan Bril	42,195	138/265	04:23:37	9,60
8/09/2023	De Pinte 10e Scheldeveldejogging (1 of 2 rondes van 5 km)	Simon Van den Bossche	Dominique Lagast		Sharon Aesaert	
		Steven Vermeulen	Koen Ascrowat		Herman Cannoot	
		Peter Slock	Patricia Cornelis		Michel Deroose	
		Geert Legein	Joseph Van Thillo		Chantal Bergen	
		Christophe V.den Berghe	Kristiaan Van Laecke		Kim Vandereecken	
		Marc Goffart	Marnix Baert		Michaël Roseeuw	
		Caroline Surmont	Floris De Paepe		Dieter Bruyneel	
		Dirk Meersseman	Klaas Van de Sompel		Antoine Mathys	
17/09/2023	Gent 10 miles	James Huys	16	172e	01:09:06	13,89
		Klaas Van de Sompel	16	281e	01:13:18	13,10
		Octavian Susnea	16	?	01:15:00	12,80
		Dieter Bruyneel	16	460e	01:16:46	12,51
		Steven Vermeulen	16	633e	01:19:29	12,08
		Geert Legein	16	1062e	01:25:55	11,17
		Sharon Aesaert	16	1842e	01:36:56	9,90
		Tijd Octavian werd aangepast op zijn verzoek (verkeerd gelopen tijdens wedstrijd)				
23/09/2023	Oostende Metarelay Night Run	Dieter Bruyneel	14	67/555	01:04:16	13,07
24/09/2023	Nieuwpoort 1/2 marathon	Dieter Bruyneel	21,1	263/1083	01:47:25	11,79
24/09/2023	Berlin BMW Marathon	Dirk Meersseman	42,195	11870e	03:45:46	11,21
1/10/2023	Brussels Airport 1/2 marathon	Dieter Bruyneel	21,1	1432e	01:52:52	11,22
7/10/2023	38e Gordel De Pinte	27 deelnemers: 21,77 km: 15 lopers & 7 wandelaars; 5 lopers voor 14,3 km (2 lopers) of 7,8 km (3 lopers) Persoonlijke uitslagen van alle deelnemers hiernaast.				
15/10/2023	TCS Marathon Amsterdam	Dirk Meersseman	42,195	5908e	03:42:50	11,36
20/10/2023	Herfstjogging Deinze	Katja Vervae	4,9	71/87	00:31:01	9,48
		Marnix Baert	4,9	72/87	00:31:02	9,47
22/10/2023	Liantis Urban Trail Gent	Peter Slock	12		01:10:05	10,27
		Steven Vermeulen	12		01:11:37	10,05
22/10/2023	Antwerp marathon & half marathon Antwerp	Dieter Bruyneel	42,195	1486e	03:54:48	10,78
		Sharon Aesaert	21,1	3716e	02:00:03	10,55



Donald
Maebe

Uitslagen juni - oktober 2023

7/10/2023	38e Gordel De Pinte	Jurgen Desmyter	21,77	1/15	01:28:05	14,83
		Dirk Meersseman	21,77	2/15	01:48:24	12,05
		Octavian Susnea	21,77	3/15	01:50:17	11,84
		Floris De Paepe	21,77	4/15	01:54:14	11,43
		Kris Clarysse	21,77	5/15	01:55:15	11,33
		Michaël Roseeuw	21,77	5/15	01:55:15	11,33
		Steven Vermeulen	21,77	7/15	01:56:05	11,25
		Kristiaan V. Laecke	21,77	8/15	01:56:50	11,18
		Peter Slock	21,77	9/15	01:57:49	11,09
		Geert Legein	21,77	10/15	02:01:38	10,74
		Kristof Van Den Berghe	21,77	11/15	02:15:40	9,63
		Sharon Aesaert	21,77	12/15	02:20:24	9,30
		Dirk Poelman	21,77	12/15	02:20:24	9,30
		Marc Goffart	21,77	12/15	02:20:24	9,30
		Geert Deconinck	21,77	15/15	02:25:31	8,98
		Caroline Surmont	14,3		01:35:06	9,02
		Katharina Lannoy	14,3		01:35:06	9,02
		Koen Ascrowat	7,8		00:54:59	8,51
		Herman Cannoot	7,8		01:06:00	7,09
		Joseph Van Thillo	7,8		01:06:00	7,09
		Gwen Maebe (wandel)	21,77		04:06:00	5,31
		Donald Maebe (wandel)	21,77		04:06:00	5,31
		Martine Haelterman (wandel)	21,77		04:06:00	5,31
		Antoine Mathys (wandel)	21,77		04:06:00	5,31
		Guido De Mulder (wandel)	21,77		04:06:00	5,31
		Marnix Baert (wandel)	21,77		04:06:00	5,31
		Anke De Neve (wandel)	21,77		04:06:00	5,31

(Laatste) ACTIVITEITEN 2023 — PLANNING 2024



5 december 2023 : Sinterklaasloop

- Eigen organisatie, exclusief voor leden

15 december 2023 : Vredeslichtestafette

- Eigen organisatie, i.s.m. Vredeslicht Vzw

19 december 2023 : Kerstloop

- Eigen organisatie, exclusief voor leden

2 januari 2024 : eerste loop (& drink) van het nieuwe jaar

- Eigen organisatie, exclusief voor leden
- Start aan WZC Scheldevelde, drink in/voor de kelder

Het bestuur zal begin januari de voorlopige planning voor 2024 vastleggen.
Hou daarom de website van JC De Pinte in de gaten om je agenda aan te vullen.



Donald
Maebe

LOOP MEE met de VREDESLICHTESTAFETTE **GENT - DE PINTe - NAZARETH - 15/12/2023**

Vredeslicht De Pinte - Nazareth



15 december 2023

Start estafette : Clemenspoort, Voskenslaan Gent om 18.15u
Afstand : 7,5 km.

Aankomst Gemeentehuis De Pinte om 19.00u

Afgifte van het Vredeslicht aan de Burgemeester en de
Parochieploeg

Vertrek naar Nazareth om 19.15u

Afstand : 6,1 km

Aankomst Vredesboom voor de kerk van Nazareth om 19.55u

Afgifte van het Vredeslicht aan de Burgemeester en de
Parochieploeg

In Nazareth organiseert de Gemeentelijke Raad voor Internationale Samenwerking (GRIS) een ontvangstmoment met muziek, zang en gedichten. Indien er voldoende vrijwilligers worden gevonden zal een lichtcirkel/lichtstraat worden gemaakt. De lopers lopen met de fakkels door deze lichtcirkel/straat. Men organiseert ook een kleine receptie. Voor de lopers zou eten worden voorzien.

Bij goed weer gaat dit buiten door. Zorg dus voor droge, warme kledij na het lopen. Bij slecht weer gaat dit door in CC Het Centrum aan de zijkant van de kerk.

Inschrijven is nodig en doe je bij Geert onze Voorzitter dit om een idee te hebben hoeveel eten er dient voorzien te worden. Contactgegevens vooraan deze JogInfo.

Donald
Maebe

Het STRAVA-loopteam van JC De Pinte - WhatsApp

STRAVA
LOOPTEAM
JC DE PINTe

Het STRAVA LOOPTEAM werd in 2020 opgericht in volle coronaperiode door onze Voorzitter. Ondertussen zijn al we met **37 clubleden** lid van dit virtuele team. Zo blijven we ook online verbonden, blijven we op de hoogte van activiteiten en kunnen we elkaar steunen (met "kudos" of reacties).

Leden van ons Strava Loopteam JC De Pinte: Sharon Aesaert, Kristof Agache, Koen Ascrowat, Joos Bral, Johan Bril, Dieter Bruyneel, Kris Clarysse, Marjolijn De Bie, Viviane De Buck, Geert Deconinck, Jana Deconinck, Floris De Paepe, Jurgen Desmyter, Marc Goffart, Martine Haelterman, Jean-Marc Hemelsoet, Wannes Hemelsoet, Bart Hertveldt, James Huys, Dominique

Lagast, Katharina Lannoy, Geert Legein, Donald Maebe, Dirk Meersseman, Els Meyvaert, Joeri Nowé, Dirk Poelman, Sandra Reulink, Michaël Roseeuw, Peter Slock, Caroline Surmont, Octavian Susnea, Simon Van den Bossche, Kim Van der Eecken, Klaas Van de Sompel, Johan Van Laecke, Steven Vermeulen

Ook zin om toe te treden tot ons team? Doen! Maak een "free account" aan bij Strava. Uploaden van je prestaties doe je via een uurwerk type Polar, Garmin,... of installeer de STRAVA-app op jouw smartphone en registreer je activiteit rechtstreeks.

Sinds kort is JC De Pinte ook "officieel" op WhatsApp te vinden. Met een eigen chatgroep (sinds kort zelfs een "community") wil het bestuur een extra communicatiekanaal aanbieden voor berichten en afspraken met betrekking tot onze favoriete sport, zowel vanuit het bestuur als tussen leden onderling. Wat mag je zoal verwachten: praktische aankondigingen (bv. over kantine-moment, startplaats of startuur activiteiten), informatie over joggings van andere loopclubs, uitwisselingen over deelname activiteiten, enz.

Via de onderstaande link kunnen leden met een WhatsApp account deelnemen aan onze chats (dus niet doorsturen naar niet-leden aub!): <https://chat.whatsapp.com/JTL2ufNCGkp8GuAmJndaGI>. Bevestig om de link te openen met WhatsApp en aanvaard de uitnodiging. Deelname is uiteraard vrijblijvend. Je kan je altijd zelf uitschrijven.





JogInfo... jouw clubblad ! Zin om een artikeltje te schrijven ?

Zoals je ook in deze JogInfo hebt kunnen vaststellen, probeert de redactie jou een gevarieerd clubblad aan te bieden. Meer teksten en foto's maakt het een leuk, aantrekkelijk clubblad en dit kan dankzij jouw inbreng !

Meehelpen aan ons clubblad ?
Ook JIJ kan jouw steentje bijdragen !

Ergens deelgenomen aan een wedstrijd ?
Schrijf een verslagje !
Zelf foto's genomen op een evenement ?
Een familiegebeurtenis ?
Een krantenartikel gezien over JC De Pinte ?



Je mag alles doormailen aan : donald.maebe@skynet.be of marc.goffart@telenet.be

www.jcdepinte.be > alle laatste info op de blog van de club

Gratis uw blog!
Bloggen.be
www.bloggen.be

idgeld 2023 = 25 euro !!! Vanaf 2e gezinslid 20 euro *** Lidgeld 2023 = 25



INHOUD van deze kolom

raadpleeg ze regelmatig i.v.m. nieuwe mededelingen

- Geschiedenis
- Bestuur
- Contact
- Lid worden
- Verzekering (zie midden kolom)
- Training : dagen en uren
- JogInfo, ons clubblad (zie midden kolom)
- Kantinemoment
- Komende activiteiten
- Andere interessante activiteiten of wedstrijden

GESCHIEDENIS

JC De Pinte werd in 1980 opgericht. Eerst werd aangesloten bij de Vlaamse Wandel en Joggingliga. Later bij de Federatie voor Vrije Lopers. Nu is de club aangesloten bij Sporta Federatie vzw.

BESTUUR

- Geert Deconinck, Voorzitter
- Kris Clarysse, Secretaris
- Luc Debaene, Penningmeester
- Ignace De Roo, Bestuurslid
- Joeri Nowé, Bestuurslid
- Kim Van der Eecken, Bestuurslid

JOGGINGCLUB DE PINTÉ

Alles wat u moet weten over JC De Pinte op één pagina ! Regelmatige update !
U heeft iets te melden ? Contacteer de webmaster via de link in de rechterkolom !

07-06-2023

Update Website



Hieronder de nieuwste updates

- Marathons aller tijden vanaf 2007
- Lees JogInfo 2/2023 in kleur
- Uitslagen Maille en Gent
- Uitslag 23e Ribbedeble-jogging

07-06-2023 om 14:15 geschreven door Joggingclub De Pinte

Marathons JCDP aller tijden

Klik op de bijlage

Bijlagen:
marathons vanaf 2007.pdf (38.7 KB)

07-06-2023 om 14:15 geschreven door Joggingclub De Pinte

JogInfo 2/2023

Hij is er... de allernieuwste JogInfo
Klik op de bijlage.

Bijlagen:
JogInfo 2023-02_v0209.pdf (4 MB)

07-06-2023 om 08:43 geschreven door Joggingclub De Pinte

Alle uitslagen, foto's, weetjes,... vind je terug op de website/blog van JC De Pinte

INSORS 2023 - SPONSORS

Klik op het logo van de sponsor voor zijn/haar website



Bestuursvergaderingen

Items besproken op de bestuursvergaderingen

- ☒ Ledenbestand
- ☒ Financiën
- ☒ Komende activiteiten
- ☒ Evaluatie voorbij activiteiten
- ☒ Website /Facebook
- ☒ Joginfo
- ☒ Varia

immophone  partners

VASTGOED

Gent | Brugge | Knokke | Antwerpen | Brussel | De Pinte | Sint-Martens-Latem

 **Belfius**
Kantoor De Pinte

 **maestro**
pumps

**Het
Oog**
OPTIEK


**PAELLA
DE PRINS**



Michel en JCDP op 5.550m hoogte
Base Camp 1 Mount Everest