

immophone  partners

VASTGOED

Gent | Brugge | Knokke | Antwerpen | Brussel | De Pinte | Sint-Martens-Latem

Eddy & Etienne
DMFoto

 **Belfius**
Kantoor De Pinte





De Onderbossenare, Vlaamse Ardennendreef, Eikenberg
en Hekkebrug wachten ons op !
Uitkijken naar een 36e editie van de
Vlaamse Ardennenloop op 8 juni 2024

Foto : DMFoto



Colofon

JogInfo - jaargang 44
Maart 2024

Verantwoordelijke uitgever

Geert Deconinck
Nazarethstraat 4
9840 De Pinte
0475 93 85 55

✉ jcdepinte@gmail.com
🌐 www.jcdp.be

Bankrekening :
BE37 7374 4013 6028
BIC : KREDBEBB

Bestuur

Voorzitter
Geert Deconinck

Secretaris
Kris Clarysse
Picassostraat 5
9840 De Pinte

Schatbewaarder
Luc Debaene

Bestuur
Ignace De Roo
Joeri Nowé
Octavian Susnea

Webmaster
Donald Maebe

Redactie JogInfo
donald.maebe@skynet.be
marc.goffart@telenet.be



Voorwoord

Geert Deconinck

Beste loopvrienden

De dagen zijn alweer langer (toch als je naar het aantal uren daglicht kijkt), en de nachten korter; dus volop tijd om je nieuwjaarsvoornemens om meer te bewegen in de praktijk om te zetten, en waar kan dat beter dan in je favoriete club ?!

We hebben ons 43^{ste} werkjaar afgesloten met 81 leden – een aantal dat we dit jaar weer willen evenaren. En vermits we allemaal weer gemiddeld een jaartje ouder geworden zijn dan vorig jaar, is er dus ook een gepaste instroom nodig om de gemiddelde leeftijd van de clubleden niet evenveel te laten stijgen – een warme oproep dus voor reclame in je straat en buurt om loopvrienden mee te brengen ! Dankzij de Sturm und Drang van onze jonge garde is er weer een kopgroep die elkaar uitdaagt en naar een hoger niveau tilt, en ook de eerder gezapige of bezadigde lopers moeten niet alleen de baan op !

Ondertussen zit onze website in een nieuw kleedje : voortaan luidt de URL www.jcdp.be en je vindt er alle vertrouwde info terug, met een moderne look ! Samen lopen – nooit opgeven... Dank aan Octavian (IT-ondersteuning) en Donald (webmaster) !

Ook in ons 44^{ste} werkjaar staat weer van alles gepland : na de paasloop op 26 maart, organiseren we ons 4^{de} clubkampioenschap op 20 april : het 'concept' krijgt stilaan vorm, maar wordt pas mondjesmaat vrijgegeven. Hou dus de datum vrij en je mailbox in de gaten... Daarna volgt de Ribbedebiejogging op 4 mei, waarvoor we weer met een drempel zullen werken van minimaal 10 lopers, zodat we geen nodeloze inspanning doen wanneer jullie die dag een ander initiatief verkiezen. Idem voor de Vlaamse Ardennenloop van 8 juni. Maar we hopen op het voortbestaan van onze klassiekers natuurlijk !

Ten slotte nog een woord van hernieuwde dank aan al onze sponsors, bestuur en medewerkers, en jullie allemaal – anders wordt een club geen 44...

Tot dinsdag !

Geert



Joggingclub De Pinte is aangesloten bij SPORTA FEDERATIE VZW
Maatschappelijke zetel : Huis van de Sport
Boomgaardstraat 22/50, 2600 Berchem
Verzekering OMOB (Ethias) polis 45/106/053



5e Vredeslichtrun 15 december 2023 Gent - De Pinte - Nazareth



dd. Burgemeester Lieve Van Lancker zet het vredeslicht over



Een zeer grote opkomst in Nazareth



Dirk
Poelman

Vredeslichtrun 2023



“Miscere utile dulci”: het nuttige met het aangename verenigen. Het is de Romeinse dichter Horatius die als de bedenker van deze zegswijze staat geboekstaafd, en het is een spreekwoord dat wij met Joggingclub De Pinte graag in de praktijk brengen, zeker voor een nobel initiatief als de verspreiding van het Vredeslicht over de hele wereld. Bescheiden als we zijn bij JCDP, beperkten wij “de wereld” tot 2 etappes: van Gent naar De Pinte, en dan verder tot in Nazareth. Het tijdstip was midden december, en de weergoden waren ons uitermate goed gezind met een milde temperatuur en (toen nog) hermetisch afgesloten hemelsluizen.

Uiteraard is de avondloop een aangenaam sportief gebeuren, en zo ben ik er ook aan begonnen. Om niet meteen zonder energie te vallen, hadden 7 lopers beslist om via de NMBS naar de startplaats te trekken. En voorwaar: dat lukte wonderwel want een korte treinrit verder (de vertraging was dermate beperkt dat ze niet eens de NMBS statistieken heeft gehaald) werden wij afgeleverd op een plek die vroeger station Gent Sint-Pieters heette, maar tegenwoordig eerder de allure heeft van een escape room annex hindernissenparcours. Met het aanstekelijke enthousiasme van Peter als leidraad, fladderden en dartelden wij stelling op en stelling af, over de levensgevaarlijke fietsstrook aan de achterzijde van het station (*nooit heb ik zo dicht het gevoel ervaren dat een pad moet hebben als die op het punt staat de N60 over te steken*) om uiteindelijk ons Vredeslicht te gaan ophalen aan de Redemptoristen kerk aan de Voskenslaan waar ook Floris & Jan Bethune, de Voorzitter van de VZW Vredeslicht België al op ons wachtten – samen met de keeper of the flame: onze Donald.

Het eerste deel van het parcours is het minst aantrekkelijke: langs de R4 tegen het verkeer in lopend, en ondertussen uitkijkend om niet opgescheept te worden door overenthousiaste fietsers. Maar zodra je die drukte kan verlaten, wordt het plezierig lopen: eerst via de fietsautostrade tot in De

Pinte, en daarna de natuur in via de Hospicebossen naar Nazareth.

Maar dit gaat natuurlijk over meer dan alleen maar lopen. Het geeft een enigszins wrang gevoel om te weten dat het vredeslicht elk jaar opnieuw wordt aangestoken op een plaats die al jaren het toneel is van bittere strijd tussen 2 volkeren die, beter dan wie ook, vanuit hun geschiedenis zouden moeten beseffen welk onnoemelijk leed wordt veroorzaakt door de onwil om begrip op te brengen voor de andere, en dat het geweld van vandaag niets anders is dan de voedingsbodem voor de haat van morgen. Vandaag, meer dan ooit, vormen Bethlehem en de hele regio het decor voor hallucinante taferelen en hoewel ik mezelf beschouw als een agnosticus, is er 1 passage uit de bijbel die ik volmondig geloof: Jezus is wel degelijk verrezen, en dat heeft hij gedaan om zich niet continu te moeten omdraaien in zijn graf bij het zien van alle gruweligheden die in zijn naam worden gepleegd.

Net daarom is het rondbrengen van het Vredeslicht zo een belangrijk gebeuren. Het toont dat er wel degelijk nog heel wat mensen zijn met het hart op de juiste plaats, voor wie het er wel degelijk toe doet dat mededogen en verdraagzaamheid in deze wereld opnieuw hun plaats opeisen en dat haat, achterdocht en jaloezie terug verdwijnen onder de allerplatste steen waar zij vanonder zijn gekropen.

Die mensen waren in groten getale naar buiten gekomen om de lopers en het licht dat zij meedragen, te verwelkomen. Eerst aan het gemeentehuis van De Pinte waar het voltallige schepencollege present tekende (helaas niet in loop outfit) en waar een heel aantal lopers zich aansloten bij de groep om het 2^{de} deel van het traject af te leggen (iemand had er zelfs speciaal zijn cruisejacht in de Caraïben voor verlaten). Daarna voor een feeërieke ontvangst op het kerkplein van Nazareth waar zij een erehaag vormden, niet zozeer voor de lopers (hoewel, het voelde heel fijn om het applaus en de aanmoedigingen te horen) maar vooral voor het Vredeslicht.

Zo heeft JCDP ook dit jaar opnieuw zijn steentje bijgedragen om de boodschap van vrede te verspreiden. En misschien is daarom het minst aangename deel van het parcours symbolisch wel het belangrijkste: want aan de overkant van de R4 en de ringvaart, ligt de kraamkliniek van Maria Middelaars. Hoe fijn is het om te denken dat ons Vredeslicht over het water is gevlogen, zoals Tinkelbel dat deed op weg naar Peter Pan, om in het hart van elk van de pasgeboren kindjes een boodschap van liefde en hoop binnen te brengen.



Vertrek in Gent, Clemenspoort, Voskenslaan



't Was goed in Nazareth, met dank aan het Gemeentebestuur, de GRIS en de Cultuurraad



**Donald
Maebe**

Vredeslichtrun 2023 - *Dankjewel*



- Joggingclub De Pinte : het bestuur en zijn leden.

Uiteindelijk ben ik ook maar een vrijwilliger binnen de VZW Vredeslicht België en dien ik ieder jaar opnieuw op jullie engagement te rekenen om mee het Vredeslicht te helpen verspreiden. Ook in 2024 reken ik op jullie.

- Mevrouw de dd. Burgemeester Lieve Van Lancker en het Schepencollege van De Pinte

- Dhr. Burgemeester Danny Claeys en het Schepencollege van Nazareth
Voor de hartelijke ontvangst in beide gemeenten.

(Gemeentelijke Raad voor Internationale Samenwerking) Nazareth en de Cultuurraad van Nazareth : voor de financiële en logistieke ondersteuning. Een pint en een broodje, het werd bij de lopers zeker gemaakt.

- de medewerkers van de Parochiale ploegen van De Pinte en Nazareth
Om het Vredeslicht mee te helpen verspreiden binnen de beide gemeenten.

**Donald
Maebe**

Het Vredeslicht, een lopend vuurtje

Op zaterdag 16 december vertrok het Vredeslicht op de middag, vanuit Nazareth, naar Kruisem en Lozer om zo zijn weg verder te zetten naar Oudenaarde, Avelgem en Kortrijk. JC sporthal Kruishoutem en Wandelclub Hanske De Krijger uit Oudenaarde stonden hiervoor in.

's Namiddags is het de beurt aan de leden van de Latemse Loopclub om het Vredeslicht vanuit De Pinte naar Sint-Martens-Latem te brengen. Hier wordt het Vredeslicht afgegeven aan de Burgemeester. Tezelfdertijd betekent het Vredeslicht de opening van de Kerstmarkt.

Net zoals in 2023 zou het de bedoeling zijn om in 2024 het Vredeslicht vanuit Brussel naar Dendermonde te brengen. We bekijken en onderzoeken de mogelijkheid om dan vanuit Dendermonde tot in Gent te geraken, mogelijks via de gemeenten die langs de Schelde liggen (Zelee, Overmere, Kalken, Wetteren, Melle). Loop- en wandelclubs worden nu reeds aangeschreven.



Het Vredeslicht vertrekt vanuit Nazareth naar Kruisem > JC Sporthal Kruishoutem



Het Vredeslicht vertrekt vanuit De Pinte naar Sint-Martens-Latem > Latemse Loopclub



**Donald
Maebe**

Er waren geen stoute lopertjes dit jaar, de Sint kwam op 5 december



Chantal en Klaas
vierden hun verjaar-
dag in november





Etienne De Bie
Kristiaan V. Laecke

Het werd een natte Kerstloop maar de Glühwein smaakte des te meer



**Donald
Maebe**





Donald
Maebe

"In the picture"



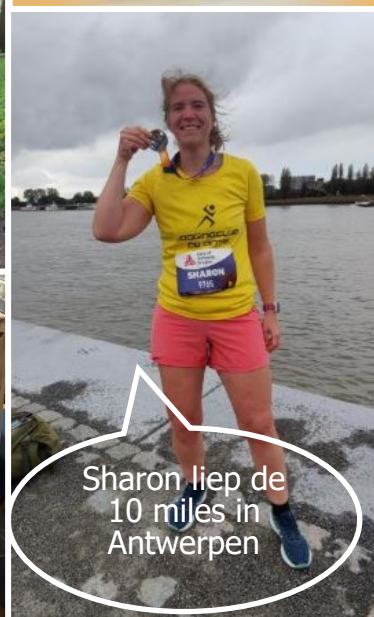
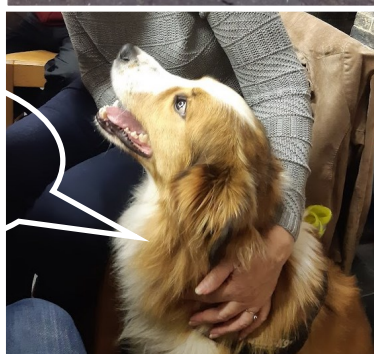
Geert en
Donald, jarig in
oktober



Samen in de
fitness



Odin, mascotte
van JCDP



Sharon liep de
10 mijes in
Antwerpen

Familienieuws

Donald
Maebe



Amélie
15 januari 2024

Ik ben het hoogvliegertje van
Marjolijn De Bie
Domien Dhondt

Ik zweef van geluk met
peter David De Bie
peter Pieter-jan Dhondt

M'n thuis is waar m'n tuutje landt
Vluchtenboerstraat 27C
9890 Gavere

Vlieg maar met de deur in huis
maar verwittig eerst mijn mama
via 0477 62 55 87

Voel je vrij, als een vlieger zo vrij
www.geboortelijstjes.be
of BE20 3704 8616 0956

Etienne en Martine De Bie-Haelterman, beiden lid van de wandelafdeling van onze club, mogen zich voortaan fiere grootouders noemen van Amélie.

Amélie is het eerste kindje van Marjolein De Bie en Domien Dhondt.

Marjolein was in het verleden ook nog lid van JC De Pinte



♥ 15 januari 2024 50 cm
🕒 4.52 u. 3.090 kg



Vreugde en verdriet liggen soms heel dicht bij elkaar.

We betuigen ons medeleven bij het overlijden van Dora Vande Velde. Dora was de echtgenote van Paul Pataer.

En Paul was dan weer jarenlang bestuurslid van JC DP in de tachtiger en negentiger jaren.



Paul Pataer,
Gewezen bestuurslid
JC DP

Dora werd op 10 februari begraven in de Sint-Pauluskerk te Gent. Ze werd 80 jaar.

Kris Clarysse

We liepen het oude jaar uit !



Elke zondag verzamelen we met een enthousiaste en steeds grotere groep lopers voor een jogging van maximaal 13km in het Parkbos.

De laatste zondag van 2023 was toevallig ook de laatste dag van het jaar. Dat bracht Michaël, Floris en Kris op het idee om na onze jogging een drankje en een hapje aan te bieden. Zo konden we nog even terugblikken op een succesvol sportjaar, en alvast klinken op het nieuwe jaar.

Dit initiatief werd zeker gesmaakt, ook al zorgde een gure wind ervoor dat we niet lang bleven "plakken".



**Donald
Maebe**

Long distance- en trailrunner Dirk Meersseman

Als redacteur en verantwoordelijke voor de uitslagen volg ik de leden van JCDP via Strava. Ook dit weekend viel mijn oog op een wedstrijd waaraan "hij" had deelgenomen. En met "hij" bedoel ik Dirk Meersseman, long distance- en trailrunner. Halve marathons, marathons en afstanden die flirten met de 50 km, niets gaat hij uit de weg.

Om zijn lijstje nog indrukwekkender te maken liep hij in het gezegende coronajaar 2021 van De Panne naar Knokke, goed voor een afstand van bijna 72 km. Wie doet het hem na ?

Hier bestaat maar één woord voor : Impressionant.

Hieronder zijn lijstje van de afgelopen 5 jaar.



6/01/2024	Frasnes Lez Anvaing Trail des Serres	24	202/261	2:59:05	8,04
21/01/2024	Aalter Bossen van Vlaanderen Trail	42,74		4:50:57	8,81
7/01/2023	Frasnes Lez Anvaing Trail des Serres	20	173/231	2:20:29	8,54
11/02/2023	Eeklo Trail Cava Runners	44	31/65	4:18:40	10,21
12/03/2023	Gent Runners'Lab 1/2 marathon	21,1	605/921	1:40:10	12,64
22/04/2023	Geraardsbergen Muur Ultra Trail	45	63/105	5:21:25	8,40
1/05/2023	Ellezelles Quintine Trail du diable	42	77/11	4:28:41	9,38
21/05/2023	Luik Beer lovers marathon	42,195		4:41:59	8,98
24/09/2023	Berlin Marathon	42,195	11870e	3:45:46	11,21
7/10/2023	De Pinte Gordel	21,77	2/15	1:48:24	12,05
15/10/2023	TCS Marathon Amsterdam	42,195	5908e	3:42:50	11,36
18/11/2023	Brakel Trail Natuurloop	50	23/30	6:31:58	7,65
9/12/2023	Greze-Doiceau Trail du BW	43	52/74	5:19:58	8,06
26/10/2022	TCS Marathon Amsterdam	42,195	5433e	3:48:29	11,08
1/10/2022	De Pinte Gordel	21,77	4/12	1:46:09	12,38
11/09/2022	Wimereux Trail Côtes Opales (FR)	42	310/686	5:17:0	
29/05/2022	Brussel 20 km	20	8008e	1:46:04	11,31
27/03/2022	Gent Sofico marathon	42,195	1285e	4:04:10	10,35
12/02/2022	Thieusies 6e Théodoro Trail	28,74		3:10:00	9,08
30/01/2022	Hoves/Edingen Trail City Run	25,9		2:42:52	9,54
8/01/2022	Frasnes Lez Anvaing Trail des Serres	20		2:19:51	8,58
17/10/2021	TCS Marathon Amsterdam	42,195	3924/6609	3:59:55	10,55
26/09/2021	Alpro Leie Marathon	42,195	110/169	4:14:46	9,94
12/09/2021	Wimereux Trail Côtes Opales (FR)	35,33		4:19:45	8,16
21/02/2021	De Panne-Knokke	71,73		8:51:36	7,25
10/01/2021	Oud Heverlee Bello Gallico Run	45		5:44:26	7,39
11/10/2020	Thieusies Theodotrail	28,1		3:08:13	8,96
12/09/2020	Braine Le Comte Trail des bosses	25,85		3:00:10	8,61
3/10/2020	De Pinte Gordel	21,77	3/17	1:45:19	12,40
8/02/2020	Eeklo 7e Trail Cavalopers	40	43/72	4:12:44	9,50
18/01/2020	Aalter Bossen van Vlaanderen trail	48	89/151	4:50:02	9,93

Traillopen = een worden met de natuur. Ook zin om deze uitdaging aan te gaan ? Hieronder alvast 2 websites waar je een kalender kan vinden van wedstrijden in België of daarbuiten.

<https://www.trailrun.be/>
<https://www.betrail.run/trail-kalender/all>

Waar lopen in 2024 ?

DATUM	WAAR	WEDSTRIJD
10/03/2024	Gentbrugge	BK Halve marathon
17/03/2024	Veurne	Veurne-Nieuwpoort 1/2 marathon
17/03/2024	Dendermonde	Dendermonde Loopt
24/03/2024	Gent	7e Sofico marathon
7/04/2024	Damme	Damme-Brugge-Damme
20/04/2024	Wortegem-Petegem	5-Kerkenloop
21/04/2024	Antwerpen	AG Antwerp 10 miles
21/04/2024	Aalter	Kanjerloop
28/04/2024	Oudenaarde	Flandrienloop
1/05/2024	Knokke	Engie Knokke Run
5/05/2024	Breendonk	Great Breweries Marathon
10/05/2024	Aalter	10 mijl van Aalter
12/05/2024	Brugge	Engie Dwars door Brugge
17/05/2024	De Pinte	Arts of Sports Run
20/05/2024	Kortrijk	Kortrijk Loopt
25/05/2024	St-M-Latem	Laat em lopen
26/05/2024	Brussel	20 km door Brussel
26/05/2024	Gent	Stadsloop Gent
7/06/2024	Oudenaarde	KBO Run
21/06/2024	Torhout	42e Nacht van Vlaanderen
30/06/2024	St-L-Houtem	14e Livinus Run en marathon
8/07/2024	Tessenderlo	Engie The Classic
9/08/2024	Bornem	Dodentocht
7/09/2024	Evergem	1/2 marathon Evergem
15/09/2024	Gent	Absoluut Gent 10 miles
29/09/2024	Mechelen	Engie Dwars door Mechelen
29/09/2024	Aalter	Fun Industry Run doorheen bedrijven
29/09/2024	Lievegem	Dwars door Lievegem
6/10/2024	Hasselt	Engie Dwars door Hasselt
20/10/2024	Antwerpen	Antwerp marathon
20/10/2024	Gent	Liantis Urban Trail
11/11/2024	Poeke	1/2 marathon Poekepark
17/11/2024	Antwerpen	Liantis Urban Trail
14/12/2024	Mechelen	Liantis Urban Trail
26/12/2024	Tielt	Kerstcorrida

Ik zocht het voor jullie op en vond via diverse websites reeds een pak interessante wedstrijden dichtbij en veraf.

Wanneer dit nummer echter verschijnt zijn sommige data van gekende wedstrijden nog niet bekend. Ik hoop deze in de komende nummers te kunnen meedelen.

Op volgende webpagina van de Kreenlopers vind je nog meer data en wedstrijden terug :

www.kreenlopers.be/loopkalender



Ergens deelgenomen aan een wedstrijd ?

De uitslagen worden gepubliceerd op de website/blog en in ons clubblad JogInfo

In het archief van JC De Pinte worden alle uitslagen bewaard sedert 2007 en zo gebeurt het wel eens dat een lid een oudere uitslag opvraagt.

Je mag jouw uitslagen mailen aan :
donald.maebe@skynet.be
maebedonald@gmail.com





**Donald
Maebe**

Uitslagen 2023/2024

datum	plaats/wedstrijd	deelnemer	afstand	plaats	tijd	km/u
19/11/2023	Liantis Urban Trail Antwerpen	Peter Slock	12	?	?	?
18/11/2023	Trail Natuurloop Brakel	Dirk Meersseman	50	23/30	6:31:58	7,65
9/12/2023	Trail du BW Grez-Doiceau	Dirk Meersseman	43	52/74	5:19:58	8,06
3/12/2023	Urban Walk Gent	Wannes Hemelsoet	11	?	4:29:00	2,45
8/12/2023	Kerstloop Brugge	Dieter Bruyneel	10	495/2477	0:49:18	12,17
		Sharon Aesaert	6	285/1886	0:34:36	10,40
10/12/2023	Winterjogging Deinze	Marnix Baert	4,9	74/83	0:33:39	8,74
6/01/2024	Trail des Serres Frasnes-Lez-Anvaing	Dirk Meersseman	24	202/261	2:59:05	8,04
7/01/2024	Nieuwjaarstreffen Team Fischer Oostende	Dieter Bruyneel	10,5	?	1:12:44	8,66
7/01/2024	Nieuwjaarsrun Wingene	Joos Bral	12	?	1:17:58	9,23
14/01/2024	Winterjogging Deinze	Marnix Baert	4,9	55/76	0:31:41	9,28
21/1/2024	Bossen van Vlaanderen Trail Aalter	Dirk Meersseman	45	81e	5:05:17	8,84

Kris Clarysse

In de eerste vrieskou van deze winter



Na een periode van aanhoudende zware regenval waarbij het in de dreven van het Scheldevelde meer modderploeteren dan lopen was, werden we op 9 januari getraakteerd op een eerste koudeprik. De thermometer dook meteen met een paar graden onder het vriespunt. Een snijende noordenwind deed er nog een schepje bovenop.

Dit weerhield onze lopers en wandelaars niet om hun kilometertjes af te haspelen.

Octavian mocht zich tot "koning ijsbeer" kronen want hij daagde zelfs in korte broek op. Maar

ja... da's nog jong hé ! Michel en Bart, waar zijn de korte broekjes ?



**Donald
Maebe**

**(Cultureel) erfgoed op ons looptraject - deel 15
De Bobby Setterband**



Ditmaal geen onroerend erfgoed maar cultureel erfgoed.

Op het einde van de Snijafdreef woont Robert (Bob) Verhelst alias Bobby Setter, een naam die onze jongste leden hoogstwaarschijnlijk niets zegt. De ancients in onze club kennen hem zeker.

Robert Verhelst werd geboren in Nazareth in 1939. Het gezin verhuisde in 1942 naar De Pinte. Hij was de zoon van een veehandelaar/landbouwer. Hun boerderij stond in het centrum van De Pinte en hun weilanden lagen waar nu het OCP staat. Op 8-jarige leeftijd leerde hij piano spelen. Begin de jaren '50 nam hij deel aan zangwedstrijden. Zo won hij op radio Kortrijk een zangwedstrijd. Op de tweede plaats eindigde Arthur Blanckaert zijnde Will Tura.

In 1957 maakt Bob kennis met de muziek en de Rock 'n roll van Fats Domino, dé muziek die in zijn ganse carrière een heel belangrijke rol zal spelen.

De band zelf werd opgericht in 1962. Méér dan een halve eeuw was dit één van de meest geroemde formaties in Europa en ver daarbuiten. Zo begeleidden ze onder meer wereldsterren als : Fats Domino, Kenny Rogers, Petula Clark, Gilbert Becaude, Lee Towers, Joe Dassin, The Platters, Sacha Distel, James Loyd, the Blue Diamonds, Benny Neyman, Mel Turner, Will Tura en vele anderen. In die tijd bestonden er nog geen DJ's. Een optreden duurde dan soms ook méér dan 5 uur. Het repertoire ging over de Weense wals tot de hits van het ogenblik.

Zijn naam, Bobby Setter, krijgt hij op 22-jarige leeftijd. En dan gaat het vlug. Optredens in Abidjan Ivoorkust, Dubai, Marrakesh,... Hij speelde niet alleen in de Royal Albert Hall in Londen en in poepchique hotels waar ook ter wereld, evengoed trad hij op in één van de vele Vlaamse parochiezaaltjes of in een feesttent.

Verhelst speelde steeds de muziek die hijzelf graag hoorde, goeie dansmuziek, volledig live gespeeld. Ook zijn enige dochter Karin treedt toe tot de band.

50 jaar na hun eerste optreden stopt de band in 2012.

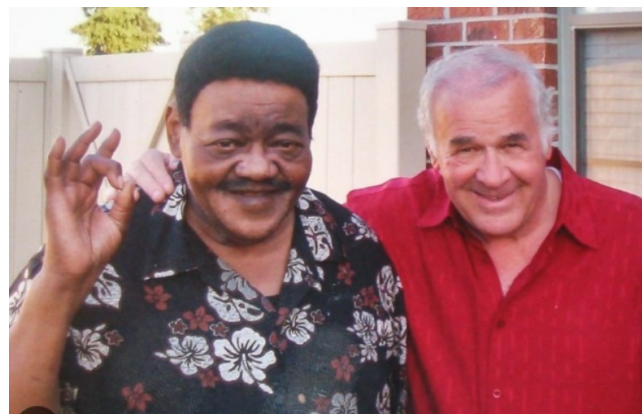
In 2017 overlijdt Fats Domino. Dankzij zijn langdurige vriendschap die begon in Berlijn in 1974 krijgt Bobby Setter het ereburgerschap in New Orleans.

In 2018 n.a.v. het 150-jarig bestaan van De Pinte vindt een reünieconcert plaats. Ze spelen opnieuw méér dan 5 uur.

Nog een weetje : In feite had Bobby Setter stinkend rijk moeten zijn. In 1973 werkt hij samen met Louis Van Rijmenant mee aan de bewerking van een melodietje "Tchip Tchip" van de Zwitserse accordeonist Werner Thomas. Bij ons vanaf 1980 gekend als de "Vogeltjesdans". Van Rijmenant bood Setter aan om mee het contract te ondertekenen. Setter vond het plaatje niet goed genoeg en weigert. Hij neemt genoeg met de betaling van zijn muzikanten. Achteraf gezien een zware misrekening want het wordt een wereldhit. Het liedje wordt in méér dan 20 talen uitgebracht. Er worden méér dan 40 miljoen platen van verkocht in 140 landen. Er bestaan zo'n 370 verschillende versies van.

Foto's en tekst met toelating tot publicatie Bobby Setter

Beste Donald, Natuurlijk mag U die foto's gebruiken, geen enkel probleem en moest U soms nog vragen hebben kunt U mij gerust bellen of mailen. Nog een fijne dag gewenst. Bobby Setter





Donald
Maebe

Koken met JC De Pinte - Havermoutkoekjes met frambozen



- 100gr. havermout
- 90 gr. bloem
- 1,5 tl bakpoeder
- 1/2 tl kaneel
- 1/8 tl zout
- 2 el kokosolie (gesmolten)
- 1 ei (op kamertemperatuur)
- 1 tl vanille extract
- 120 ml honing
- 6 el frambozen (vers of bevroren)

- Pak een kom en doe daar de droge ingrediënten in (havermout, bloem, bakpoeder, kaneel en zout). Roer alles door elkaar.
- Pak nu je beslagkom en mix hierin de gesmolten kokosolie, het ei en de vanille. Voeg de honing toe en mix weer tot dat alles goed gemengd is.
- Voeg de mix van droge ingrediënten toe en meng verder.
- Schep de frambozen door de mix.
- Zet je beslag een half uur in de koelkast zodat het wat minder vloeibaar wordt.
- Verwarm de oven voor op 160 graden.
- Bedek een bakplaat met bakpapier en schep met bijvoorbeeld een ijslepel bolletjes deeg op de bakplaat.
- Bak de koekjes ongeveer 15 minuten en laat ze daarna nog een kwartiertje afkoelen en harder worden op de bakplaat. Na dat kwartier kan je ze op een rek verder laten afkoelen.



Het STRAVA LOOPTEAM werd in 2020 opgericht in volle coronaperiode door onze Voorzitter. Ondertussen zijn al we met **38 clubleden** lid van dit virtuele team. Zo blijven we ook online verbonden, blijven we op de hoogte van activiteiten en kunnen we elkaar steunen (met "kudos" of reacties).

Leden van ons Strava Loopteam JC De Pinte:

Sharon Aesaert, Kristof Agache, Koen Ascrowat, Joos Bral, Johan Bril, Dieter Bruyneel, Kris Clarysse, Luc Debaene, Marjolijn De Bie, Viviane De Buck, Geert Deconinck, Jana Deconinck, Floris De Paepe, Jurgen Desmyter, Marc Goffart, Martine Haelterman, Jean-Marc Hemelsoet, Wannes Hemelsoet, Bart Hertveldt, James Huys, Dominique Lagast, Katharina Lannoy, Geert Legein, Donald Maebe, Dirk Meersseman, Els Meyvaert, Joeri Nowé, Dirk Poelman, Sandra Reulink, Michaël Roseeuw, Peter Slock, Caroline Surmont, Octavian Susnea, Simon Van den Bossche, Kim Van der Eecken, Klaas Van de Sompel, Johan Van Laecke, Steven Vermeulen

Ook zin om toe te treden tot ons team? Doen! Maak een "free account" aan bij Strava. Uploaden van je prestaties doe je via een uurwerk type Polar, Garmin,... of installeer de STRAVA-app op jouw smartphone en registreer je activiteit rechtstreeks.

Sinds kort is JC De Pinte ook "officieel" op WhatsApp te vinden. Met een eigen chatgroep wil het bestuur een extra communicatiekanaal aanbieden voor berichten en afspraken met betrekking tot onze favoriete sport, zowel vanuit het bestuur als tussen leden onderling. Wat mag je zoal verwachten: praktische aankondigingen (bv. over kantine-moment, startplaats of startuur activiteiten), informatie over joggings van andere loopclubs, uitwisselingen over deelname activiteiten, enz. Via de onderstaande link kan iedereen met een WhatsApp account deelnemen aan onze gesprekken (stuur deze link dus ook niet door naar niet-leden!): <https://chat.whatsapp.com/JTL2ufNCGkp8GuAmJndaGI> — je ontvangt deze normaal ook per e-mail. Klik met je gsm op bovenstaande link, bevestig om de link te openen met WhatsApp en aanvaard de uitnodiging. Deelname is uiteraard vrijblijvend. Je kan je altijd zelf uitschrijven.





Donald
Maebe

WANDELNIEUWS



Info wandelafdeling bij Donald
donald.maebe@skynet.be
maebedonald@gmail.com
 0495/630.248

We zijn ondertussen ons tweede wandeljaar ingewandeld. We, dat zijn een aantal ex-lopers en ex-loopsters die JC De Pinte trouw blijven en andere sportieve geïnteresseerden.

Wandelen biedt ook een alternatief voor wie met een blessure af te rekenen krijgt.

We wandelen iedere dinsdag één uurtje (5 km) als het niet regent en vertrekken stipt om 19.30u op de parking van het RVT Scheldevelde, de plaats waar ook de lopers van start gaan.

Ook in 2024 bieden we de mogelijkheid om samen een aantal loopklassiekers van de club te wandelen : het clubkampioenschap, de Vlaamse Ardennenloop en de Gordel rond De Pinte moeten zeker kunnen.

Wens je op de hoogte te blijven van de wandelactiviteiten, registreer je dan binnen de JCDP-community op het WhatsApp-groepje "JCDP wandelt". Zo verneem je o.a. of er al dan niet wordt gewandeld en krijg je ook een detail van de wandeling die werd uitgestippeld.

Luc Debaene
Penningmeester

LIDGELD 2024 - HERINNERING !

Bij nazicht van onze administratie is gebleken dat **sommige leden** hun lidgeld voor 2024 nog niet hebben betaald.

Wil jij ook dit jaar :

- Jouw favoriete sport beoefenen met gelijkgezinden ?
- Ervaringen uitwisselen op dinsdagavond en zondagmorgen ?
- 4 keer per jaar op de hoogte worden gehouden van wat leeft binnen onze club ?
- 24/7 verzekerd zijn wanneer je gaat lopen of wandelen ?

Schrijf dan zo vlug mogelijk

€ 25 over op rekening

BE37 7374 4013 6028

BIC : KREDBEBB

of neem contact op met het bestuur

20 euro voor volgende personen onder hetzelfde dak wonende

Wens je niet langer lid te blijven van JC De Pinte ? Geen probleem. Het bestuur respecteert jouw beslissing en dankt je voor de jaren van trouw lidmaatschap. Meteen is dit dan ook het laatste nummer van JogInfo dat je ontvangt.



**26 maart 2024 : Paasloop**

- Eigen organisatie, exclusief voor leden
- **MET KANTINEMOMENT !!!**

20 april 2024 : 4e Clubkampioenschap

- Eigen organisatie, exclusief voor leden

4 mei 2024 : 24ste Ribbedebiejogging

- Eigen organisatie, exclusief voor leden
- Mooie voorbereiding op 20 km van Brussel (28 mei 2023)

8 juni 2024 : 36ste Vlaamse Ardennenloop

- Eigen organisatie, voor leden en 2 bevriende clubs
- 2, 3 of 4 hellingen in Edelare, nabij Oudenaarde

6 september 2024 : 11de Scheldeveldejogging

- Eigen organisatie n.a.v. "De Pinte kermis" iedereen welkom
- 5 of 10 km in Parkbos Scheldevelde, De Pinte

8 september : Braderie De Pinte

- Vrijwilligers gezocht voor het promostandje

5 oktober 2024: 39ste Gordel rond De Pinte + clubetentje

- Eigen organisatie, exclusief voor leden
- Halve marathon (ook 7 of 14,5 km mogelijk)

3 december 2024 : Sinterklaasloop

- Eigen organisatie, exclusief voor leden

17 december 2024 : Kerstloop

- Eigen organisatie, exclusief voor leden

December 2024 : Vredeslichtrun

- Organisatie via VZW Vredeslicht België, exclusief voor leden

Jij komt toch ook?

**Ergens deelgenomen aan
een wedstrijd ?**

De uitslagen worden gepubliceerd op
de website/blog en
in ons clubblad JogInfo

In het archief van JC De Pinte worden alle uitslagen bewaard
sedert 2007 en zo gebeurt het wel eens dat een lid een
oudere uitslag opvraagt.

Je mag jouw uitslagen mailen aan :
donald.maebe@skynet.be
maebedonald@gmail.com





Word jij de nieuwe clubkampioen ?

Volg jij Marc, Simon en Floris op ?

Doe mee aan het 4e clubkampioenschap !

Het bestuur hult zich in geheimzinnigheid en communiceert niet over het concept !

Het enige wat de redactie van JogInfo kon te weten komen is dat het kampioenschap door-gaat op zaterdag 20/04/2024

Inschrijven bij het bestuur.

Alle leden ontvangen nog een persoonlijke uit-nodiging !

24e Ribbe-DEBIE-Jogging of Eke-Zwijnaarde-Eke zaterdag 4 mei 2024—19u

Afstand : 19,5 km.

**Vertrek en aankomst : aan De Vos Mazout,
Sluis in Eke**

Bevoorrading na 9 km > brug Merelbeke

Inschrijven : bij het clubbestuur

**Na afloop kan er worden nagepraat op een
gezellige locatie**

**De Pinte
Zevergem**

36^e Vlaamse Ardennenloop

**Zaterdag
8 juni 2024
19u00**

Een organisatie van :



**Verzamelplaats en inschrijvingen : het pleintje aan het
Gemeentehuis van Etikhove (Etikhoveplein)
Afstanden : 5,8 km (2 hellingen) ; 8,6 km (3 hellingen)
of 11,8 km (4 hellingen met bevoorrading na de Eikenberg).**

**Je kan ook wandelen
Neem hiervoor contact op met Donald : 0495/630.248**


JCDP
Heb je al de nieuwe website bezocht ?


JOGGINGCLUB DE PINTE

HOME PRAKTISCH JOGINFO UITSLAGEN & KALENDER

SAMEN LOPEN NOOIT OPGEVEN

sedert 1980, lopen voor het plezier

Of je nu een beginnende jogger bent of je hebt jaren loopervaring,
bij Joggingclub De Pinte is iedereen welkom !
Samen verleggen we onze grenzen.
Trek je loopschoenen maar aan !


Tijd voor vernieuwing !

We zeggen vaarwel aan het Blog dat op 10 juni 2019 online ging.

Octavian, (IT-ondersteuning) en Donald (webmaster) bouwden de nieuwe website van JCDP.

We hopen zo onze leden nog meer en beter te kunnen informeren over de werking van onze club.

Surf voortaan naar

www.jcdp.be

JogInfo... jouw clubblad ! Zin om een artikeltje te schrijven ?

Zoals je ook in deze JogInfo hebt kunnen vaststellen probeert de redactie jou een gevarieerd clubblad aan te bieden. Meer teksten en foto's maakt het een leuk, aantrekkelijk clubblad en dit dankzij jouw inbreng !

Meehelpen aan ons clubblad ?
Ook JIJ kan jouw steentje bijdragen !

- Ergens deelgenomen aan een wedstrijd ?
Schrijf een verslagje !
- Zelf foto's genomen op een evenement ?
Een familiegebeurtenis ?
- Een krantenartikel gezien over JC De Pinte ?



Je mag alles doormailen aan : **donald.maebe@skynet.be of marc.goffart@telenet.be**

Bestuursvergaderingen

Items besproken op de bestuursvergaderingen

- ☒ Ledenbestand
- ☒ Financiën
- ☒ Komende activiteiten
- ☒ Evaluatie voorbij activiteiten
- ☒ Website /Facebook
- ☒ Joginfo
- ☒ Varia



Verzekering - Sportongevallen GDPR

Hoe ben je correct verzekerd
Geert Deconinck

Al onze leden zijn verzekerd gedurende alle joggingactiviteiten, zowel in clubverband als daarbuiten. Dit wil zeggen dat u evengoed verzekerd bent tijdens het individueel joggen als tijdens clubactiviteiten en evengoed tijdens wedstrijden als tijdens trainingsactiviteiten. Met een beetje goede wil kan ook een jubileumfeest of het jaarlijks etentje voor de leden als een verzekerde "clubactiviteit" worden beschouwd. U kan wel geen beroep doen op de clubverzekering als u verongelukt, wanneer u moet hollen om nog tijdig uw trein te halen... maar dan bent u waarschijnlijk gedekt door de arbeidsongevallenverzekering.

U kan in elk geval 24 uur op 24 uur met een gerust hart uw favoriete sport beoefenen.

Indien u pech zou hebben, dient u de aangifte zo snel mogelijk in te dienen via onze correspondent, Luc Debaene. Als club hebben wij de verplichting aangifte te doen binnen de 8 dagen. Wanneer het ongeval als sportongeval wordt erkend, krijgt de club hiervan bericht. Aan het slachtoffer worden de nodige documenten opgezonden.

AANGIFTE VAN EEN ONGEVAL

Via onze website kan je een aangifteformulier voor de arts downloaden (rubriek 'Verzekering').
Luc Debaene, F. De Potterstraat 35, 9840 De Pinte. Tel 0495/15.92.32



REGISTRATIE (NIEUWE) CLUBLEDEN BIJ SPORTA > clubverzekeraar

Dit kan via het online platform.
De link kan je aanklikken via de clubwebsite.



LIDGELD 2024 ONGEWZIJZIGD > 25 euro
5 euro korting vanaf het tweede lid op hetzelfde adres
(hoeft geen gezinslid te zijn) > 20 euro
Betalen op rekening: BE37 7374 4013 6028

JCDP

aandacht voor onze SPONSORS

**Bezorg onze sponsors
de nodige publiciteit !
Draag met trots het clubshirt !**



Koop lokaal ! Zo steun je onze sponsors

- **Optiek Het Oog, De Pinte**
- **Immophone Partners Vastgoed De Pinte**
- **Belfius De Pinte**
- **Paella De Prins, Oudenaarde**
- **Maestro Pumps, Kruishoutem**

