



JOGINFO

JC DE PINTE



PB-PP | B-608113
BELGIE(N) - BELGIQUE



36e Vlaamse Ardennenloop



immophone  partners

VASTGOED

Gent | Brugge | Knokke | Antwerpen | Brussel | De Pinte | Sint-Martens-Latem

 **Belfius**
Kantoor De Pinte



JAARGANG 44 – nr. 3 september 2024 – verschijnt 4 maal per jaar - oplage : 80 ex
maart - juni – september – december
Verantwoordelijk uitgever : Geert Deconinck, Nazarethstraat 4, 9840 De Pinte



Vrijdag 06/09/2024
start om 19u
WZC Domein Scheldevelde
Uniek parcours doorheen het Parkbos



11^e Scheldeveldejogging
JC DE PINTE

Colofon

JogInfo - jaargang 44
september 2024

Verantwoordelijke uitgever

Geert Deconinck
Nazarethstraat 4
9840 De Pinte
0475 93 85 55

✉ jcdepinte@gmail.com
🌐 www.jcdp.be

Bankrekening :
BE37 7374 4013 6028
BIC : KREDBEBB

Bestuur

Voorzitter
Geert Deconinck

Secretaris
Kris Clarysse
Picassostraat 5
9840 De Pinte

Schatbewaarder
Luc Debaene

Bestuur
Ignace De Roo
Joeri Nowé
Octavian Susnea

Webmaster
Donald Maebe

Redactie JogInfo
donald.maebe@skynet.be
marc.goffart@telenet.be

Voorwoord

Geert Deconinck

Beste loopvrienden

Wat begon als een kwakkelende zomer (vraag maar eens aan de wandelaars: in hun WhatsApp groep JCDP-Wandelt tel ik meer dan 60 keer 'regen'), heeft uiteindelijk toch ook zijn mooie en warme dagen opgeleverd... Of hoorde ik mensen klagen over de hitte? Op ons Strava-kanaal zag ik dat heel wat leden weer uitzwermden om elders in het binnenland of buitenland wat kilometers af te leggen en nóg beter weer op te zoeken.

Aan alle mooie liedjes komt echter een eind, en dus is voor de werkende mens de vakantie weer achter de rug, en zal er binnenkort weer wat meer volk zijn op onze wekelijkse bijeenkomsten... Let the sleur be back...

Voor onze club zijn de volgende twee maanden weer volop gevuld met speciale activiteiten. Je hebt zeker in het straatbeeld al onze banners zien hangen voor onze recreatieve ScheldeVeldeJogging op vrijdagavond 6 september – een ideale start voor het kermisweekend. Vrijwilligers-seingevers welkom, maar vooral veel lopers natuurlijk!

Datzelfde weekend staan we ook weer op de braderie (8 september). We zijn blij dat enkele van de nieuwe leden van vorig jaar het al een jaar volhouden en blijven langskomen, en hopen ook nog wat extra (jong en divers) bloed naar de club te lokken. Ook hier vrijwilligers welkom!

Op 5 oktober is het dan weer onze hoogdag met de Gordel rond De Pinte in de voormiddag en het clubetentje 's avonds. Voor beide evenementen vind je de details verder in dit nummer...

En om af te sluiten in de stijl van het vorig voorwoord, nog een AI-cartoon van DALL-E3 over onze club. Zijn tekentalent is nog beter dan zijn spelling...

Geert



Joggingclub De Pinte is aangesloten bij SPORTA TEAM
Maatschappelijke zetel : Huis van de Sport
Boomgaardstraat 22/50, 2600 Berchem
Verzekering Ethias polis 45.236.716



**Donald
Maebe**

Op trektocht naar Compostella met Geert Legein



Op dinsdagavond 4 juni had ik een aangenaam gesprek met Geert Legein dit n.a.v. zijn trektocht naar Compostella. Hij wandelde samen met een vriend een tweede deel van de Camino de Santiago of ook wel Sint Jacobsroute of Jacobusweg genoemd.

Dag Geert. Wat heeft je ertoe aangezet om aan deze tocht te beginnen ?

Samen met een vriend met wie ik Spaanse les volgde ging ik in 2022 deze uitdaging aan. We waren er beiden door gefascineerd. De bedoeling was om eerst maar een klein stukje te wandelen. Uiteindelijk legden we toch 175 à 180 km af. Het werd een fantastische ervaring. Vooral het stuk over de Pyreneeën met zijn prachtige vergezichten was adembenemend. We vertrokken in Saint-Jean-Pied-De-Port. Eindbestemming werd Logroño in Spanje. Overal kwamen we heel vriendelijke mensen en wandelaars tegen. Het smaakte naar meer vandaar dat we nu, in 2024, een tweede deel van het traject wilden wandelen.

In welke periode van het jaar heb je dit eerste deel gewandeld ?

Dat was eind mei. We hadden toen zelfs een drietal dagen van om en bij de 30 graden wat toch een beetje van het goede te veel was.

En nu, 2024, een tweede deel van het traject. Waar ben je vertrokken ?

We zijn vertrokken waar we in 2022 eindigden nl. Logroño. Als eindbestemming wilden we nu León halen, goed voor 330 km.

Via Strava kon ik je tocht volgen. Hoe moeilijk (of makkelijk) is het om de route te volgen ? Kan je de route downloaden en via GPS wandelen ? Hoeveel dagen heb je erover gedaan om dit tweede deel af te haspelen ?

De route zelf is heel gemakkelijk te volgen want deze is volledig bewegwijzerd. Soms zijn dit grote houten plaketten of pijlen, soms is dat een heel klein schelpje in de grond. In de grootsteden is dat schelpje ingewerkt in de voetpaden. Voor dit tweede deel hadden we veertien stapdagen nodig.



Ik kan mij voorstellen dat je, zoals je eerder aanhaalde, heel veel andere wandelaars op je tocht tegen komt ?

Je bent inderdaad nooit alleen op je tocht en je komt er mensen van over de hele wereld tegen. Heel veel Australiërs, Koreanen,... En geloof het of niet, zover van huis kwamen we zelfs een dame uit De Pinte tegen die op trektocht was met de Think Pink Ladies. Binnen die organisatie was zij één van de vrijwilligers. Hoe klein is de kans dat je zover van huis toch iemand uit De Pinte tegen komt ?

Diende je zelf jouw slaaplocaties (B&B's, hotels,...) vooraf te boeken ? En hoe raakte je 's avonds aan eten ? Ik kan me voorstellen dat dit soms niet gemakkelijk was zeker als je na een dag stappen nog eens op zoek moet naar een restaurant.

De volledige tocht werd via een organisatie georganiseerd. We maakten hen een programma over per dag met het aantal kilometer dat we iedere dag gingen wandelen. Voor ons was dat tussen de 25 en 30 kilometer. Deze organisatie regelde dan de overnachtingen en zorgde ook voor eten. Voor gemiddeld 15 euro konden we 's avonds voortreffelijk eten.

Hoe waren de klimatologische omstandigheden op je tocht ? Hier in België was het bijna alle dagen reggen en nog eens reggen.

We hadden heel veel geluk. We konden wandelen bij 16 à 17 graden wat dus ideaal was. Maar, we hadden ook een drietal dagen dat het 's ochtend maar 4 graden was en dat was wel bitter koud.

En nu ? Nog een derde en laatste deel ? Geen twee zonder drie.

Inderdaad. Het derde en laatste deel, toch nog goed voor 320 km zou ik willen wandelen in het Jacobusjaar ook wel het Heilige Jaar genoemd. Dat is binnen drie jaar.

Geert, bedankt voor de leuke babbel en nu al heel veel succes gewenst voor het derde deel naar Compostella. Wij blijven je volgen.



Dirk
Meersseman

Salomon Szentendre Ultra-trail Hongarije - 19/05/2024



Vrijdag 17/5 vloog ik samen met ex-collega en loopvriend Johan Thys en Sabine naar Budapest. Johan kende daar een Hongaarse jongen uit een gastgezin en was hierdoor reeds vaak als tiener in Hongarije geweest. Bovendien kent en spreekt hij

over een onverhard heuvelachtig parcours en is goed voor 1800 hoogtemeters. Op sommige steile plaatsen kwam een wandelstok zelfs goed van pas.

ook een aardig woordje Hongaars.

Vooraf het zuiden van het land kent hij heel goed. De trail was een ideale gelegenheid om het westen van Hongarije en het Balatonmeer te leren kennen. We hadden een auto gehuurd en kwam in de late namiddag bij heel wisselvallig weer aan in Szentendre (Saint-André). Szentendre is gelegen op een 25-tal km van Budapest.

Op zaterdag 18/5 stond een bezoek aan Skanzen, het Bokrijk (in het kwadraat) van Hongarije, op het programma. Het is een prachtig domein waar de geschiedenis van de laatste 150 jaar in Hongarije en Transsylvanië (Hongaarse enclave in Romenië) tot leven wordt gebracht.

Na dit bezoek haalden we ons startnummer op. We reden dan nog een uur verder om een bezoek te brengen aan één van de mooiste dorpjes van Hongarije waarbij we op de terugweg een glimp van het kasteel van Sissi konden opvangen. De avond viel over onze eerste dag. Het viel echt op dat de dagen daar precies vroeger eindigen dan bij ons. De Hongaren hebben nochtans dezelfde tijdzone als bij ons, maar zij liggen duidelijk veel oostelijker. 's Avonds bij een Italiaan op een terras een pasta gegeten om er 's anderendaags sterk op te staan voor de trail.

Pinksterzondag 19/5 trail : de lopers van de 54 km gaan om 8u30 van start. Die van de 110 km waren reeds om middernacht vertrokken, de 80 km om 2u 's morgens. De nachtelijke lopers hebben de vroege regen moeten trotseren. Wij zijn daar gelukkig van gespaard gebleven. De 54 km trail ligt in een bocht van de Donau. Start in Szentendre tot aan Visegrád en dan terug. De trail loopt bijna uitsluitend



Maandag 20/5 verlieten we Szentendre om zo naar Siofok dat gelegen is aan het Balatonmeer te rijden. Hier ligt het grootste binnenmeer van Europa. Onderweg bezochten we nog het Mementopark Park waar beelden uit de communistische tijd verzameld werden die werden weggehaald van straten en pleinen. De filmpjes en het fotomateriaal over de Stazi tijd waren echt de moeite waard. Nadien bezochten we het sprookjesachtig kasteel Bory-Var dat werd ontworpen door Architect en beeldhouwer Jenő Bory (1878-1959). Het kasteel werd met behulp van een paar arbeiders gedurende 40 vakanties eigenhandig gebouwd uit liefde voor zijn vrouw.

Tijdens de volgende dagen aan het Balatonmeer hebben we mooie uitstappen gemaakt. In Heviz zwommen we in de grootste thermale zwemmeerkrater die op het diepste punt maar liefst 24 m diep is en 36 graden warm is. We bezochten een uitgedoofde krater met rondom kristalvormige balsalt stenen, een bijzonder natuurgebied. De volgende dag stond nog een fietstocht met overzet naar het schiereiland Tihany dat gelegen is in het Balatonmeer op het programma. We zagen er uitgestrekte lavendelvelden en wijngaarden.

Op donderdag 23/5 reden we terug naar Budapest. Een prachtige stad met mooie bruggen en gebouwen. We hebben ook genoten van de sfeer in de ruinbars en genoten van de plaatselijke specialiteiten. Johan is op zaterdag 25/5 teruggevologen, wij moe en heel voldaan op maandag 27/5. Dagelijks hadden we gemiddeld 25.000 stappen gezet.



36e Vlaamse Ardennenloop - 08/06/2024



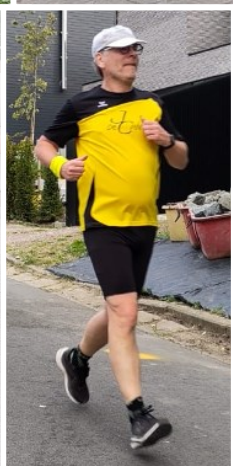
20 lopers



8 wandelaars



Het podium van L > R
2e David - winnaar Joeri
en 3e Floris





| | | | | |
|---------------------------|------|-------|---------|-------|
| Joeri Nowé | 12,1 | 1/18 | 0:56:47 | 12,79 |
| David De Bie (geen lid) | 12,1 | 2/18 | 0:57:50 | 12,55 |
| Floris De Paepe | 12,1 | 3/18 | 0:58:57 | 12,32 |
| Simon Van den Bossche | 12,1 | 4/18 | 0:59:36 | 12,18 |
| Kris Clarysse | 12,1 | 5/18 | 1:01:08 | 11,88 |
| Niels Balcaen (geen lid) | 12,1 | 6/18 | 1:01:21 | 11,83 |
| Leo Van Ginckel (DAL) | 12,1 | 7/18 | 1:01:50 | 11,74 |
| Octavian Susnea | 12,1 | 8/18 | 1:02:41 | 11,58 |
| Dirk Meersseman | 12,1 | 9/18 | 1:10:30 | 10,30 |
| Dirk Oosterlinck | 12,1 | 10/18 | 1:10:31 | 10,30 |
| Geert Legein | 12,1 | 11/18 | 1:10:52 | 10,24 |
| Geert Deconinck | 12,1 | 12/18 | 1:12:02 | 10,08 |
| Marc Goffart | 12,1 | 13/18 | 1:12:22 | 10,03 |
| Michel Deroose | 12,1 | 14/18 | 1:12:51 | 9,97 |
| Vincent De Vetter | 12,1 | 15/18 | 1:12:57 | 9,95 |
| Sharon Aesaert | 12,1 | 16/18 | 1:20:55 | 8,97 |
| Caroline Surmont | 12,1 | 17/18 | 1:20:55 | 8,97 |
| Joos Bral | 12,1 | 18/18 | 1:20:55 | 8,97 |
| Kristiaan V. Laecke | 8,89 | | 0:47:45 | 11,17 |
| Els Meyvaert | 5,1 | | 0:39:01 | 7,84 |
| Donald Maebe (wand) | 12,1 | | 2:21:24 | 5,13 |
| Martine Haelterman (wand) | 12,1 | | 2:21:24 | 5,13 |
| Rob Hartsuiker (wand) | 12,1 | | 2:21:24 | 5,13 |
| Patricia Cornelis (wand) | 7,78 | | 1:40:57 | 4,62 |
| Koen Ascrowat (wand) | 7,78 | | 1:40:57 | 4,62 |
| Anne Voet (wand) | 7,78 | | 1:40:57 | 4,62 |
| Lily De Rycke (wand) | 5,1 | | | |
| Gwen Maebe (wand) | 5,1 | | | |





Donald
Maebe

De dames aan het woord...



Na afloop van de 36^e Vlaamse Ardennenloop die met 20 lopers en 8 wandelaars een succes was, ging ik aan de praat met 2 ladies, lid van JCDP. Zij liepen het volledige traject. Enerzijds "rookie" Sharon en anderzijds Caroline die al jaren meedraait binnen onze club.

Sharon... nieuweling bij JCDP. Ik volg jouw prestaties via Strava en hieruit blijkt dat je iemand bent met toch heel wat loopervaring. Wat vond je van de Vlaamse Ardennenloop ?

Machtig !

Aan de manier waarop je "machtig" uitspreekt zit hier een rasechte Westvlaamse voor mij ? Hoe ben je in De Pinte "aangespoeld" ?

Ik heb gestudeerd in Gent. Mijn vriend is dan beginnen werken in Antwerpen en ik in Brussel. We hebben eerst een tijdje in Gent gewoond maar waren op zoek naar een groenere omgeving om te wonen en zo kwamen we in De Pinte terecht. Vooral het beschikbaar zijn van een goede treinverbinding was heel belangrijk en doorslaggevend.

En dan, als uitlaatklep, op zoek naar een sportclub. Je bent nu al een tijdje lid van JCDP. Hoe voelt het om lid te zijn van de JCDP-family ?

Super tof ! Echt waar ! Ik ben hier met open armen ontvangen. Er heerst geen competitiedrang, maar een beetje gezonde competitie onderling mag zeker. Ik voelde mij hier onmiddellijk thuis. Eigenlijk heb ik er achteraf spijt van zo lang ge-

wacht te hebben om lid te worden. Ik leerde de club kennen door deel te nemen aan de Scheldeveldejogging in september. Ik had die reeds een paar keer gelopen samen met mijn papa.

Terug naar de Vlaamse Ardennenloop. Ik vermoed dat de streek u zeker niet onbekend was. Wat vond je van het parcours en heb je hier speciaal voor getraind ?

Machtig ! Schone landschappen, een heel tof parcours. Wel pittig. Maar het was leuk. We komen dikwijls in de Vlaamse Ardennen wandelen. Speciale trainingen heb ik niet ingelast en de enige hoogtemeters die ik op mijn trainingen tegen kom zijn de bruggen over de spoorweg in De Pinte

Je hebt samen gelopen met Joos en Caroline. Ik dacht begrepen te hebben dat het oorspronkelijk de bedoeling was om de omloop met 3 beklimmingen te lopen.

We waren inderdaad van start gegaan om slechts drie van de vier beklimmingen te doen. Maar we hadden wel afgesproken als we ons onderweg goed voelden dat de volledige omloop toch nog kon. Dus ja... het werd de volledige omloop. Ook het feit dat ik samen met Joos en Caroline liep maakte het heel aangenaam lopen. Een beetje babbelen onderweg en samen genieten van de mooie landschappen. We hadden zelfs tijd om na de eerste helling een selfie te nemen. Moet kunnen hé.

De Vlaamse Ardennenloop, dat is ook een beetje "traillopen". De afdaling van het pad Ten Berge en de beklimming van de Hekkebrugstraat, een in het verleden weggespoelde weg, ze lagen er vandaag vrij goed en droog bij. Heb je hier problemen ondervonden ?

Ik vind dit wel leuk. Het lag er inderdaad wat oneffen bij maar een beetje "challenge" moet kunnen. En als je de afdaling van het pad rustig aanpakt kan er niet veel verkeerd gaan.

En nu, na een eerste deelname... smaakt dit naar meer ?

Zeker en vast en ik hoop er volgend jaar terug bij te zijn.



Donald
Maebe

De dames aan het woord...



Ook Caroline kon ik na afloop van de Vlaamse Ardennenloop interviewen. Zij draait al ettelijke jaren mee binnen JCDP en heeft de VALoop hetzij volledig, hetzij deels gelopen. Het parcours is haar dus niet vreemd.

Caroline, De VALoop zit erop. Hoe beviel je jouw deelname ?

Heel tof ! Ja, echt heel tof ! Ik hou er een supergevoel aan over en ben heel blij dat ik het weer heb gedaan. En... de vier hellingen overwonnen.

Je verrast mij. Ik dacht dat het oorspronkelijke plan de omloop met 3 hellingen was of ben ik verkeerd ?

Inderdaad, we (Caroline liep samen met Joos en Sharon) gingen van start om slechts 3 hellingen voor onze rekening te nemen maar na de tweede helling vond ik dat het eigenlijk best wel goed ging. Het parcours kennde wist ik bovendien dat de laatste beklimming een

vrij korte is waar je desgevallend een stukje kan stappen door de oneffenheid van de ondergrond. We beslisten dan maar om toch de volledige omloop voor ons rekening te nemen.

Surprise dus voor mij ! Het is en blijft een lastig maar ontzettend mooi parcours. Heb je tijdens het lopen toch ook een beetje kunnen genieten ?

Het is zo een mooie omgeving om er te lopen. Vaak heel mooie luchten, soms de donkere wolken in de verte, de ondergaande zon en weidse vergezichten.

Heb je de voorbije weken speciaal getraind voor de VALoop die toch als "pittig" mag worden omschreven ?

Ik ben van start gegaan om te genieten. Je kan natuurlijk vooraf wat extra kilometers inlassen maar uiteindelijk is het toch ook deels op karakter dat je de finish haalt. Het feit dat ik samen met Sharon en Joos liep zorgde ervoor dat het veel vlotter ging. De kilometers gaan nog zo vlug voorbij als je onderweg een babbeltje kan slaan.

En nu, nog even nagenieten bij een pintje hier in B&B 't Verschil ?

Zeker en vast. Het feit dat er zoveel volk is maakt het des te leuker.



Caroline liep ook mee in Sint-Martens-Latem en wou hierover ook nog het volgende kwijt.

Sinds corona ga ik vaak in Deurle en Sint-Martens-Latem lopen. Het is niet zover van waar ik woon. Vooral 's zomers is het er aange-naam lopen. In de bosrijke omgeving en in de dreven is het er koel. Ondertussen kan ik ook een beetje de riante villa's bewonderen.

"Laat'em lopen" stond dus wel op mijn verlanglijstje. Ik besloot om dit jaar deel te nemen. 's Morgens regende het. Het feit dat ik niet vooraf was ingeschreven deed me twijfelen om toch te gaan. Tegen de middag scheen de zon en ben ik toch vertrokken. Toen ik mij liet inschrijven bleek dat er door de grote opkomst geen startnummers meer voorhanden waren. Vandaar dat ik ook niet in de uitslag werd genoteerd. Het is een jogging die zeker voor herhaling vatbaar is.

JCDP was er vertegenwoordigd door Marnix, Geert, Peter, Dieter, Joseph en mezelf.

JCDP leden "In the picture"

**Donald
Maebe**



Octavian liep op 12 mei de halve marathon in Boekarest



Kris en Simon rekken en strekken



Dieter, vuil manneke



Een oud bekende keert terug naar JCDP



Octavian en Steven



Kris, Dirk en Marc op weg naar de 20 km van Brussel



Marcelle, Anke en Chantal



Jarigen Marrix en Dirk



Achter den toog



De jarigen van de voorbije maanden Koen, Christophe en Eddy



**Donald
Maebe**

JCDP leden "In the picture"



Dieter en Dirk



Etienne, jarig en



Octavian en
dochter Louise,
samen uit, sa-
men thuis



JCDP met Kristiaan in Corsica



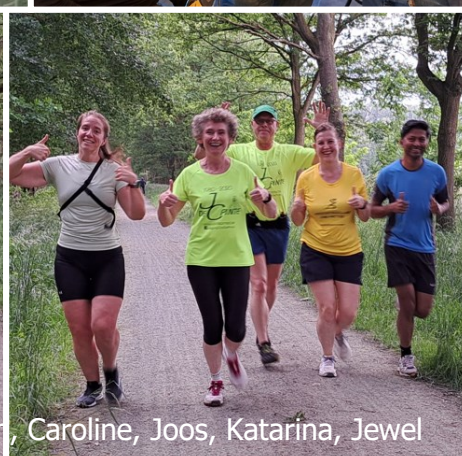
Op wandel met een toekomstig lid ?
Amélie, 6,5 maand oud



Joos, Dirk en Ignace
VALoop 2024



Van L > R : Herman, Marcelle, Joseph, Floris, Joeri,



Een dinsdagavond in juni
Caroline, Joos, Katarina, Jewel



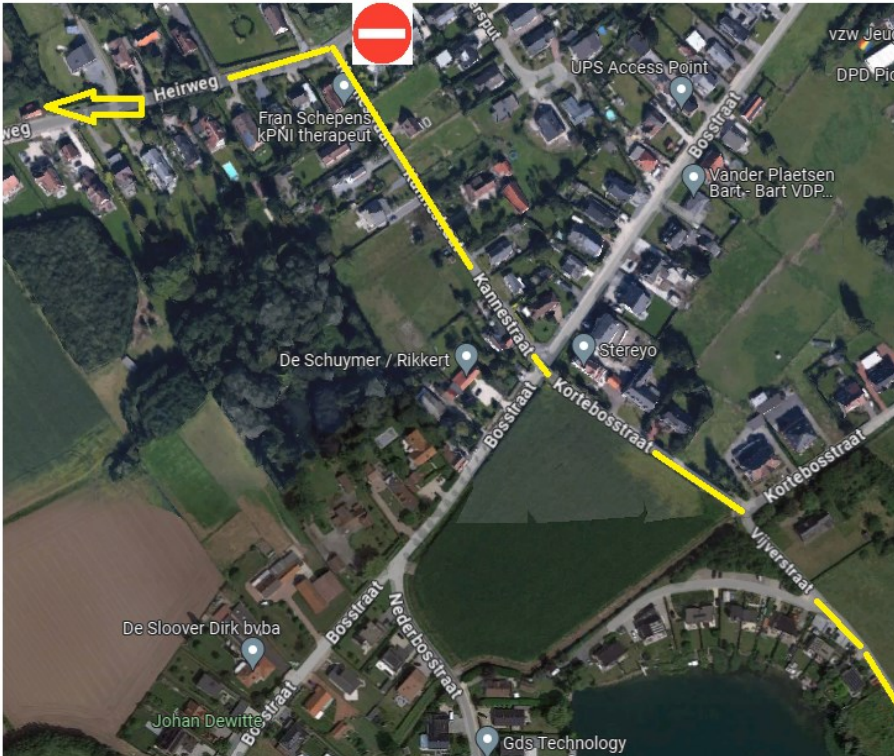
Een dinsdagavond in juni
Van L > R : Dirk, Bart, Kris, Michel, Marc, Geert, Geert, Luc, Hermar, Joseph

Kantinemoment 02/07/2024

**Donald
Maebe**



**Eén van onze monumenten,
ooit in het leven geroepen door het allereerste clubbestuur.**



We houden de traditie in stand en organiseren deze **loopklassieker** opnieuw met ditmaal een NIEUWE start- en aankomstplaats, terug naar de oorsprong !

**NIEUW : Start/aankomst :
Parking WZC Scheldevelde
Wees op tijd voor de traditionele clubfoto !**

Dit betekent dat :

- de oneindig lange Keistraat nu helemaal op het einde komt nl. tussen km 16 en 20
- na de passage van de Integravijver/ Robert Orientvijver (O Douce) dien je op het einde van de Kannestraat linksaf te slaan richting Nazareth en NIET rechtsaf naar de rotonde van het Zwartegat > zie foto hiernaast.

Organisatie voorbehouden voor leden van JC De Pinte en genodigde lopers.

We volgen de gemeentegrenzen van De Pinte.

Er worden opnieuw 2 bevoorradingen voorzien :

1. Langs de Schelde na 6 km, ter hoogte van het Doornhammeke.
2. Onder de brug van de E17 (Deurlestraat) na 15 km.

Je kan ervoor kiezen om het parcours volledig af te leggen of in estafette. Estafettelopers wisselen aan de bevoorrading. Wie in estafette wil lopen geeft om organisatorische redenen (vervoer) best een seintje aan het bestuur.

En waarom de Gordel niet wandelen ?

Vorig jaar wandelden 7 leden van JCDP voor het eerst de Gordel rond De Pinte. Ook dit jaar gaan we de uitdaging aan.

De lopers gaan van start om 10u. Dus stel ik voor dat wij **vertrekken om 7.30u**. Zo komen we ongeveer gelijktijdig met de lopers aan rond de klok van 12u. **ZIN OM OOK MEE TE WANDELLEN ???**

Geef je naam door **aan Donald (0495/630.248)**. Starten doen we op de parking van het WZC Scheldevelde. Partner uiteraard welkom.

Wat heb je nodig : eigen bevoorrading (eten, drinken), goede wandelschoenen en naadloze kousen, iets tegen de regen, eventueel pleisters (compeed), jouw goede humeur,... Tot dan ?





Donald
Maebe

(Cultureel) erfgoed op ons looptraject - deel 17 - De Ladeuzemolen



Tijdens de Vlaamse Ardennenloop, wanneer we de lange afdaling van de Ladeuze achter de rug hebben, duikt de Ladeuzemolen plotseling in ons beeld op.

De molen bestond al in de 15de eeuw en hing af van de heren van Ladeuze. Ze hadden iets verder, beekopwaarts, hun kasteel dat gelegen was in een bocht van de Maarkebeek. Het kasteelpark lag op de helling tegen de rechteroever van de beek, de visvijvers lagen op de linkeroever. Het kasteel werd in 1779 omgebouwd. Het kasteel werd verkocht op 9 november 1823 en afgebroken in 1824. De stallingen van het kasteel werden als woningen ingericht. Daar staat ook de vroegere "tiendenschuur van Maarke. Daar verbreedt de Maarkebeek tot de molenvijver van Ladeuze omringd - tot in 1963 - door statige populieren.

De molen is een bovenslag watermolen. Het rad geeft een diameter van 2,5m en is 1,3m breed.

De watermolen was van 1830 tot 1850 in het bezit van olieslager Victor De Vos. Bij testament kwam hij in 1848 aan olieslager Désiré Delcoigne-De Vos en bleef in de familie tot 1939.

In 1909 werd er een stoommachine geplaatst. De olieproductie hield op omstreeks de Eerste Wereldoorlog.

Julien Moreels-Van Hooland stopte in 1973 met malen. De inrichting werd verwijderd en de molen werd tot woning ingericht. De familie Rousseau uit Oudenaarde die gespecialiseerd was in eikenhouten meubelen, plaatste in de molen tevens een tentoonstellingsgalerij.

Sinds 1975 wordt het vroegere molenhuis gebruikt als woonhuis. Het waterrad werd hersteld en dient enkel nog als bezienswaardigheid langs de Maarkebeek.



Donald
Maebe

Familienieuws



We vernamen het overlijden van dhr. Roger Dhondt op 30/05/2024. Roger werd geboren in Vurste op 6/9/1938 en werd dus 85 jaar.

In 1980 stond hij mee aan de wieg van onze joggingclub toen vanuit de sportraad de vraag werd gesteld om in De Pinte een joggingclub op te richten. Jaren was hij vast bestuurslid en medeorganisator van tal van evenementen. Ook binnen de atletiekwereld was Roger een gekend figuur. Zo was hij drijvende kracht achter de lokale atletiekafdeling van KAA Gent in De Pinte. Hij was tevens jaren één van de vele medewerkers aan de avondjogging in Zevegem.

Langs deze weg bieden wij de familie onze deelneming aan.



Donald
Maebe

WANDELNIEUWS



Wandelen op dinsdagavond met Marcelle, Lily, Koen, Marnix, Dianne, Guido, Etienne, Leon, Martine en Donald

Info wandelafdeling bij Donald
maebedonald@gmail.com
0495/630.248

We zijn ondertussen ons tweede wandeljaar ingewandeld. We, dat zijn een aantal ex-lopers en ex-loopsters die JC De Pinte trouw blijven en andere sportieve geïnteresseerden.

Het is zelfs leuk vast te stellen dat ex-lopers/loopsters die zoveel jaren geleden nog de clubkleuren verdedigden op vele wedstrijden, nu opnieuw de weg vinden naar JCDP (Kathleen, Leon...)

Wandelen biedt ook een alternatief voor wie met een blessure af te rekenen krijgt.

We wandelen iedere dinsdag één uurtje (5 km) als het niet regent en vertrekken stipt om 19.30u op de parking van het WZC Scheldevelde, de plaats waar ook de lopers van start gaan.

Ook in 2024 bieden we de mogelijkheid om samen een aantal loopklassiekers van de club te wandelen : het clubkampioenschap, de Vlaamse Ardennenloop, de Scheldeveldejogging, de Gordel rond De Pinte moeten zeker kunnen.

Wens je op de hoogte te blijven van de wandelactiviteiten, registreer je dan via één van de bestuursleden binnen de JCDP-community op het WhatsApp-groepje "JCDP wandelt". Zo verneem je o.a. of er al dan niet wordt gewandeld en krijg je ook een detail van de wandeling die werd uitgestippeld.

Voorbije wandelactiviteiten

Op 26 mei wandelden Michel en ikzelf de Fiertel in Ronse, goed voor een rondje van 30 km. Voor Michel een traditie, voor mij nog maar de 2e keer. De Fiertel is een religieuze ommeegang. Wie deze wandelt is het komende jaar beschermt tegen het zot worden. Dat ziet er dus goed uit voor ons beiden.

Op 8 juni wandelden 8 leden een deel of de volledige Vlaamse Ardennenloop.

Het is leuk vast te stellen dat de wandelafdeling van JCDP goed draait.



Vlaamse Ardennenloop
Martine, Rob, Donald



Fiertel Ronse : Donald en Michel



Vlaamse Ardennenloop
Anne, Koen, Patricia, Lily, Gwen


Peter Slock
Een rustig loopje na crash - 11/07/2024

Na mijn hevige crash met de fiets van zaterdagavond en een eerste schuchtere poging om het lopen te hervatten, wou ik het lopen nu echt ten goede hervatten. Van binnen zitten word ik zot! De training op dinsdagavond lukte nog redelijk gezien de omstandigheden, en de toffe drink achteraf bij Bart maakte het afzien tijdens de loop goed! Meteen dus maar op een sportieve manier van het mooie weer genieten. Men beloofde alweer 's anderendaags een volgende regendag. De 'weergoden' hielden woord.



Ik genoot van de zalige zon, de heerlijke natuur en het gevarieerde parcours. Twee hindernissen konden de pret echter niet bederven

- Constant Permekelaan/George Minnelaan : rechts naar Schoutput loopt de weg dood, er is geen doorsteek naar Driesmeers of 2 dreven.

- Toen ik uit de mooie voetgangerstunnel Florastraat/Nijverheidsstraat kwam sprongen de lichten van de overweg van de Groenstraat op rood. I.p.v. daar stil te staan en te wachten kan je via de Nijverheidsstraat (naar links afdraaien!) naar de recent prachtig ingespoten voetgangerstunnel van de Kunstschildersweg lopen en zo terug naar de Groenstraat.

Parcours : de "hoogtepunten" (of 'landmarks', al dan niet van esthetische waarde onderweg) :

- Colruyt SDW, nauwelijks 3,5km van thuis als je de kortste (en mooiste) route neemt, nl. door Parkbos

- na 4km kan je al de (mooie en rustige) Zevecotestraat inslaan (vanaf de drukke en lelijke N43)

- mooie Molenstraat, waar heel wat leuke paadjes - doorsteekjes, 'trage wegen' - op uitkomen, o.a. Molenpad (op de linkerkant, vertakt nog verderop)

- in het verlengde van deze straat: Remi Verhaeghen pad, nl. door het gras (rechts van een fraaie bloemakker), rechts op 't einde van de Palepelstraat, doorsteken naar de drukke Moortelputstraat

- Doorsteek ts Kerktraat en Koperstraat (daar zijn de werken eindelijk gedaan, fraai heraangelegd, met vooral aandacht voor de "zwakke weggebruiker"!)

- Even Koperstraat naar links volgen en dan direct rechts de Elsakkerweg in; iets verder heb je links een mooie doorsteek naar het WZC Ter Venne (en Partena Kinderopvang de Droomtuin) en de Vennelaan (rechts), die afbuigt naar de Latemstraat.

- Terug via Brandstraat en Twee dreven, dan direct rechts in C. Permekelaan (GEEN doorsteek naar Keistraat, je moet via Schoutput of 2 dreven naar Keistraat

- iets verderop beter het parallelpad (vlak a Westerplas) nemen (via Albijn van Den Abeelelaan, achter Oase en Scouts & Gidsen), dat uiteindelijk overgaat in de Schoutput om zo 'recht op recht' (en door mooie natuur) naar de Keistraat terug te keren!

- Eenmaal de Keistraat over ben je terug in het vertrouwde De Pinte. De Twee dreven en zijn zijstraten (of de parallelle Berkenlaan) zijn fijne en rustige wegen om terug naar de spoorweg te lopen, waar het recente Begoniapark ook wel een loper kan bekoren; en ter hoogte van de Langevelddreef (waar de Florastr begint) is er de nog altijd fraaie voetgangerstunnel naar de Nijverheidsstr. Om over de dieselspoorweg te geraken is er een overweg met een heel slecht karakter... Maar hierboven gaf ik een (w)aardig alternatief :-).

Verloop :

Ditmaal heb ik zonder druk van 'de grote boodschap' kunnen lopen. Weliswaar startte ik moeizaam gestart door een pijnlijke schouder en bovenrug. Ik diende ook nog op te letten voor mijn linkerknie. Maar mijn langzame start loonde. Na een 2-tal km kwam ik geleidelijk aan op dreef en kon ik genieten van een mooi parcours. Op het einde had ik zelfs nog een pittige versnelling in petto zonder echt te forceren. Conclusie : weliswaar 'gehavend' maar nog niet versleten toch een kwalitatieve loop, en dat geeft hoop !

Noot van de redactie :

Peter liep deze trainingsloop op 11 juli II. De afstand bedroeg 13.94 km en vertrok bij Peter thuis. Wie de route wenst te downloaden kan dit via Strava. Het was voor de redactie onmogelijk om zelf een routebeschrijving in JogInfo op te nemen.





Datum : 5 oktober 2024
Uur : 19.00u
Waar : Eetzaal Vrije Basisschool, Polderdreef, De Pinte

Om het energieverlies na de gordel weer aan te vullen, bieden wij de clubleden en hun familie de gelegenheid te genieten van een lekkere paella (gewoon of vegetarisch)

Wat mag je verwachten voor de prijs van 35 euro (20 euro voor -15 jarigen) :
Aperitief + hapjes, een heerlijke paellaschotel, dessert & een gezellige babbel.
Wijnen, bieren en frisdranken zijn verkrijgbaar aan democratische prijzen.

-----(hier afknippen aub)-----

INSCHRIJVINGSSTROOKJE

Jaarlijks etentje Joggingclub De Pinte
5 oktober 2024 om 19u00
Eetzaal Vrije Basisschool, Polderdreef De Pinte

Ondergetekende

Adres

Aantal personen waarvoor ik inschrijf:

Gewone paella : volwassenen + kind(eren) < 15 jaar

Vegetarische paella : volwassenen + kind(eren) < 15 jaar

Ik betaal euro door (**schrapen wat niet past**)

- betaling in speciën (aan penningmeester Luc)
- overschrijving op ons rekeningnummer BE37 7374 4013 6028

Gelieve dit strookje uiterlijk op 24 september te overhandigen aan een bestuurslid van de club.

Uitslagen 2024
**Donald
Maebe**

| | | | | | | |
|------------|---|---------------------------|------|---------|---------|-------|
| 12/05/2024 | Dwars door Brugge | Sharon Aesaert | 15 | 2432e | 1:30:32 | 9,94 |
| 12/05/2024 | 1/2 marathon Boekarest | Octavian Susnea | 21,1 | 709e | 1:49:26 | 11,57 |
| 17/05/2024 | 8e Art of Sports Jogging De Pinte | Marnix Baert | 3,58 | 15/42 | 0:22:31 | 9,54 |
| | | Antoine Mathys (wand) | 3,58 | 41/42 | | |
| | | Herman Cannoot | 6,76 | 44/51 | 1:06:52 | 6,07 |
| | | Joseph Van Thillo | 6,76 | 45/51 | 1:06:54 | 6,06 |
| | | Floris De Paepe | 9,94 | 28/94 | 0:44:47 | 13,32 |
| | | Steven Vermeulen | 9,94 | 33/94 | 0:46:05 | 12,94 |
| | | Michaël Roseeuw | 9,94 | 35/94 | 0:46:52 | 12,73 |
| | | Octavian Susnea | 9,94 | 37/94 | 0:48:58 | 12,18 |
| | | Kristof Agache | 9,94 | 78/94 | 0:57:33 | 10,36 |
| 19/05/2024 | Szetendre Hongarije Salomon Szetendre Trail | Dirk Meersseman | 53,5 | ? | 8:46:32 | 6,10 |
| 25/05/2024 | Laat'em lopen Sint-Martens-Latem | Marnix Baert | 5 | 81/126 | 0:33:36 | 8,93 |
| | | Joseph Van Thillo | 5 | 123/126 | 0:42:54 | 6,99 |
| | | Geert Legein | 10 | 70/136 | 0:56:50 | 10,56 |
| | | Caroline Surmont | 10 | ? | 1:02:17 | 9,63 |
| | | Peter Slock | 15 | 13/75 | 1:10:54 | 12,69 |
| | | Dieter Bruyneel | 15 | 18/75 | 1:13:30 | 12,24 |
| 26/05/2024 | 20 km door Brussel | Kris Clarysse | 20 | 5646e | 1:35:45 | 12,53 |
| | | Simon Van den Bossche | 20 | 7835e | 1:40:40 | 11,92 |
| | | Dirk Poelman | 20 | 12658e | 1:48:22 | 11,07 |
| | | Marc Goffart | 20 | 20401e | 1:58:51 | 10,10 |
| 26/05/2024 | Engie Stadsloop Gent | Kristof Agache | 10,6 | 962e | 0:56:37 | 11,23 |
| 1/06/2024 | Jogging 't Hol op Wambeek Ternat | Steven Vermeulen | 11 | 45/143 | 0:50:32 | 13,10 |
| 7/06/2024 | KBO Run Oudenaarde | Kristof Agache | 10 | 123/193 | 0:55:48 | 10,91 |
| 8/06/2024 | 36e Vlaamse Ardennenloop Etikhove - wandelaars | Donald Maebe (wand) | 12,1 | | 2:21:24 | 5,13 |
| | | Martine Haelterman (wand) | 12,1 | | 2:21:24 | 5,13 |
| | | Rob Hartsuiker (wand) | 12,1 | | 2:21:24 | 5,13 |
| | | Patricia Cornelis (wand) | 7,78 | | 1:40:57 | 4,62 |
| | | Koen Ascrowat (wand) | 7,78 | | 1:40:57 | 4,62 |
| | | Anne Voet (wand) | 7,78 | | 1:40:57 | 4,62 |
| | | Lily De Rycke (wand) | 5,1 | | | |
| | | Gwen Maebe (wand) | 5,1 | | | |
| 8/06/2024 | 36e Vlaamse Ardennenloop Etikhove - lopers | Joeri Nowé | 12,1 | 1/18 | 0:56:47 | 12,79 |
| | | David De Bie (geen lid) | 12,1 | 2/18 | 0:57:50 | 12,55 |
| | | Floris De Paepe | 12,1 | 3/18 | 0:58:57 | 12,32 |
| | | Simon Van den Bossche | 12,1 | 4/18 | 0:59:36 | 12,18 |
| | | Kris Clarysse | 12,1 | 5/18 | 1:01:08 | 11,88 |
| | | Niels Balcaen (geen lid) | 12,1 | 6/18 | 1:01:21 | 11,83 |
| | | Leo Van Ginckel (DAL) | 12,1 | 7/18 | 1:01:50 | 11,74 |
| | | Octavian Susnea | 12,1 | 8/18 | 1:02:41 | 11,58 |
| | | Dirk Meersseman | 12,1 | 9/18 | 1:10:30 | 10,30 |

| | | | | | | |
|------------|--|---------------------|------|--------|---------|-------|
| 8/06/2024 | 36e Vlaamse Ardennenloop Etikhove - lopers | Dirk Oosterlinck | 12,1 | 10/18 | 1:10:31 | 10,30 |
| | | Geert Legein | 12,1 | 11/18 | 1:10:52 | 10,24 |
| | | Geert Deconinck | 12,1 | 12/18 | 1:12:02 | 10,08 |
| | | Marc Goffart | 12,1 | 13/18 | 1:12:22 | 10,03 |
| | | Michel Deroose | 12,1 | 14/18 | 1:12:51 | 9,97 |
| | | Vincent De Vetter | 12,1 | 15/18 | 1:12:57 | 9,95 |
| | | Sharon Aesaert | 12,1 | 16/18 | 1:20:55 | 8,97 |
| | | Caroline Surmont | 12,1 | 17/18 | 1:20:55 | 8,97 |
| | | Joos Bral | 12,1 | 18/18 | 1:20:55 | 8,97 |
| | | Kristiaan V. Laecke | 8,89 | | 0:47:45 | 11,17 |
| | | Els Meyvaert | 5,1 | | 0:39:01 | 7,84 |
| 14/06/2024 | Augustijnbierloop Melsen | Kristiaan V. Laecke | 9 | | 0:44:41 | 12,09 |
| 21/06/2024 | Ezelsbierloop Assenede | Octavian Susnea | 15,3 | | 1:13:14 | 12,54 |
| 23/06/2024 | Flandrien Trail Ronse | Dieter Bruyneel | 16 | 20/205 | 1:30:36 | 10,60 |
| | | Dirk Meersseman | 43 | 8/55 | 4:02:16 | 10,65 |
| 28/07/2024 | Jogging Eke Landuit | Sharon Aesaert | 5 | 32/60 | 0:27:51 | 10,77 |
| | | Antoine Mathys | 5 | 59/60 | 0:50:27 | 5,95 |
| | | Steven Vermeulen | 10 | 12/32 | 0:44:53 | 13,37 |
| | | Geert Deconinck | 10 | 22/32 | 0:52:22 | 11,46 |



Nog het vermelden waard is de prestatie van Dieter Bruyneel die de Dodentocht tot een goed einde heeft gebracht.

Hij legde de 100 km af in een tijd van 14u 44' of een gemiddelde snelheid van 6,8 km/u

Een straffe prestatie met een welgemeende proficiat !

Ergens deelgenomen aan een wedstrijd ?

De uitslagen worden gepubliceerd op de website/blog en in ons clubblad JogInfo

In het archief van JC De Pinte worden alle uitslagen bewaard sedert 2007 en zo gebeurt het wel eens dat een lid een oudere uitslag opvraagt.

Je mag jouw uitslagen mailen aan :
donald.maebe@skynet.be
maebedonald@gmail.com





Donald
Maebe

Koken met JC De Pinte -
Pannenkoeken met rijstmeel en kiwibessen - Michaël Vrijmoed gezien op Sportfood



Wie eet er niet graag pannenkoeken, krachtvoer voor een sporter ?

Hier alvast een heel eenvoudig gerecht.

Ingrediënten voor 4 personen.

Gewoon alles mengen en bakken maar.

Meer info op volgende website
<https://njam.tv/recepten/pannenkoeken-met-rijstmeel-en-kiwibessen>

820 gr magere melk

4 el bloem

180 gr rijstmeel

2 snuifje zout

10 gr palmsuiker

4 eieren

4 el kokosrasp

Extra: kiwibessen

JCDP

Strava en WhatsApp



Het **STRAVA LOOPTEAM** werd in 2020 opgericht in volle coronaperiode door onze Voorzitter. Ondertussen zijn al **36 clubleden** lid van dit virtuele team. Zo blijven we ook online verbonden, blijven we op de hoogte van activiteiten en kunnen we elkaar steunen (met "kudos" of reacties).

Ook zin om toe te treden tot ons team? Doen! Maak een "free account" aan bij Strava. Uploaden van je prestaties doe je via een uurwerk type Polar, Garmin,... of installeer de STRAVA-app op jouw smartphone en registreer je activiteit rechtstreeks.

JoggingClub De Pinte op Whatsapp

Als club gebruiken we verschillende wegen om onze leden schriftelijk te informeren: de JogInfo, onze vernieuwde website, onze Facebook pagina, mailberichten... en natuurlijk ook WhatsApp!

WhatsApp is ons voorkeurkanaal voor snelle en interactieve communicatie. Vandaar het belang om lid te zijn van de 'community' **JoggingClub De Pinte**. Als dat nog niet het geval zou zijn, contacteer dan een lid van het bestuur om je toe te voegen of een uitnodiging te ontvangen. Alle bestuursleden kunnen tussenkomen als community-beheerder.

Volgende kanalen kan je volgen : "aankondigingen", "Joggingclub De Pinte loopkanaal", het "Blabla-kanaal", "JCDP wandelt" en "JogInfo"



Neem je deel aan een wedstrijd ?
Schitterend, zo vertegenwoordig je JCDP
MAAR...

wil voortaan op jouw inschrijvingsformulier, indien men dit vraagt of indien dit mogelijk is, ook de clubnaam vermelden : JCDP of Joggingclub De Pinte

WAAROM ?

Voor het verwerken van de uitslagen van onze leden (WhatsApp, website, JogInfo,...) is het voor mij gemakkelijk wanneer ik in eerste instantie op "clubnaam" kan selecteren. Zo verkleint ook de kans dat ik één van onze leden "over het hoofd zie".

Met dank voor jullie (kleine) medewerking.
Donald, verantwoordelijke uitslagen JCDP



6 september 2024 : 11de Scheldeveldejogging

- Eigen organisatie n.a.v. "De Pinte kermis" iedereen welkom
- 5 of 10 km in Parkbos Scheldevelde, De Pinte

8 september : Braderie De Pinte

- Vrijwilligers gezocht voor het promostandje

5 oktober 2024: 39ste Gordel rond De Pinte + clubetentje

- Eigen organisatie, exclusief voor leden
- Halve marathon (ook 7 of 14,5 km mogelijk)

3 december 2024 : Sinterklaasloop

- Eigen organisatie, exclusief voor leden

17 december 2024 : Kerstloop

- Eigen organisatie, exclusief voor leden

Jij komt toch ook?



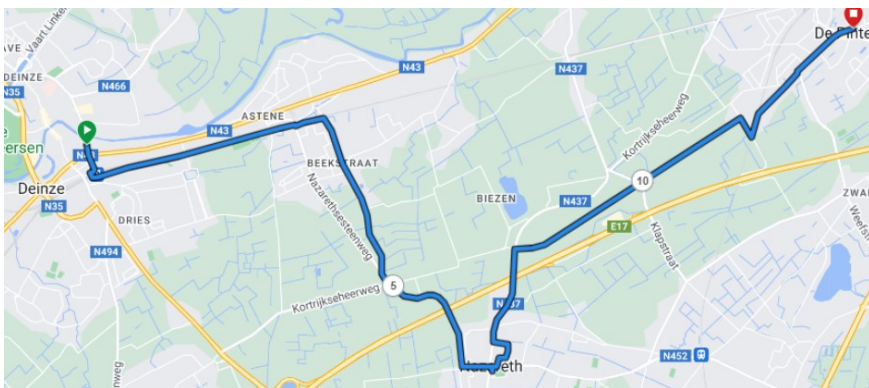
Vredeslicht De Pinte - Nazareth



Op vrijdag 13 december engageert JCDP zich voor de 6e keer om het vredeslicht te helpen verspreiden binnen de nieuwe fusiegemeente Nazareth/De Pinte.

Ditmaal vertrekken we niet in Gent maar in Deinze. Eerst gaat het richting Nazareth (6,5 km) om dan verder te lopen naar De Pinte (6,5 km). Er zijn contacten met De GRIS van De Pinte en Nazareth om voor een hapje en een drankje te zorgen achteraf.

We lopen opnieuw 's avonds, met toortsen. Coördinatie en parcoursbouw liggen in handen van Donald Maebe.



Voorlopige timing

Vertrek uit Deinze : 18.00u
 Aankomst in Nazareth : 18.40u
 Vertrek naar De Pinte : 19.15u
 Aankomst in De Pinte : 19.55u

Wie wenst deel te nemen aan deze unieke estafette geeft zijn naam op WhatsApp groep over het Vredeslicht.

Wil jij opnieuw :

- Jouw favoriete sport beoefenen met gelijkgezinden ?
- Ervaringen uitwisselen op dinsdagavond en zondagmorgen ?
- 4 keer per jaar op de hoogte worden gehouden van wat leeft binnen onze club ?
- 24/7 verzekerd zijn wanneer je gaat lopen of wandelen ?

**Schrijf dan zo vlug mogelijk € 25 over op rekening
 BE37 7374 4013 6028 - BIC : KREDBEBB
 of neem contact op met het bestuur
 20 euro voor volgende personen onder hetzelfde dak wonende**



Wens je niet langer lid te blijven van JC De Pinte ? Geen probleem. Het bestuur respecteert jouw beslissing en dankt je voor de jaren van trouw lidmaatschap.



The screenshot shows the website's navigation menu with options: HOME, PRAKTISCH, JOGINFO, UITSLAGEN & KALENDER, and CONTACT. The main headline reads "SAMEN LOPEN NOOIT OPGEVEN". Below it, text states "sedert 1980, lopen voor het plezier" and "Of je nu een beginnende jogger bent of je hebt jaren loopervaring, bij Joggingclub De Pinte is iedereen welkom!". A group photo of joggers in yellow shirts is featured. A "WORD LID" button is visible. A footer note says "Website werd bijgewerkt op 12/2/2024" with links to "praktisch", "loopkalender", and "uitslagen/kalender".

JogInfo... jouw clubblad ! Zin om een artikeltje te schrijven ?

Zoals je ook in deze JogInfo hebt kunnen vaststellen probeert de redactie jou een gevarieerd clubblad aan te bieden. Meer teksten en foto's maakt het een leuk, aantrekkelijk clubblad en dit dankzij jouw inbreng !

Meehelpen aan ons clubblad ?
Ook JIJ kan jouw steentje bijdragen !

- Ergens deelgenomen aan een wedstrijd ?
Schrijf een verslagje !
- Zelf foto's genomen op een evenement ?
Een familiegebeurtenis ?
- Een krantenartikel gezien over JC De Pinte ?



Je mag alles doormailen aan : maebedonald@gmail.com of marc.goffart@telenet.be

Bestuursvergaderingen

Items besproken op de bestuursvergaderingen

- Ledenbestand
- Financiën
- Komende activiteiten
- Evaluatie voorbije activiteiten
- Website /Facebook
- Joginfo
- Varia



Verzekering - Sportongevallen GDPR

Hoe ben je correct verzekerd ?
Geert Deconinck

Al onze leden zijn verzekerd gedurende alle joggingactiviteiten, zowel in clubverband als daarbuiten. Dit wil zeggen dat u evengoed verzekerd bent tijdens het individueel joggen als tijdens clubactiviteiten en evengoed tijdens wedstrijden als tijdens trainingsactiviteiten. Met een beetje goede wil kan ook een jubileumfeest of het jaarlijks etentje voor de leden als een verzekerde "clubactiviteit" worden beschouwd. U kan wel geen beroep doen op de clubverzekering als u verongelukt, wanneer u moet hollen om nog tijdig uw trein te halen... maar dan bent u waarschijnlijk gedekt door de arbeidsongevallenverzekering.

U kan in elk geval 24 uur op 24 uur met een gerust hart uw favoriete sport beoefenen.

Indien u pech zou hebben, dient u de aangifte zo snel mogelijk in te dienen via onze correspondent, Luc Debaene. Als club hebben wij de verplichting aangifte te doen binnen de 8 dagen. Wanneer het ongeval als sportongeval wordt erkend, krijgt de club hiervan bericht. Aan het slachtoffer worden de nodige documenten opgezonden.

AANGIFTE VAN EEN ONGEVAL

Via onze website kan je een aangifteformulier voor de arts downloaden (rubriek 'Verzekering').
Luc Debaene, F. De Potterstraat 35, 9840 De Pinte. Tel 0495/15.92.32



REGISTRATIE (NIEUWE) CLUBLEDEN BIJ SPORTA > clubverzekeraar

Dit kan via het online platform.
De link kan je aanklikken via de clubwebsite.



LIDGELD 2024 ONGEWIJZIGD > 25 euro
5 euro korting vanaf het tweede lid op hetzelfde adres
(hoeft geen gezinslid te zijn) > 20 euro
Betalen op rekening: BE37 7374 4013 6028

JCDP

aandacht voor onze SPONSORS

**Bezorg onze sponsors
de nodige publiciteit !
Draag met trots het clubshirt !**



Koop lokaal ! Zo steun je onze sponsors

- **Optiek Het Oog, De Pinte**
- **Immophone Partners Vastgoed De Pinte**
- **Belfius De Pinte**
- **Paella De Prins, Oudenaarde**
- **Maestro Pumps, Kruishoutem**

immophone  partners

VASTGOED

Gent | Brugge | Knokke | Antwerpen | Brussel | De Pinte | Sint-Martens-Latem

 **Belfius**
Kantoor De Pinte



24e Ribbe-Debie-Jogging