



25e Ribbe-DEBIE-Jogging

*Oprichter Etienne De Bié en echtgenote Martine
Sponsors van deze zilveren editie*

PL Real Estate

by Patrick Landuyt

www.PL-RealEstate.com



Kantoor De Pinte





Op vrijdag 11 juli meldde het clubbestuur via hun WhatsApp-kanaal het overlijden van Jurgen Desmyter. Hij was op 7 juli betrokken bij een zwaar verkeersongeval in Lodelinsart nabij Charleroi.

Afkomstig uit Geluwe nabij Wervik verzorgde hij er als DJ Jacky Fresh jaren de toenmalige "Nachten van de Jukte. Nu woonde hij in De Pinte. Hij werd 46 jaar en laat een vrouw en drie kindjes na.

Het bestuur deelt mee Jurgen te blijven herinneren als een getalenteerd loper die naast zijn humor en vriendschap ook heel sociaal geëngageerd was. Namens de club wensen we ons medeleven met de familie en nabestaanden te betuigen.

Veel te vroeg...
Rust zacht Jurgen



Colofon

JogInfo - jaargang 45
september 2025

Verantwoordelijke uitgever

Geert Deconinck
Nazarethstraat 4
9840 Nazareth-De Pinte
☎ 0475 93 85 55

✉ jcdepinte@gmail.com
🌐 www.jcdp.be

Bankrekening :
BE37 7374 4013 6028

Bestuur

Voorzitter
Geert Deconinck

Secretaris
Kris Clarysse
Picassostraat 5
9840 De Pinte

Schatbewaarder
Luc Debaene

Bestuur
Floris De Paepe
Joeri Nowé
Octavian Susnea

Webmaster
Donald Maebe

Redactie JogInfo
donald.maebe@skynet.be
marc.goffart@telenet.be

Voorwoord

Geert Deconinck

Beste loopvrienden,

Deze keer geen voorwoordje, laten we deze lege ruimte gebruiken om Jurgen Desmyter te herdenken, ons clublid die ons begin juli veel te vroeg ontviel na een verkeersongeval...



Jurgen, we zullen je niet vergeten.

We leven allemaal mee in het diepe verdriet van zijn gezin, familie en vrienden... en bieden hen ons medeleven aan.

De rest is bijzaak: Floris is ons nieuw bestuurslid. Er zijn nieuwe T-shirts. We hebben een goed gevuld najaarsprogramma voor de boeg. Enz.

Tot dinsdag?!

Geert

jcdepinte@gmail.com

**Joggingclub De Pinte is aangesloten bij SPORTA TEAM
Lange Leemstraat 372 D—2018 Antwerpen (Berchem)
Verzekering Ethias polis 45.236.716**



**Simon Vd
Bossche**

In memoriam Jurgen Desmyter (°4/6/1979 — +7/7/2025)



"Gezegend zij mijn benen". Die woorden stonden op mijn petje tijdens de duatlon in Latem in 2023. Ik fietste, jij liep - met een souplesse waar ik altijd vol bewondering naar keek. Binnenkort was het weer van dat... ik keek er al naar uit. En vanmorgen kwam dat onverwachte nieuws. Totaal uit het niets.

We leerden elkaar kennen in de loopclub. Jij iets ouder, maar altijd met een jonge geest. Onze gesprekken onderweg waren vaak luchtig, soms diep, maar altijd inspirerend. Je mopjes, je positieve can-do mentaliteit en je kijk op het leven werkten aanstekelijk.

Gezegend voel ik me dat ik je heb mogen leren kennen. Jurgen Desmyter, je zal enorm gemist worden!



Running in Memory of Jurgen
Zondag 26/4/2026

Ondertussen werd op Instagram het initiatief genomen om op zondag 26 april 2026 tijdens de 10 miles van Antwerpen te lopen ter nagedachtenis van Jurgen (vanaf 13u). Ook enkele leden van onze club zullen hieraan deelnemen.

Wil ook jij meelopen op 26 april 2026? Stuur dan een DM (Instagram) of mail naar run4jürgen@outlook.com



In memoriam Donald Gabriëls (°30/5/1946 — +22/7/2025).

Met droefheid vernamen we het overlijden van Donald Gabriëls, een gewezen lid van onze club Donald was de allereerste "opwarmer" van dienst bij JC DP toen onze club in 1980 het levenslicht zag.

Hij was Prof (emeritus) aan de Universiteit Gent, en ook topsporter en topsportbegeleider. Donald, was veel jaren lid en bezieler in de werkgroep Topsport van de UGent. Daarnaast was Donald de ontwerper van de trimpiste rond de Watersportbaan, een niet onbelangrijke nalatenschap!

Met zijn echtgenote had hij ook een sportwinkel waar hij je met raad en daad bijstond. Samen met nog zovele anderen lanceerden zij JC DP en hielpen de club brengen tot wat ze vandaag is: een vriendenclub waar niets moet... maar heel veel kan.



*It doesn't matter how slowly you go,
as long as you don't stop.
-Confucius-*

Jij komt toch ook?**SCHELDEVELDEJOGGING**

12 september 2025

Start WZC Scheldevelde
met kidsrun

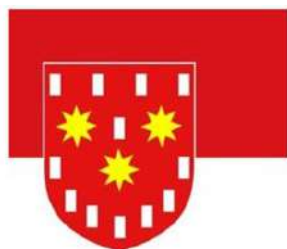
Start om 19u Open wedstrijd

**De Pinte
BRADERIE**

14 september 2025



JCDP staat opnieuw met een promostandje. Wie zin heeft om mee publiciteit te helpen voeren geeft zijn/haar naam op bij het bestuur!



JC DE PINTE

40e Gordel rond De Pinte

4 oktober 2025

start om 10u

parking WZC Scheldevelde

Enkel leden JCDP

**Clubentje**

4 oktober 2025

Enkel leden JCDP

**Bezoek Brugge
Stadswandeling
Bezoek Brouwerij de Halve
Maan**

19 oktober 2025

**Sinterklaasloop**

2 december 2025

Enkel leden JCDP

**Vredeslichtrun**

12 december 2025

Deinze-Nazareth-De Pinte

**Kerstloop**

16 december 2025

Enkel leden JCDP

Kantine in
't Kelderke

Voor de 1e maal
KIDSRUN om 18.30u

Uniek parcours in het Parkbos!



Scheldeveldejogging

Vrijdag 12 september 2025

Start (5/10 km) om 19u00 – Kidsrun (200/600 m) om 18u30
Scheldevelde, Kasteellaan 41, De Pinte

www.jcdp.be/scheldeveldejogging



40ste Gordel rond De Pinte — zaterdag 4 oktober 2025 om 10u00

!! Doe mee aan deze klassieker — voorbehouden voor onze leden !!

Start/aankomst: Parking WZC Scheldevelde in De Pinte

We volgen de gemeentegrenzen van deelgemeente De Pinte.
Er worden 2 bevoorradingen voorzien (na 7 km en na 15 km).

Je kan ervoor kiezen om het parcours volledig af te leggen of in estafette.
Estafettelopers wisselen aan de bevoorrading.

Wil je in estafette lopen, graag een seintje vooraf aan het bestuur.
Dat maakt de organisatie (regeling vervoer) makkelijker.

Jaarlijks clubetentje JCDP — zaterdag 4 oktober 2025 om 19u30

Eetzaal Vrije Basisschool De Pinte
(opgelet: ingang Polderdreef, De Pinte)

Om het energieverlies na de gordel weer aan te vullen, bieden wij ook dit 45ste loopjaar aan de clubleden en hun familie de gelegenheid te genieten van een lekker avondmaal.

Deze wordt voorafgegaan door een gezellige receptie met hapjes, aangeboden door JC De Pinte.
Wijnen, bieren, waters en frisdranken zijn verkrijgbaar aan democratische prijzen.

Verdere informatie voor inschrijving volgt binnenkort via onze sociale media-kanalen.

Promotie JCDP op de Braderie — zondag 14/9/2025

Oproep: help jij ook met onze promobabbel aan de JCDP-stand tijdens de Braderie op zondag 14/9 (2 uren per vrijwilliger, tussen 10u — 18u)? Of wil je een handje toesteken bij de opbouw en/of afbraak (9-10u / 18-19u)? Geef dan je naam en beschikbaarheid door aan een bestuurslid, of neem deel aan onze Whatsapp-groep 'JCDP Braderie 2025'.

Tip: onze dames doen het (verhoudingsgewijs) héél goed in de huidige poll, maar er is nog heel wat plaats voor onze mannelijke leden (lopers en wandelaars) om hun enthousiasme voor onze club publiek kenbaar te maken. Of je kan ook gewoon eens langslopen tijdens je bezoek aan de braderie. Altijd welkom... Alvast bedankt!!

Kris Clarysse

Culturele clubactiviteit in Brugge — zondag 19/10/2025

Op 19/10 trekt JC De Pinte naar het pittoreske Brugge voor een extra 'culturele JCDP-activiteit' met een stadswandeling en brouwerijbezoek (de Halve Maan). Verplaatsingen (niet inbegrepen): met eigen wagen (of carpooling) of met de trein (bv. 11:45 heen in De Pinte, 17:11 terug in Brugge)

We starten onze clubactiviteit om 12u45 met een (optionele) lunch in de brasserie van de Halve Maan. Je hebt de keuze tussen het "hoppy" of "vegan hoppy" 3-gangenmenu (zie hieronder). Na de lunch maken we een wandeling in het centrum van Brugge.

Om 15u45 krijgen we een rondleiding van 45 minuten in brouwerij de Halve Maan. Na de rondleiding is 1 biertje (Brugse Zot Blond of Dubbel of Straffe Hendrik Tripel) bij de prijs inbegrepen.

We bieden dit programma aan voor 62 EUR pp. (incl. lunch met 2 geselecteerde drankjes naar keuze, plus waters en koffie/thee). Zonder de lunch betaal je 14 EUR pp. voor het brouwerijbezoek.



Bij een poll naar beschikbaarheid en interesse gaven 11 leden aan graag deel te nemen samen met hun partner of gezin, terwijl 6 leden alleen naar Brugge zouden trekken.

Schrijf je in voor 30 september door storting op onze clubrekening **BE37 7374 4013 6028** met vermelding **clubactiviteit + (optioneel) keuze van menu(s)**.

HOPPY MENU

VOORGERECHT : Italiaanse gedroogde ham – Rucola – Kerstomaat – Honing mosterd dressing

HOOFDGERECHT : Vlaamse Stoofkarbonaden met Brugse Zot Dubbel en Frietjes – Slaatje met xérèsazijn

NAGERECHT : Belgische chocolademousse puur

VEGAN HOPPY MENU

VOORGERECHT : Huisbereid groentesoepje van het seizoen

HOOFDGERECHT : Vegetarische hamburger

NAGERECHT : Citroensorbet





**Donald
Maebe**

25e Ribbe-DEBIE-Jogging — 17/05/2025



We schrijven 11 mei 2001. Zo'n 20 lopers verzamelen aan afspanning 't Doornhammeke voor de allereerste editie van de Ribbedebiejogging. De Ribbedebiejogging, ontsproten uit het brein van Étienne De Bie, werd georganiseerd als voorbereiding op de 20 km van Brussel. Deze allereerste editie was meteen ook de langste omdat vanaf het Doornhammeke nog een heel stuk naar de Scheldedijk moet worden gelopen.

Het daaropvolgende jaar werd van start gegaan aan café De Meersbloem, gelegen aan de Zwartekobenstraat. Vier jaar zou daar worden gestart. De uitbaters zorgden nadien telkens voor belegde boterhammen. We waren er zeer welkom maar toen ging de deur van De Meersbloem definitief dicht.

De parking aan De Vos Mazout (nu Total Energies) werd de nieuwe startlocatie en dat is ze tot op vandaag nog steeds. Café 't Sluis werd "the place to be" voor "den après". De laatste jaren echter blijft ook hier de deur dicht, spijtig.

En zo zijn we ondertussen 25 jaar en 25 edities verder. Zelfs in het coronajaar 2020 hield ikzelf de traditie van de Ribbedebiejogging in stand door individueel de 20e editie te lopen op 22 mei. Ik legde toen het traject af in 1u 53' 41".

Twaalf lopers hadden zich via WhatsApp ingeschreven voor deze jubileumeditie. Een koude

noordoostenwind overheerste de voorbije dagen waardoor het eerste deel richting Zwijnaarde tegen de wind in diende te worden afgelegd. Het belooft een lastige editie te worden. Acht JC DP'ers gingen voor de volledige afstand. Michel en Joeri liepen Eke-Zwijnaarde. Caroline en Rob liepen met de wind mee van Zwijnaarde naar Eke.

Joeri diende na ong. 4 km rechtsomkeer te maken. Een ontsteking speelde hem parten. Hij is in volle voorbereiding op de Dodentocht (begin augustus, zie verder). Tijdens zijn trainingen probeert hij telkens 5 km. te lopen gevolgd door 5 km wandelen.

Ondertussen treedt er vooraan een lichte afscheiding op van twee lopers : Octavian en Steven. Ze bereiken samen de bevoorrading in Zwijnaarde en blijven tot de 13de kilometer samen. Octavian versnelt, Steven lost de rol maar blijft op een 75m hangen. Als volger had ik verwacht dat Octavian nu stelselmatig de kloof zou uitdiepen. Niets is minder waar. Na 17 kilometer sluit Steven vooraan aan. Met twee naar de finish waar een sprint echter uitblijft. Samen lopen ze over de denkbeeldige eindstreep in een tijd van 1u 32'07". Daarna druppelen alle andere deelnemers één voor één binnen.

Een zilveren editie, dat moet worden gevierd. Etienne, als stichter van de Ribbedebiejogging had voor een leuke verrassing gezorgd onder de vorm van een bak "Ribbedebie-bier" gebrouwen bij de gelijknamige brouwerij De Bie in Wakken, Dentergem. En of het zich liet smaken ! Ook een dankjewel aan Martine die voor lekkere cakejes zorgde en aan Johan (Van Laecke) die voor het vervoer van de deelnemers zorgde en instond voor de bevoorrading in Zwijnaarde.

Alle deelnemers waren het eens : deze organisatie mag niet verloren gaan. Dus... tekenen we met zijn allen present volgend jaar !





Lat'em Lopen - 24/05/2025
**Joseph
Van Thillo**


Marcelle (Doom) en ik besloten toch de regen te trotseren en mee te doen aan de jogging "**La(a)t'em lopen**". We zouden de 5 km lopen. Het was al een drukte van jewelste in de sporthal waar we vooraf onze nummers dienden af te halen.

Maar, waar was de start ? Niemand die het wist. Sommigen beweerden dat de start was waar ook de kids' run vertrok. Anderen beweerden dat de start zich op straat bevond. Om kwart voor drie kwam er toch iemand met een rol geel lint om de start aan te duiden. Na wat wachten en het nemen van de nodige foto's konden we uiteindelijk vertrekken.

Het parcours kronkelde zich door de mooie, smalle wegeltjes en straatjes van Latem. De vele bomen en struiken hielden de regen toch wat tegen. Opvallend waren de grote villa's waarvan er heel wat te koop stonden. Bijna aan het einde van het parcours liepen we langs de sportvelden om te eindigen in de Sporthal waar alles elektronisch geregistreerd werd en waar je op een grote chronometer kon zien in welke tijd je finishte.

Ik had 45' nodig en eindigde zo 140e op 144 deelnemers. Marcelle deed er 41' over en finishte als 134e. Met de wandelaars erbij waren er toch bijna 400 deelnemers. Na inlevering van onze nummers kregen we een goodiebag. Al bij al een leuke jogging."

**Donald
Maebe**
20 km door Brussel - 25/05/2025

Nooit gedacht dat ik op **25 mei** nog aan de start zou staan van de "moeder aller joggings", zo beweert men althans, de **20 km door Brussel**. Maar kijk, ik sta samen met dochter **Gwen** in wandelbox 7. Zij had zich via haar werk ingeschreven voor de 20 km en wist me te overhalen om samen met haar te wandelen. Alleen...: ik had nog geen startnummer. Via Simon Van den Bossche kon ik alsnog het startnummer van zijn vader overkopen. Hij diende door een kwetsuur forfait te geven.



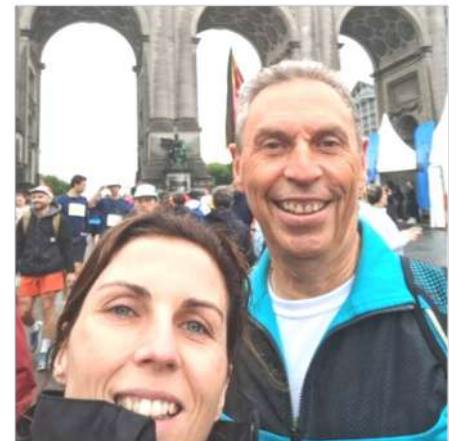
In Brussel ware ook **Kris (Clarysse), Marc (Goffart), Dirk (Poelman) en Simon** van de partij om de JC DP-kleuren te vertegenwoordigen.

Deze 45e editie werd opnieuw een succes. Nadat om 9.30u reeds 1.800 handisporters van start gingen werden in 6 verschillende waves 45.000 lopers komende uit 141 landen het parcours opgestuurd. Als allerlaatste beginnen met een kwartier vertraging 7.000 wandelaars aan hun 20 kilometer.

Wisselende weersomstandigheden voor de lopers. Af en toe een regenbui met naar het einde toe een zon die een poging doet om door te breken. Wanneer het startschot voor de wandelaars afgaat is alle regen verdwenen en is het zelfs aangenaam warm.

38 lopers kunnen fier zeggen dat ze alle 45 edities tot een goed einde brachten. Ikzelf zit ondertussen aan 40 stuks waarvan ik er 36 heb gelopen en 4 gewandeld.

En volgend jaar nog een keer ? Ik had me voorgenomen om aan 40 te stoppen, mooi getal, mooi record maar... zeg nooit, nooit.



37e Vlaamse Ardennenloop 21/06/2025



Als "ancien" van JCDP, met méér dan 20 deelnames aan de VALoop op de teller, kan ik gerust stellen dat deze 37e editie de clubgeschiedenis zal ingaan als één van de warmste ooit. Om half zeven 's avonds had het kwik geen moeite om boven de 30 graden te pieken. Het deed sommige leden in allerlaatste instantie beslissen om ofwel te passen of het voorziene aantal kilometers te minderen. Toch gingen ze met 16 van start en 12 van hen gingen voor de volledige omloop met zijn 4 hellingen. De anderen opteerden voor een kortere versie van de VALoop met "slechts" 3 hellingen.

Eén uur voor de lopers waren ondertussen 8 wandelaars begonnen aan hun Vlaamse Ardennenwandeling. Nog eens 5 wandelaars wandelden een verkort traject. Dus was ook de wandelafdeling van JCDP goed vertegenwoordigd.

Na 1u 2' 16" bereikte Octavian als eerste opnieuw het dorpspleintje van Etikhove. Niettegenstaande de warmte toch goed voor een gemiddelde snelheid van 11,66 km/u. Steven werd tweede op 19" en Floris vervulde de top 3 op iets meer dan 4' van Octavian. Daarna sijpelden alle andere deelnemers binnen, waarbij de een al wat frisser oogde dan de andere.

Bij een goede pint werd in taverne 't Verschil nog nagekaart over deze warme editie. Met 29 actieve leden (lopers en wandelaars) en nog enkele bestuursleden en begeleiders voor de organisatie, blijkt alvast dat dit evenement een "trekker" blijft.

tekst en foto's : Donald



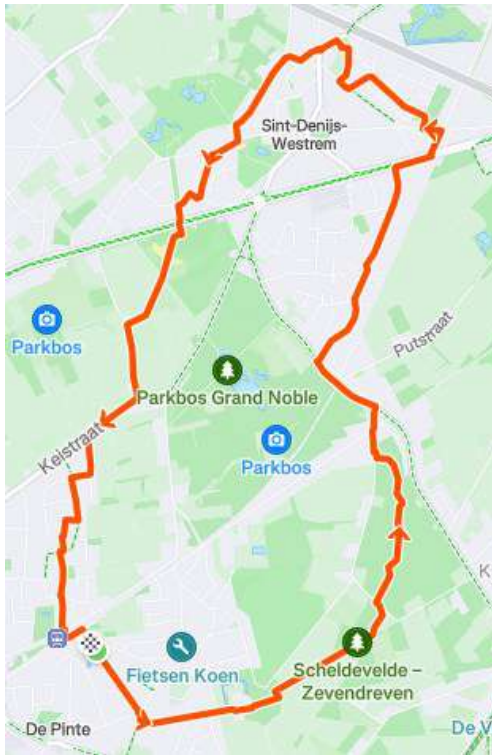
37e Vlaamse Ardennenloop 21/06/2025





37e Vlaamse Ardennenloop 21/06/2025




Peter Slock
Zomers middagloopje naar Sint-Denijs-Westrem: leuke loopexcursie dichtbij


Ik heb van een 'slappe ochtend' (op vrijdag 1 augustus) gebruik gemaakt om in de latere voormiddag een mooie toer op eigen tempo te maken in onze buurgemeente Sint-Denijs-Westrem... Mijn plan was een ontspannen loop op de middag: verkeersluw, niet te lang (tussen de 10-12km, want ik wou nog op een redelijk uur lunchen!) en ook niet te lastig — met een lijf dat tegenwringt wou ik ongemakken vermijden, zoals protesterende dikke darm of pijnlijke voetzool (fascia plantaris).

Van thuis (aan de Polderdreef) liep ik door het Parkbos naar Sint-Denijs-Westrem (door de Belgiëlaan en Soenenspark, parallel met de spoorweg naar Gent); daar over het Primulapad, Vennebos en Kerkwegelpad (net achter kerkhof — zie detailkaart hieronder); dan terugkeren via het Wallekenspad, Parkbos Grand-Noble, langs Reevijver en het station. Kortom, een leuke loopexcursie dichtbij. 😊

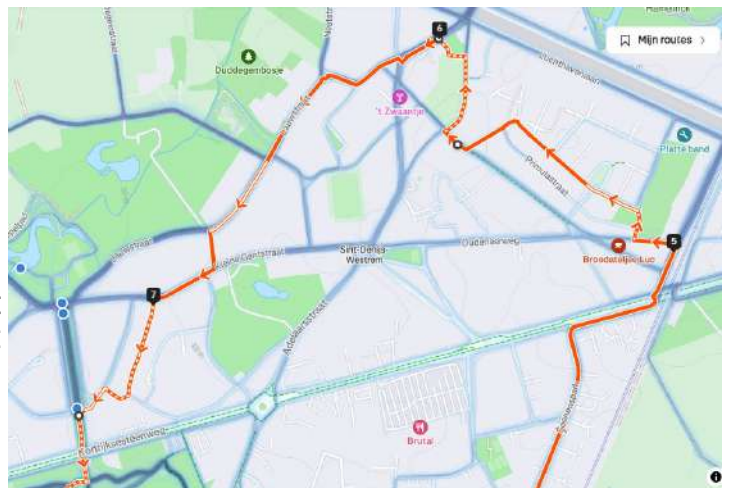
Het parcours is deels een natuurloop (minstens 1/3 onverhard), met een vrij groot deel trail-parcours; wees dus 'voorzien' op onverharde paden en stukken door het gras. In het parkbos is dat niet echt een probleem, omdat de grasstroken geregeld gemaaid worden. Ondanks de behoorlijke regen gisteren of vannacht, was quasi alles mooi droog; trailschoenen had ik nu zeker niet nodig.

Hoogtepunten onderweg (naar mijn smaak):

- ⇒ Kerkwegelpad, het verste punt op het parcours: net voor de kerk rechts, en net voorbij het kerkhof links afslaan in Kerkwegelpad, waar er een mooie speeltuin is voor de liefhebbers; daar steek je door naar de hoofdstraat (Vennestraat), daar linksaf en vlak daarna al oversteken en rechtsaf de rustige Lauwstraat in;
- ⇒ Wallekenspad (vanaf Kleine Gentstraat: vlak voor bocht schuin links afslaan en en net rechts van gracht lopen) is mijn favoriet pad in **Sint-Denijs-Westrem**: smal, net naast gracht, maar mooi en leuk; dit mondt uit in het Overmeerspad (net achter de Giks) en dan (logischerwijs) in de Overmeersstraat nabij de oversteekplaats N43 (zebrapad naar Parkbos) ter hoogte van Vierschaarlaan & Overmeersstraat!

En verder geen verkeerslichten of moeilijke oversteekplaatsen (oversteek N43 ter hoogte van Portaal Grand-Noble heeft intussen mooie zebrapaden en de meeste automobilisten geven jou er voorrang, tenminste als je zelf durft oversteken).

Ik liep net geen uur over de 11,24 km van deze natuurloop, dus zowel tijd als afstand kwamen prima uit. Het was ideaal weer (niet te warm en niet te koud: 21° (bijna 22° op 't einde), lichte wind, zachte zon) en het landschap onderweg stond me best aan. Bovendien had ik geen enkel ongemak onderweg. Loop in alle opzichten geslaagd! Dus kwam ik herboren en heel content terug thuis en kon ik terug een namiddag met energie werken!



**Donald
Maebe**

**Cultureel erfgoed op ons loop/wandeltraject - deel 21
de "Zevenster"**



Van waar komt de naam "zevenster" in het Parkbos, vertrekkende vanaf domein Scheldevelde? Interessant om weten.

De Zevenster in De Pinte is een bijzonder element in het beschermde cultuurhistorische landschap 'Scheldevelde en de Zeven Dreven'.

Volgens het Vlaams Agentschap Onroerend Erfgoed bestaat een 'zevenster' uit "twee ganzenvoeten, die elkaars spiegelbeeld zijn, met een centrale dreef in het midden. Vandaar dat er slechts zeven dreven geteld worden ($3+3+1=7$), hoewel de 'zevenster' eigenlijk achtstralig is".

Heel fascinerend waren de verhalen die de specialisten vertelden over het ontstaan van dergelijke dreefstructuren: In de late middeleeuwen en de vroegmoderne tijden verplaatsten de vorstelijke jachtgezelschappen zich te paard (de jagers) of te voet (de knechten).

Aan het hof van Lodewijk XIV ontstond de gewoonte om ook de dames van het hof mee te nemen, als toeschouwers. Aangezien de dames de jagers alleen konden volgen in rijtuigen, moesten de koninklijke jachtdomeinen ontsloten worden door lange, rechte dreven, zodat de jachtgezelschappen elke uithoek van het bos konden bereiken. Zo ontstonden de zevensterren.

Er werd verzameld op het centrale punt en van daaruit had men goed zicht op de verschillende 'triangles'. Men wist in welke 'triangle' het wild zich ophield en kon het daar gemakkelijk opjagen.

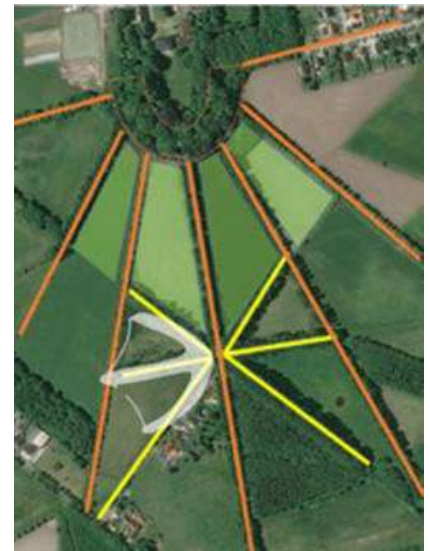
In zevensterbossen werd een bijzondere vorm van jacht georganiseerd: de lakenjacht. Hierbij werd een volledige 'triangle' met lakens afgespannen. Het wild zat gevangen en kon gemakkelijk worden neergeschoten.

Jonkvrouwen konden vanop de zevenster het jachttafereel gadeslaan. Sterren werden ook gebruikt voor de parforcejacht, waarbij met een meute op één dier werd gejaagd (meestal een hert).

In Frankrijk en Duitsland hadden de 'sterren' van de grote jachtdomeinen vaak een diameter van 5 km of meer. In de Lage Landen waren de sterren vrij klein. Hun diameter bedroeg zelden meer dan 1,5 km. In de loop van de 18de eeuw werden de sterren van de grote, vorstelijke jachtdomeinen overgenomen door de lage adel.

De landgoederen waar deze sterren werden aangelegd, waren echter vaak te klein voor het houden van een parforcejacht en in de meeste gevallen hadden de eigenaars ook niet de middelen hiervoor (paarden, honden, equipages). Veel van deze kleine sterren dienden dan ook alleen maar voor de houtproductie en de verfraaiing van het landgoed.

De Zevenster in De Pinte werd waarschijnlijk ook in de eerste plaats aangelegd als vormgevingselement, om meer grandeur en luister te geven aan het kasteel Scheldevelde. De zevenster en de omliggende bossen waren niet uitgestrekt genoeg om er grote jachtpartijen te kunnen organiseren.



Onze JCDP'ers in de kijker

**Donald
Maebe**



Marc (L) en Kris (R)
10 km door Brussel



Joseph en Christina
aan de Wörthersee



de jarigen van L > R
Etienne, Chantal en Luc



Schoon koppel
Chantal en Eddy



Geert in
actie tij-



Wandelafdeling JCDP op
stap



Nieuwe truitjes passen



Nieuwe truitjes inlopen



Nieuwe truitjes showen



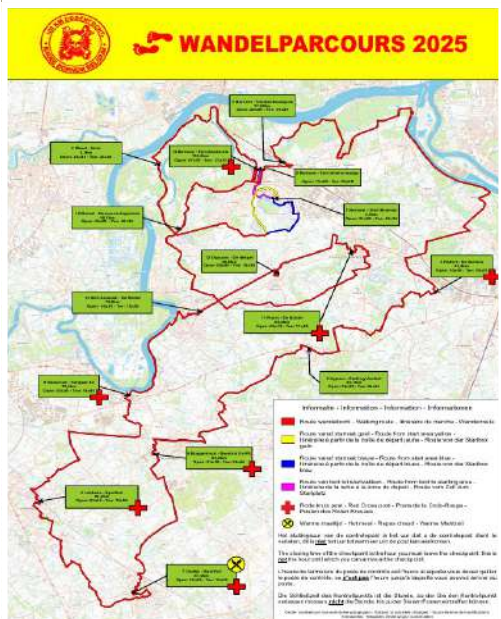
Marc Goffart

Dodentocht 100 km — Bornem, 8-9/8/2025

Niet minder dan drie JCDP'ers stonden op vrijdag 8 augustus om 21u in Bornem aan de start van de Dodentocht: Joeri Nowe, Floris De Paepe en Michael Rosseeuw. Deze epische wandel- of looptocht van 100 km vindt op de tweede vrijdag van augustus plaats, in en rond Bornem (in de Schelderegio rond Temse, Willebroek en Dendermonde). Onderweg werden zo opgewacht door ekele JCDP-supporters die hen tussen de 13.000 andere wandelaars spotten. Alle drie slaagden ze ruimschoots in hun opzet om de 100 km in minder dan 24u af te leggen. Een puike prestatie die ook in het WhatsApp-kanaal niet ongemerkt voorbij ging... **Dikke proficat!!**

Geïnteresseerden voor volgend jaar noteren alvast 14/8/2026!

Snel zijn is wel de boodschap, want de 13.000 plaatsen zijn in 2 uur uitverkocht!



DODENTOCHT BORNEM 2025
JCDP FINISHERS

UITSLAGEN DEEL 1

6/05/2025	5e Clubkampioenschap	Michel Deroose	6,524	1	0:41:45	9,38
		Joseph Van Thillo	6,524	2	1:02:33	6,26
		Marc Goffart	6,524	3	0:38:03	10,29
		Caroline Surmont	6,524	4	0:41:17	9,48
		Bart Brysbaert	6,524	5	0:32:45	11,95
		Herman Cannoot	6,524	6	1:01:31	6,36
		Dirk Oosterlinck	6,524	7	0:30:33	12,81
		Kristiaan Van Laecke	6,524	8	0:32:06	12,19
		Steven Vermeulen	6,524	9	0:30:49	12,70
		Maarten Brysbaert	6,524	10	0:36:27	10,74
		Octavian Susnea	6,524	11	0:33:39	11,63
		Simon Van den Bossche	6,524	12	0:28:59	13,51
		Peter Slock	6,524	13	0:35:25	11,05
		Luc Debaene	6,524	14	0:37:11	10,53
		Floris De Paepe	6,524	15	0:32:22	12,09
		Jewel	6,524	16	0:37:31	10,43
		Christophe Van den Berghe	6,524	17	0:34:49	11,24
		11/05/2025	Dwars door Brugge	Kamiel Danneels	6,524	18
17/05/2025	Eke-Zwijnaarde 25e Ribbedebiejogging	Sharon Aesaert	5,4	571e	0:29:43	10,90
		Octavian Susnea	18,8	1/8	1:32:07	12,25
		Steven Vermeulen	18,8	1/8	1:32:07	12,25
		Peter Slock	18,8	3/8	1:37:04	11,62
		Dieter Bruyneel	18,8	4/8	1:37:46	11,54
		Dirk Oosterlinck	18,8	5/8	1:38:04	11,50
		Bart Brysbaert	18,8	6/8	1:47:05	10,53
		Dirk Poelman	18,8	7/8	1:50:49	10,18
		Christophe Van den Berghe	18,8	8/8	1:58:30	9,52
		Michel Deroose	9	1/1	0:53:14	10,14
		Caroline Surmont	9,8	1/1	1:02:12	9,45
		Rob Hartsuiker	9,8	1/1	1:02:12	9,45
Joeri Nowé	9	-	-	-		
18/05/2025	Stadsloop Gent	Luc De Baene	5	676e	0:33:24	8,98
		Dieter Bruyneel	10	900e	0:51:42	11,61
18/05/2025	Beer Lovers Marathon Luik	Dirk Meersseman	42,195	-	6:59:20	6,04
24/05/2025	Laat'em Lopen Sint-Martens-Latem	Marcelle Doom	5	134/144	0:41:29	7,23
		Josephe Van Thillo	5	140/144	0:45:04	6,66
25/05/2025	20 km Brussel	Kris Clarysse	20	5345e	1:36:00	12,50
		Simon Van den Bossche	20	8855e	1:42:18	11,73
		Marc Goffart	20	20279e	1:58:40	10,11
		Dirk Poelman	20	20878e	1:59:27	10,05
		Gwen Maebe	20	wandel	3:33:18	5,63
		Donald Maebe	20	wandel	3:33:18	5,63
9/06/2025	Kortrijk Loopt	Camille Lecluyse	11	1267e	1:11:01	9,29
13/06/2025	19e Abdijbierenloop Mel- sen	Kristiaan Van Laecke	6	-	0:29:39	12,14
		Floris De Paepe	12	-	0:56:45	12,69

Donald
Maebe

UITSLAGEN DEEL 2

6/06/2025	9e Art of Sports Jogging De Pinte	Caroline Surmont	7	32/50	0:42:08	9,97
		Jurgen Desmyter	10	10/92	0:41:53	14,33
		Octavian Susnea	10	17/92	0:44:00	13,64
		Floris De Paepe	10	18/92	0:44:41	13,43
		Steven Vermeulen	10	19/92	0:44:56	13,35
		Michaël Roseeuw	10	25/92	0:46:22	12,94
		Dirk Meersseman	10	41/92	0:49:50	12,04
		Geert Legein	10	56/92	0:52:51	11,35
		Kristof Agache	10	69/92	0:56:40	10,59
15/06/2025	Fiertel Ronse	Michel Deroose	29	-	5:10:38	5,60
		Donald Maebe	29	-	5:10:38	5,60
21/06/2025	37e Vlaamse Ardennen- loop	Octavian Susnea	12,1	1/12	1:02:16	11,66
		Steven Vermeulen	12,1	2/12	1:02:35	11,60
		Floris De Paepe	12,1	3/12	1:06:19	10,95
		Niels Balcaen (geen lid)	12,1	4/12	1:05:50	11,03
		Kris Clarysse	12,1	5/12	1:06:37	10,90
		Klaas Vandesompel	12,1	6/12	1:06:54	10,85
		Leo Van Ginckel (geen lid)	12,1	7/12	1:09:46	10,41
		Geert Legein	12,1	8/12	1:13:14	9,91
		Geert Deconinck	12,1	9/12	1:16:10	9,53
		Dirk Meersseman	12,1	10/12	1:17:05	9,42
		Dirk Oosterlinck	12,1	11/12	1:23:40	8,68
		Michel Deroose	12,1	12/12	1:32:00	7,89
		Peter Stock	8,89	1/4	0:52:42	10,12
		Kristiaan Van Laecke	8,89	2/4	0:52:47	10,11
		Marc Goffart	8,89	3/4	1:04:19	8,29
		Rob Hartsuiker	8,89	4/4	1:04:19	8,29
		Anke De Neve	12,1	Wandel	2:20:53	5,15
		Joos Bral	12,1	Wandel	2:20:53	5,15
		Caroline Surmont	12,1	Wandel	2:20:53	5,15
		Johan Van Laecke	12,1	Wandel	2:20:53	5,15
		Donald Maebe	12,1	Wandel	2:20:53	5,15
		Dieter Bruyneel	12,1	Wandel	2:20:53	5,15
		Dianne VD Sompel	12,1	Wandel	2:20:53	5,15
		Hilde Bauwens	12,1	Wandel	2:20:53	5,15
Patricia Cornelis	7,78	Wandel	1:42:54	4,54		
Koen Ascrawat	7,78	Wandel	1:42:54	4,54		
Anne	7,78	Wandel	1:42:54	4,54		
Els Meyvaert	7,78	Wandel	1:42:54	4,54		
Friedl Van Hee	7,78	Wandel	1:42:54	4,54		
29/06/2025	Team Triatlon Eeklo	Dieter Bruyneel	10,5	-	0:48:40	12,95
10/07/2025	Strandloop Knokke	Sharon Aesaert	5	126e	0:34:26	8,71
27/07/2025	Jogging Eke Landuit	Kristof Agache	5	-	0:28:01	10,71
		Steven Vermeulen	10	-	0:42:44	14,04



Ergens deelgenomen aan een wedstrijd ?

De uitslagen worden gepubliceerd op de website/blog en in ons clubblad JogInfo

In het archief van JC De Pinte worden alle uitslagen bewaard sedert 2007 en zo gebeurt het wel eens dat een lid een oudere uitslag opvraagt.

Je mag jouw uitslagen mailen aan :
donald.maebe@skynet.be
maebedonald@gmail.com



Neem je deel aan een wedstrijd ?
Schitterend, zo vertegenwoordig je JCDP
MAAR...

wil voortaan op jouw inschrijvingsformulier, indien men dit vraagt of indien dit mogelijk is, ook de clubnaam vermelden : JCDP of Joggingclub De Pinte

WAAROM ?

Voor het verwerken van de uitslagen van onze leden (WhatsApp, website, JogInfo,...) is het voor mij gemakkelijk wanneer ik in eerste instantie op "clubnaam" kan selecteren. Zo verkleint ook de kans dat ik één van onze leden "over het hoofd zie".
Met dank voor jullie (kleine) medewerking.
Donald, verantwoordelijke uitslagen JCDP



JCDP

Strava en WhatsApp

STRAVA
LOOPTEAM
JC DE PINTE

Het **STRAVA LOOPTEAM** werd in 2020 opgericht in volle coronaperiode door onze Voorzitter. Ondertussen zijn al **39 clubleden** lid van dit virtuele team. Je kan een "free account" aanmaken bij Strava; met een abonnement heb je nog recht op enkele extra's. Uploaden van je prestaties doe je via een uurwerk type Polar, Garmin,... of installeer de STRAVA-app op jouw smartphone en registreer je activiteit rechtstreeks.

JoggingClub De Pinte op Whatsapp

Als club gebruiken we verschillende wegen om onze leden schriftelijk te informeren: de Joginfo, onze vernieuwde website, onze Facebook pagina, mailberichten... en natuurlijk ook WhatsApp!

WhatsApp is ons voorkeurskanaal voor snelle en interactieve communicatie. Vandaar het belang om lid te zijn van de 'community' **JoggingClub De Pinte**. Als dat nog niet het geval zou zijn, contacteer dan een lid van het bestuur om je toe te voegen of een uitnodiging te ontvangen. Alle bestuursleden kunnen tussenkomen als community-beheerder.



Volgende kanalen kan je volgen: "**aankondigingen**" van het bestuur vind je voortaan bovenaan. De bestaande Whatsapp groepjes zijn nuttig voor gesprekken onder elkaar, o.a.: "Joggingclub De Pinte **loopkanaal**" en "JCDP wandelt" spreken voor zich; in het "Blabla-kanaal" kan je terecht voor alles wat niet met lopen of wandelen te maken heeft (berichten, foto's, enz.) Er zijn nog enkele beperktere kanalen, bv. de Whatsapp groep '**JCDP Braderie 2025' voor** wie mee wil helpen onze club te promoten op zondag 14 september.

Donald
Maebe

Koken met JCDP - Power appeltaart
bron : "the power loft" Claudia Van Aevermaet - sportdiëtiste



Nodig

Bakvorm 20 cm

Ingrediënten

- 80g speltmeel of zelfrijzende meel
- 2 eieren
- 100 ml amandelmelk
- 1 tl bakpoeder
- 4el kokosbloesem-suiker of honing
- 1 tl vanille extract
- 1 tl kaneel
- 8-10 appels
- 2el amandelschilfers of noten

Hoe klaarmaken

- Schil je appels, doe er in het midden het klokhuis uit. Snijd in schijfjes.
- Klop in een grote kom de eieren los.
- Voeg er het speltmeel, de melk, de honing, de vanille, het bakpoeder en de kaneel aan toe.
- Meng alles goed.
- Meng er de appel onder.
- Neem je ingevette bakvorm of doe er bakpapier in.
- Maak nu laagjes met de appel en duw goed aan.
- Werk af met de amandelschilfers en/of noten.
- Plaats in de oven op 200°C voor 40-45min.
- Serveer met ijs



Octavian
Zaakvoerder
bestuurslid JCDP



**JCDP nieuwe
hoofdsponsor**
Fan Arena,

de gaming software
achter

Sporza Wielermanager, Fantasy
Pro League en
Gouden Spelen,
ondersteunt
de liefhebbers van
sport zowel
digitaal als fysiek

JCDP

LIDGELD 2025

Wil jij opnieuw :

- Jouw favoriete sport beoefenen met gelijkgezinden ?
- Ervaringen uitwisselen op dinsdagavond en zondagmorgen ?
- 4 keer per jaar deze JogInfo ontvangen om op de hoogte te worden gehouden van wat leeft binnen onze club ?
- 24/7 verzekerd zijn wanneer je gaat lopen of wandelen ?



Schrijf dan zo vlug mogelijk € 25 over op rekening
BE37 7374 4013 6028 - BIC : KREDBEBB
of neem contact op met het bestuur
20 euro voor volgende personen onder hetzelfde dak wonend



JCDP

Heb je al de nieuwe website bezocht ?

SAMEN LOPEN NOOIT OPGEVEN

sedert 1980, lopen voor het plezier

Of je nu een beginnende jogger bent of je hebt jaren loopervaring,
bij Joggingclub De Pinte is iedereen welkom !

Samen verleggen we onze grenzen.

Trek je loopschoenen maar aan !

(sedert 2022 heeft JCDP ook een wandelafdeling

> info zie "mededelingen" hieronder)

WORD LID

Surf voortaan naar
www.jcdp.be

JogInfo... jouw clubblad ! Zin om een artikeltje te schrijven ?

Zoals je ook in deze JogInfo hebt kunnen vaststellen probeert de redactie jou een gevarieerd clubblad aan te bieden. Meer teksten en foto's maakt het een leuk, aantrekkelijk clubblad en dit ook dankzij jouw inbreng !

Meehelpen aan ons clubblad ?
Ook JIJ kan jouw steentje bijdragen !

Ergens deelgenomen aan een wedstrijd ?
Schrijf een verslagje !

Zelf foto's genomen op een evenement ?
Ook een familiegebeurtenis horen we graag.
Een krantenartikel gezien over JC De Pinte ?



Je mag alles doormailen aan : maebedonald@gmail.com of marc.goffart@telenet.be

Bestuursvergaderingen

Items besproken op de bestuursvergaderingen

- Ledenbestand
- Financiën
- Komende activiteiten
- Evaluatie voorbij activiteiten
- Website /Facebook
- Joginfo
- Varia



Verzekering - Sportongevallen

Hoe ben je correct verzekerd ?

Geert Deconinck

Al onze leden zijn verzekerd gedurende alle joggingactiviteiten, zowel in clubverband als daarbuiten. Dit wil zeggen dat u evengoed verzekerd bent tijdens het individueel joggen als tijdens clubactiviteiten en evengoed tijdens wedstrijden als tijdens trainingsactiviteiten. Met een beetje goede wil kan ook een jubileumfeest of het jaarlijks etentje voor de leden als een verzekerde "clubactiviteit" worden beschouwd. U kan wel geen beroep doen op de clubverzekering als u verongelukt, wanneer u moet hollen om nog tijdig uw trein te halen... maar dan bent u waarschijnlijk gedekt door de arbeidsongevallenverzekering.

U kan in elk geval 24 uur op 24 uur met een gerust hart uw favoriete sport beoefenen.

Indien u pech zou hebben, dient u de aangifte zo snel mogelijk in te dienen via onze correspondent, Luc Debaene. Als club hebben wij de verplichting aangifte te doen binnen de 8 dagen. Wanneer het ongeval als sportongeval wordt erkend, krijgt de club hiervan bericht. Aan het slachtoffer worden de nodige documenten opgezonden.

AANGIFTE VAN EEN ONGEVAL

Via onze website kan je een aangifteformulier voor de arts downloaden (rubriek 'Verzekering').
Luc Debaene, F. De Potterstraat 35, 9840 De Pinte. Tel 0495/15.92.32



REGISTRATIE (NIEUWE) CLUBLEDEN BIJ SPORTA > clubverzekeraar

Dit kan via het online platform. De link kan je aanklikken via de clubwebsite.

Het beheer en de beveiliging van persoonlijke gegevens van Europese burgers wordt geregeld in de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG, beter bekend als GDPR). Als je wil weten hoe JCDP jouw persoonlijke gegevens beheert en beveiligt, kan je de privacyverklaring van de club opvragen bij het bestuur.

JCDP

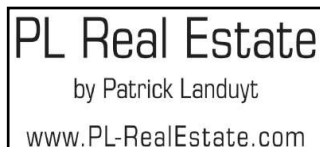
aandacht voor onze SPONSORS

**Bezorg onze sponsors
de nodige publiciteit !
Draag met trots het clubshirt !**

NIEUW : JCDP heeft nu ook een hoofdsponsor namelijk >>>

Koop lokaal ! Zo steun je onze sponsors

- Optiek Het Oog, De Pinte
- PL Real Estate, De Pinte
- Belfius, De Pinte
- Paella De Prins, Oudenaarde
- Maestro Pumps, Kruishoutem





Steven en Octavian,
langs de oevers van de Schelde

