



JOGINFO

JC DE PINTE



PB-PP | B-608113
BELGIE(N)-BELGIQUE



6e Clubkampioenschap



PL Real Estate

by Patrick Landuyt

www.PL-RealEstate.com



JAARGANG 46 – nr. 2 juni 2026 – verschijnt 4 maal per jaar - oplage : 80 ex
maart - juni – september – december
Verantwoordelijk uitgever : Geert Deconinck, Nazarethstraat 4, 9840 De Pinte



De Onderbossenare, Vlaamse Ardennendreef, Eikenberg
en Hekkebrug wachten ons op !
Uitkijken naar een 38e editie van de
Vlaamse Ardennenloop op 20 juni 2026

Foto : DMFoto

Colofon

JogInfo - jaargang 46
Juni 2026

Verantwoordelijke uitgever

Geert Deconinck
Nazarethstraat 4
9840 De Pinte
0475 93 85 55

✉ jcdepinte@gmail.com
🌐 www.jcdp.be

Bankrekening :
BE37 7374 4013 6028
BIC : KREDBEBB

Bestuur

Voorzitter

Geert Deconinck

Secretaris

Kris Clarysse
Picassostraat 5
9840 De Pinte

Schatbewaarder

Luc Debaene

Bestuur

Joeri Nowé
Octavian Susnea
Floris De Paepe

Webmaster

Donald Maebe

Redactie JogInfo

maebedonald@gmail.com
marc.goffart@telenet.be

Voorwoord

Beste loopvrienden,

Er is een tijd van komen en een tijd van gaan, en als de tijd van gaan is gekomen, wel, dan is het tijd om te gaan...

Wie het vorige voorwoordje ruimer gelezen heeft, had kunnen weten dat de getalnetjes mijn terugblik op mijn voorzitterschap waren, en ondertussen is dit nieuws ook publiek gemaakt. Ik ben blij de voorzittersfakkel te kunnen doorgeven aan mijn opvolger. Dit 70^{ste} voorwoordje sluit dan ook mijn 17,5 jaar als voorzitter af. Maar wees gerust dat de club in goeie handen blijft!



Ik ben dan ook trots dat Kris het voorzitterschap overneemt, en dat Floris dan Kris' secretarisschap zal waarnemen. Ook de rest van het bestuur blijft paraat. Ik ben ze er dan ook allen dankbaar voor: Luc als penningmeester, Joeri en Octavian als vaste medewerkers. En natuurlijk ook nog de vorige bestuursleden niet vergeten: Ignace, Martine en Etienne, Guido... medewerkers Marc en Donald voor de JogInfo, de seingever, al onze sponsors, etc. En jullie natuurlijk - onze leden - voor wie we het allemaal doen. Gewoon lid zijn is dan ook de rol waarin ik mezelf nu weer zal onderdompelen.

Vooraleer ik melig word, over naar de orde van de dag: Zopas zijn het 6^{de} clubkampioenschap en de 26^{ste} ribbedebiejogging weer met succes achter de rug en voor ons liggen nog onze jaarlijkse clubtoppers:

de 38^{ste} Vlaamse Ardennenloop,
de 41^{ste} Gordel rond De Pinte,
de 13^{de} Scheldeveldejogging

Zo kunnen we verder blijven staan op de schouders van reuzen... En we blijven rekenen op jullie!

Ik ben benieuwd hoe het leven als JCDP-clublid wordt. Tot dinsdag!?

Dixi - ik heb gezegd.

Tot dinsdag?!

Geert

jcdepinte@gmail.com



Joggingclub De Pinte is aangesloten bij SPORTA TEAM
Lange Leemstraat 372 D—2018 Antwerpen (Berchem)
Verzekering Ethias polis 45.236.716 - info achteraan dit nummer


**verslag en foto
Dirk Meersseman**

Zondag 1 maart 2026 liep ik de **Nationaal Park Marathon** in de buurt van **Maasmechelen**. Het is een natuurmarathon die dwars door het enige Nationaal Park van België trekt.

Deze marathon had ik, gezien de afstand vanuit De Pinte, nog niet gelopen. Mijn collega wist me te overhalen, maar moest uiteindelijk zelf verstek geven. De halve marathon startte om 9 uur, terwijl de marathon vanaf 10 uur vertrok. Ik kwam aan in Maasmechelen rond 8u30 en had een vrij dichte parkeerplaats. Altijd goed na de marathon. Aldus zag ik nog **Dirk Poelman** kort voor hij van start ging voor de halve marathon.

De marathonlopers vertrokken in groepjes van 20 zodat we gespreid liepen en niet te lang moesten wachten bij de hekkens langs het park. Op diverse plaatsen passeerden we langs terrils of oude steenkoolbergen. We liepen over de drijvende pontonbrug van 380 meter tussen de tweeling terril en panorama terril op de grens van Eisden en Lanklaar, bekend van 'Fietsen tussen de Mijnterrils'.

Ter voorbereiding liep ik wekelijks een rustige halve marathon. Ik dacht dat deze marathon zou meevallen, gezien ik enkele weken voorheen op 18/1/2026 de 10e Bossen van Vlaanderen Trail van 50 km in de buurt van Aalter liep. Maar Strava vertelde me dat deze loop me meer moeite kostte dan normaal. Het Nationaal Park is iets heuvelachtiger, wat zandiger en minder verhard dan wat ik normaal loop. De finish bereikte ik na 4u 30' 34".

Voor de rest was alles perfect : zonnig, rustig, relatief fris loopweer, goede bevoorrading, veel wegmarkeringen en een vriendelijk onthaal.


**verslag en foto
Dieter Bruyneel**

Zondag 8 maart liep ik nog eens een halve marathon, de **6e editie van de Bashirs' run in Gentbrugge**. Ik liep als opwarming eerst van het UZ naar het Wouter Weilandt atletiekstadion en was er getuige van het eredoctoraat dat Bashir Abdi kreeg. Naast zijn topprestaties als loper is hij bezieler van Sportaround; een verbindende sportorganisatie.

Het valt op dat de vrijwilligers trots zijn om voor deze organisatie te werken. Het werd een prachtig evenement met ideaal loopweer waardoor het Belgisch record op de halve marathon werd gebroken door Bashir zelf (59'28").

Ook het wereldrecord voor vrouwen en mannen in een bananenpak werd verbroken. De Banana Run werd opgezet om eerlijke handel te promoten ten voordele van de boeren en arbeiders in de bananensector. "Het werd bewezen dat fairtrade bananen beter zijn dan chiquita bananen" dixit een deelnemer. Louis Misplon haspelde de 21 km af in een tijd van 1u9'28". Gudrun Hespel had 1u32'59" nodig.

Ieder jaar valt de gezellige ambiance in het stadion op. Het is ook fijn om de elite nog te zien arriveren voordat de amateurs van start gaan. Het parcours bestond uit twee ronden. Een deel ervan werd in de Gentbrugse meersen gelopen.

De halve marathon verliep beter dan verwacht. Ik liep uiteindelijk 1u48'32". De laatste 3 kilometer ben ik nog goed kunnen versnellen. Ook de bevoorrading was dik in orde. Jammer dat we plastic flesjes water kregen, iets waar heel wat organisaties van zijn afgestapt. Er stonden een aantal bekenden langs de weg en dat doet altijd extra deugd. Bij aankomst kon je je buik vol snoepen.

Na de halve marathon liep ik terug naar huis maar daarna was het vlammetje uit. Door de extra kilometers voor en na de halve marathon voel ik dat ik klaar ben voor mijn dertiende marathon.

Donald
Maebe

WEDSTRIJDEN



Op **zaterdag 14 maart 2026** vond de tiende editie van de **Spa-Francorchamps Run** plaats op het beroemde circuit van Circuit de Spa-Francorchamps. Dit sportevenement trekt elk jaar duizenden lopers die de unieke kans krijgen om te lopen op een circuit dat normaal gebruikt wordt voor autosport.

De deelnemers konden kiezen uit verschillende afstanden: 7 km, 14 km, een halve marathon en een volledige marathon. De marathon bestond uit zes rondes van ongeveer 7 kilometer over een zeer uitdagend circuit door zijn hoogteverschillen en zijn beroemde bochten: Eau Rouge, Raidillon en Blanchimont.

Winterse omstandigheden maakten deze run bovendien extra lastig. Sneeuw, regen en koude temperaturen zorgden ervoor dat de lopers extra op de proef werden gesteld.

Voor **JCDP stonden 2 youngsters aan de start : Wannes Hemelsoet en Evelien De Roo.**



foto
Dirk Poelman

Op **zondag 15 maart 2026** vond in het Provinciaal Domein De Schorre de jaarlijkse **100km-run van Kom op tegen Kanker** plaats. Tijdens dit bijzondere loopevenement kwamen duizenden deelnemers en supporters samen om geld in te zamelen voor kankeronderzoek.

De run is geen gewone wedstrijd, maar een sportieve uitdaging waarbij teams van vier lopers samen 100 kilometer afleggen. De eerste loper start alleen en loopt 40 km. Daarna sluiten de andere teamleden per 10 km één voor één aan: de tweede loopt 30 km, de derde 20 km en de vierde 10 km. Uiteindelijk komen de vier lopers samen over de finish.

Naast de sportieve prestatie staat vooral het goede doel centraal. Elk team dient vooraf 2.750 euro in te zamelen voor kankeronderzoek, zodat patiëntgericht onderzoek extra steun krijgt. Veel deelnemers lopen ook voor iemand in hun omgeving die met kanker te maken heeft, wat het evenement extra betekenisvol maakt.

De KOTK Run in Boom was opnieuw een geslaagde editie, waarbij sport, solidariteit en samenhang centraal stonden. 1.235 teams stonden

aan de start, een aantal dat ieder jaar blijft stijgen. Samen werd 3.396.250 euro ingezameld.

Voor JCDP liepen **Floris De Paepe en Dirk Poelman** mee. Floris liep bij het "KBC Run4Healing" team. Net zoals vorig jaar nam hij de 40 km voor zijn rekening en deed er 3u 48' 16" over. Dirk liep 30 km bij het team "KBC Falcons" in een tijd van 2u 51' 45".

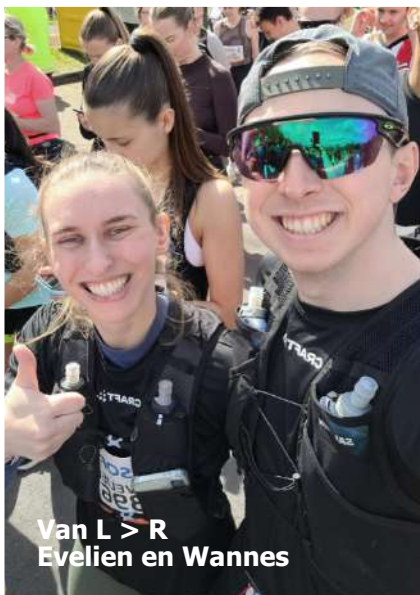




"Dit is alleen in Gent mogelijk" was een veel gehoorde uitspraak tijdens de **alternatieve (halve) marathon van Gent** die doorging op **zaterdag 28 maart**. Het was een protestrun tegen de veel te hoge deelnameprijs (115 euro) aan de officiële wedstrijd. Wat tussen "pot en pint" zijn oorsprong vond ontspoorde lichtjes tot een light versie van de Gentse Feesten met dreupel- en boteramkot, supporterscafés en heel veel ambiance. Niets moet maar alles mocht die avond. Valsspelen, een stuk van de route afsnijden, meerijden met de auto of achteraan op de fiets van je lief,... het mocht. Enige voorwaarde : je diende om middernacht terug binnen te zijn.

Met 1.700 gingen ze om de 3 minuten in kleine groepjes van start. Waar mogelijk diende verplicht op het voetpad te worden gelopen. Alle deelnemers kregen het startnummer "8" verwijzend naar sponsor Super 8. Fluohesje was verplicht. Als aandenken, een medaille gemaakt op bierviltjes van Trefpunt die aan de finish door de sjiek uitgedoste leden van het "bal 1900" werden overhandigd.

Voor JDCP namen **Simon Van den Bossche** en **Octavian Susnea** deel. Zij liepen beiden de halve marathon.



Van L > R
Evelien en Wannes



Kristof en Laurens



Gent was op **zondag 29 maart** best te mijden. Die dag ging de officiële halve en volledige **Sofico marathon** door en dit zorgde voor de nodige verkeersproblemen.

Met 18.000 uit 60 landen stonden ze aan de start. 5.650 kozen voor de volledige marathon waaronder één lid van JCDP : **Dieter Bruyneel**. Hij ging op zijn verjaardag voor zijn 13e marathon. Een verkoudheid die de voorbije week de kop op stak bezorgde hem de nodige twijfels over zijn paraatheid. Het parcours bracht hem via het centrum van Gent, het Houtdok, de Gentbrugse Meersen en de Planet Group Arena zo richting aankomst in de Topsporthal. Via Facebook liet Dieter na aankomst het volgende weten : *"Met een verkoudheid een marathon lopen was niet zo evident. Maar goed, ik heb toch de hele tijd kunnen doorlopen. Ik ben behoorlijk paraplu nu"*. Zijn verslag vind je op de pagina hiernaast.

Aan de start van de halve marathon was JCDP vertegenwoordigd door 4 leden : **Wannes Hemelsoet, Evelien De Roo, Rob Hartsuiker en Kristof Agache**.

Dieter en
Donald

WEDSTRIJDEN



Dieter
Bruyneel

Op **zondag 29 maart** liep ik mijn dertiende marathon in de stad waar het allemaal begon: Gent. Het is ook de stad waar ik intussen 14 jaar woon. Er is jarenlang geen Gentse marathon georganiseerd en ik was blij dat **Sofico** de **marathon** 8 jaar geleden terug naar **Gentse** bodem bracht.

In je thuisstad lopen is toch altijd wat bijzonder. Net als je denkt dat je de stad kent, blijken er toch weer nieuwe paden gevonden te worden. Dit jaar lag een deel van het parcours dicht bij mijn huis. Ik was dan ook blij dat mijn vrouw onaangekondigd aan de zijlijn stond te supporteren.

Deze editie ging door op mijn verjaardag en daardoor had ik extra supporters. Dank ook aan Eva, Jana en mijn ouders om enthousiast te supporteren. De liedjes werden geapprecieerd. Dank aan mijn lieve vriend Maarten die de verkeersdrukke een beetje had onderschat.

Het was ditmaal geen evidente marathon. Ik twijfelde de dag voor de start om mee te doen omdat ik nog last had van een hardnekkig virus. Ik wist dus dat het geen goede tijd zou worden. De tijd was uiteindelijk 4u15min 34 seconden. Ik ben wel de hele tijd blijven lopen.

Tijdens de marathon werd ik emotioneel. Dat gebeurt wel regelmatig op marathons. De vermoeidheid zal hier wel voor iets tussen zitten.

Op naar de volgende. Dat wordt de marathon van Monschau in augustus; een marathon met behoorlijk wat hoogtemeters.



Steven

Uit de archieven van JCDP blijkt dat toch al een zestal leden de **marathon van Rotterdam** op hun palmares mogen schrijven. Van de actieve leden zijn dit in 2023 en 2024 Dieter Bruyneel en in 2008 Michel De Roose. Sedert **zondag 12 april** mag ook **Steven Vermeulen** aan deze lijst worden toegevoegd.

De marathon van Rotterdam wordt al sedert 1981 georganiseerd. We waren dus aan de 45e editie toe. Met 18.000 stonden ze aan de start op de Erasmusbrug. Aankomst ligt op de Coolsingel. Door zijn vlakke parcours behoort Rotterdam samen met Berlijn tot één van de snelste marathons van Europa.

Hieronder een reactie van Steven :

Op zondag 12 april heb ik mijn eerste marathon voltooid in Rotterdam. We hadden er met het gezin een weekendje weg van gemaakt, wat het extra bijzonder maakte.

De organisatie was uitstekend en de sfeer langs het parcours was, mede door het enthousiaste publiek en de vele muziekpunten, werkelijk geweldig.



Ik kijk terug op een geslaagd marathondebuut met een eindtijd van 3u50. Mijn vooropgestelde doel was 3u45min of 5min20/km. Terwijl de eerste 32 kilometer onder een heerlijk zonnetje soepel verliepen, waren de laatste 7-8 kilometer rondom de Kralingse Plas redelijk zwaar maar echt stilgevallen ben ik nooit. De voldoening bij de finish was dan ook groot.

Ook mijn 8-jarige dochter leverde een topprestatie op de 1km Kids Run. Met twee mooie medailles en een sportieve ervaring rijker kijken we terug op een perfect weekend.

Onze JCDP'ers in de kijker

**Donald
Maebe**



Ludo en Dianne, sportief tijdens hun cruise van Bali tot Sydney en... ze namen JCDP mee !



Spa-Francorchamps Run
Onze youngsters



Zondagochtendlopers



Op zoek naar de Paashaas en
paaseieren



Kristiaan, zo maar een
zondagochtend



Joseph op de
Lenteloop Deinze

Donald
Maebe

Onze JCDP'ers in de kijker



since 1980

Lopen op een zonnige dinsdagavond
in april



Marc
Goffart

Antwerp 10 miles - 26/04/2026



Van L > R : Marc, Kris, Sofie, Joeri, Geert, Floris, Simon, Octavian

Antwerp 10 miles 26/04/2026
Het JCDP-team dat meeliep in het team
Run4Jurgen

De Antwerp 10 Miles is al jaren één van de populairste loopwedstrijden in Vlaanderen/België en heeft stilaan ook de 20 km van Brussel als vaandeldrager van de (massa)loopsport verdrongen. Zelf had ik de 10 mijl in Antwerpen nog nooit gelopen, al liep ik in september 3 rondjes van 5,5km in Dwars door Nazareth ;-)- het is ook niet echt een natuurlijke afstand op het Europese vasteland... Ik kon dit jaar niettemin mijn debuut maken, zij het vanwege een ietwat droeve aanleiding: de 10 Miles 2026 werd een herdenkingsloop voor onze clubgenoot Jürgen Desmyter die vorig jaar jammerlijk om het leven kwam.

Kort voor zijn overlijden liep Jürgen de Antwerp 10 Miles 2025 maar liefst 2 maal, dus deze loop had écht wel een bijzondere betekenis voor hem. Daarom besloot zijn weduwe Lies voor de editie 2026 een benefiet-deelname te organiseren voor familie, vrienden en sympathisanten van Jürgen ten voordele van de organisatie "Missing you" die ondersteuning biedt aan kinderen die een ouder verloren. Ik sluit me dan ook graag aan bij het initiatief, zodat we met een mooie delegatie van JCDP naar Antwerpen kunnen vertrekken. En dit werd voor ons geregeld met 2 bussen vol adepten van het "Run4Jurgen"-initiatief.



Van L > R : Kris, Geert en Marc

We carpoolen met 2 wagens naar de parking in Destelbergen, waar de "buffalo-bus" ons opwacht en we zelf wachten op een 2^{de} bus met vertrekpunt Gullegem, de thuishaven van Jürgen. Voor het opstappen krijgt elk van ons achten alvast een goed gevulde goeie-bag, waarin we ook een mooi wit T-shirt "Run4Jurgen" vinden, en bovenal ons startnummer voor de 10 Miles. Op de bus worden we vergast op lekkere koffiekoeken van bakker Roland, terwijl ook het dag- en startverloop nog eens herhaald wordt, zodat onze



Geert is er klaar voor

rit naar Linkeroever vliegensvlug voorbij waait.

Octavian doet een vergeefse poging om "The history of economics" te lezen, maar de serieuze lectuur zal toch tot later moeten wachten. We parkeren relatief nabij de start, die we na een korte wandeling bereiken. Voor onze groep is nog een andere tent voorzien waar we kunnen verzamelen, omkleden en napraten; deze ligt in het behoorlijk uit de kluiten gewassen "bedrijven-dorp". We doen er een stuk langer over om dit tentje te bereiken dan we vanaf onze bus stapten... Het is bepaald indrukwekkend om te zien hoe in het economische hart van Vlaanderen sport en economie hand in hand blijken te gaan.

Marc
Goffart

Antwerp 10 miles - 26/04/2026



We trekken onze loopoutfit en -schoenen aan, smeren wat zonnecrème (écht wel nodig!), verorberen een laatste banaan of rijsttaartje, zoeken nog eens een Dixie op, ... Een halfuur vooraf trekken we naar de startboxen, waar we om 12u20 mogen starten. We worden opgewarmd door een team professionele hosts die ons in de juiste atmosfeer brengen – ze hoeven zelf duidelijk niet mee te lopen vandaag, maar ze geven er wel een energieke lap op! Een groep cheerleaders helpt mee ons in beweging te brengen. Nabij de start worden enkele korte interviews afgenomen, waarbij ook iemand uit onze "Run4Jürgen"-groep nog kort onze motivatie

mag toelichten en hulde brengen aan onze spirituele mentor. Een ideale boost om er stevig in te vliegen.



We verlaten vrij snel de "bewoonde wereld" van 't Stad en lopen de eerste kilometers langs de Scheldeoever, waarna we afbuigen naar de snelweg! Via een verbindingsweg (normaal wellicht enkel toegankelijk voor werfverkeer) lopen we en masse naar de Kennedytunnel – toch een unicum om hier eens door te mogen lopen, al is een tunnel op zich niet zo'n fijne plek natuurlijk. Hier blijkt al dat sommigen zich toch niet helemaal goed voorbereid hebben op deze uitdaging.

Bij het verlaten van de tunnel volgen we de snelweg naar Antwerpen Zuid/Centrum waar we onder de zilverkleurige daken van het Justitiepaleis doorlopen. Deze tweede tunnel is minder imposant maar biedt wel een heel mooi decor om naartoe en onderdoor te lopen. Hier zijn we écht in de stad aangekomen en starten we een fraaie 10 km lange sightseeing langs tal van markante highlights van de Sinjorenstad.

Het is prachtig loopweer, maar toch wel flink warm. De talrijke drankposten onderweg, enthousiast bemand door de Antwerpse jeugdbewegingen, zijn erg welkom. We maken enkele lussen langs het levendige en fraai hernieuwde Zuidpark, alsook een passage naar en langs het KMSKA (Antwerps Museum voor Schone Kunsten) dat ook nog maar enkele jaren geleden heropend werd na een lange renovatie. Ik passeer er o.m. een 15-tal brandweermannen in vol ornaat, inclusief zuurstofflessen, die de wedstrijd lopen onder luid en logisch applaus.

Na een lusje langs de terrassen van de Marnixplaats, waar we ook luid aangemoedigd worden, lopen we naar de Schelde die we zo'n 3km aan onze linkerkant houden. We lopen verder op de Jordaenskaai, één van de populairste maar ook één van de ongezondste plekken om te lopen, zo bleek uit recent onderzoek van De Standaard. Vandaag is het er in elk geval zo goed als autovrij. Op het einde van de kaai maken we een lus rond het MAS (Museum aan de Stroom), de laatste landmark aan deze kant van het water.



Bij één van de laatste posten is ook sportdrink beschikbaar, wat toch een extra impuls kan geven. Na ons rondje MAS staat de 3^{de} tunnel op het menu, de Waaslandtunnel (konijnenpijp), die ons opnieuw naar Linkeroever brengt. Ik wist dat de Schelde best breed is, maar aan deze tunnel lijkt maar géén eind te komen. Naar beneden bolt het best vlot, maar de Schelde helt niet af, dus al deze hoogtemeters moeten ook opnieuw geklommen worden – dit zorgt toch voor wat ongemak. Ook het klimmen gaat nog vrij vlot - met dank aan een teugje sportdrink? – maar kruipt op 't eind toch flink in de benen. Dit is zeker een waardige evenknie voor de gevreesde Tervurenlaan, op 18km bij de 20km van Brussel.



Antwerp 10 miles - 26/04/2026

Marc Goffart

Gelukkig ligt de meet heel kort na de tunnel: 100m. rechtdoor en dan nog 100m rechtsaf "sprinten". Ik heb de klus geklaard in 1u35'31", net iets boven de 10km/u, mijn "standaard" snelheid, wat ik op deze middellange afstand heel aanvaardbaar vind. Zeker omdat ik onderweg ook écht genoten heb van het mooie parcours, het mooie weer en de toffe sfeer (zowel vooraf als langs het parcours). De Sinjoren toonden zich vandaag zeker van hun sympathiekste kant.



De lopers van onze groep verzamelden een eindje na de finish- en bevoorradingszone. De meeste "witte truitjes" zijn ondertussen aangekomen. Enkele minuten na mij komen ook Geert en Lies aanzetten, tevreden na een mooie maar ook intense loop, sportief zowel als emotioneel. Als professionele bezorger, mocht Geert kort na de finish een mooie ruiker bloemen overhandigen aan Lies, als bedanking voor dit mooie initiatief, en ook als beloning voor haar straffe prestatie en ondersteuning bij het verwerkingsproces. We voelden tijdens deze wedstrijd zeker ook de steun van Jürgen als 12^{de} (of 112^{de}?) man van ons team, die ons vleugels en wind in de rug bezorgde. In onze WhatsApp-groep werd dit mooi verwoord: "Was een dag van emotie maar ook van prachtige vriendschap. Er zijn voor elkaar. Hoe sport, emoties en vriendschap prachtig kunnen samengaan."

We ronden de dag af nabij onze tent waar we kunnen napraten en uitrusten, eten en drinken, nagenieten en ook wat nadenken, gesterkt door de brede verbondenheid binnen onze groep.



Sofie en Joeri



Ook Kristof liep de 10 miles



Octavian, Simon en Joeri

Simon Van den Bossche	16	2712e	1:11:38	13,40
Joeri Nowé	16	3763e	1:14:20	12,91
Steven Vermeulen	16	4227e	1:15:25	12,73
Floris De Paepe	16	4677e	1:16:21	12,57
Kris Clarysse	16	5348e	1:17:15	12,43
Octavian Susnea	16	5676e	1:18:12	12,28
Dirk Poelman	16	11140e	1:26:25	11,11
Kristof Agache	16	13204e	1:31:37	10,48
Marc Goffart	16	18631e	1:35:31	10,05
Sofie Verschate	16	19163e	1:36:07	9,99
Geert Legein	16	21927e	1:39:33	9,64



name	Voorspelde tijd	Totale tijd	1ste afwijking	2de afwijking	Snelste ronde
Marc	56:00	53:06	0:00:01	0:00:11	0:13:06
Steven	48:00	46:34	0:00:02	0:00:05	0:11:33
Kristof A	55:00	55:45	0:00:02	0:00:05	0:14:11
Peter	55:00	48:52	0:00:02	0:00:18	0:11:58
Geert D	54:00	49:55	0:00:02	0:00:18	0:12:12
Klaas	45:00	44:10	0:00:03	0:01:15	0:10:01
Jan	55:00	51:12	0:00:05	0:00:15	0:12:42
Joeri	47:32	45:15	0:00:05	0:00:17	0:11:12
Michel	45:03	43:39	0:00:09	0:44:35	0:14:16
Caroline	45:45	43:58	0:00:12	0:44:31	0:14:29
Dirk O	40:00	38:32	0:00:16	0:46:25	0:12:35
Vicent	48:00	43:29	0:00:17	0:43:59	0:14:44
Bart	58:58	51:24	0:00:19	0:00:50	0:12:32
Kristof V	49:30	41:04	0:00:21	0:45:29	0:13:31
Geert L	42:08	38:19	0:00:40	0:45:18	0:13:02
Jewel	38:03	35:23	0:00:41	0:47:03	0:11:16
Katarina	42:30	42:35	0:00:42	0:45:05	0:13:55
Herman	41:00	43:54	0:02:16	0:35:55	0:20:49
Jozef	40:00	43:43	0:02:27	0:35:55	0:20:38

name	Voorspelde tijd	Totale tijd	tov voorspelling
Katarina	42:30	42:35	00:05
Kristof A	55:00	55:45	00:45
Klaas	45:00	44:10	00:50
Michel	45:03	43:39	01:24
Steven	48:00	46:34	01:26
Dirk O	40:00	38:32	01:28
Caroline	45:45	43:58	01:47
Joeri	47:32	45:15	02:17
Jewel	38:03	35:23	02:40
Herman	41:00	43:54	02:54
Marc	56:00	53:06	02:54
Jozef	40:00	43:43	03:43
Jan	55:00	51:12	03:48
Geert L	42:08	38:19	03:49
Geert D	54:00	49:55	04:05
Vicent	48:00	43:29	04:31
Peter	55:00	48:52	06:08
Bart	58:58	51:24	07:34
Kristof V	49:30	41:04	08:26

De bovenste tabel is de officiële uitslag. Het kwam erop aan om zo gelijkmatig mogelijk het vooropgestelde aantal rondes af te haspelen, gemeten aan de afwijking tussen 2 rondes van telkens 2,3 km.

De tweede tabel geeft de afwijking weer op de vooropgestelde totaal tijd. Katarina benaderde haar vooropgestelde tijd tot op 5 seconden nauwkeurig. Maar spijtig, hiermee werd je geen clubkampioen.

Nog een weetje :

De winnaar van deze 6e editie is tevens de winnaar van het allereerste clubkampioenschap dat toen doorging in 2021. Er werd toen gelopen in het Parkbos.





6e Clubkampioenschap 05/05/2026
19 deelnemers



de jury/organisatie
Floris en Octavian



Van L > R : Peter, Katarina en Herman



Van L > R : Bart, Marc, Jan, Kristof, Geert, Klistof, Steven en Vincent



Van L > R : Joeri, Michel, Caroline, Dirk, Herman, Jewel, Geert en Klaas



t Spel vraagt studie !



het podium van L > R
 3e : Kristof Agache
 1e Marc Goffart
 2e Steven Vermeulen



6e Clubkampioenschap 05/05/2026



Regio Kortrijk

Marathon van Kortrijk te kort,

Te korte marathon in Kortrijk zaait twijfel:

Was eerste marathon in Kortrijk te kort? Volgens Jamie-Lee Six wel,**+ Maanden trainen en dan blijk je in Kortrijk geen volledige marathon te hebben gelopen:****Nu ook rouwkaartjes voor de finishers van de 'Net Niet Marathon**

Die afstand wordt daarbij vaak verkeerd geregistreerd. Voor organisatoren is het een huzarenstuk om een afstand correct uit te meten. Ik bespaar de uitleg maar het is een opdracht die met fietsen en een ouderwetse meter gebeurt. In België zijn maar 3 mensen geattesteerd om dit vrolijk taakje te doen. Hoe het ook kwam. Deze marathon was een aantal honderden meters te kort. Gevolg... drama alom.

Laat me toe dit drama te relativieren. Volgens de legende van Pheidippides liep de Griekse boodschapper van het slagveld in het stadje Marathon naar de hoofdstad Athene om het nieuws van de overwinning over te brengen. Helaas voor de uit de kluiten gewassen man viel hij op het einde dood. Doodvallen na een marathon... dat is pas een echt drama lijkt me.



Op de eerste olympische marathon was de afstand nog niet de officiële afstand. Die reden is eigenlijk te danken aan koningin Alexandra (vrouw van Koning Edward VII) die een mooi zicht wou hebben op de start en de finish van de Londense marathon. Zoals zoveel zaken in het leven... een toevallige afstand dus.

Het werd een ijkpunt voor de sportwereld en voor de vele lopers. Er is bijna niemand die op een officiële marathon de correcte afstand loopt. Veel hangt ervan af hoe je het bochtenwerk neemt. Voor de absolute toppers is iedere meter belangrijk.

Maar we zijn niet allemaal toppers. De vele negatieve comments kwamen denk ik niet van elitelopers. De eerste man (Mathijs Castele) had een tijd van 2uur 20 minuten 37seconden, de eerste vrouw (Marja Seegers) had een tijd van 2uur 55 minuten 16 seconden. Prachtige tijden maar we kunnen daaruit afleiden dat de wereldtop niet aanwezig was op de marathon van Kortrijk.

Rest de smart van de amateur-loper die de iconische afstand net niet heeft gehaald. Ik heb er een tip voor. Loop nog een paar extra meters als dat cijfer zo belangrijk is. En er zijn nog andere kansen om een volledige marathon te lopen. Mits voldoende training is een marathon voor de meeste mensen haalbaar. Ondergetekende liep een paar weken geleden zijn 13 de marathon.

De organisatoren wens ik uitdrukkelijk te bedanken voor dit fantastische evenement. Ik las dat 5 jonge mannen er een jaar hun volledige vrije tijd hebben aan opgeofferd. Dat vind ik een grotere prestatie dan het lopen van een marathon.

Ik ga na het schrijven van dit artikel traillopen in Spa. De afstand zal niet correct weergegeven zijn en het zal een trage loop zijn want er zijn veel hoogtemeters en deze loper is niet meer zo "piep" als op zijn eerste marathon. Desondanks zal ik ervan genieten.

auteur: Dieter Bruyneel

Gebruikte bronnen: <https://www.runners.nl/nieuws/1284971/afstand-marathon>
https://uitslagensoftware.nl/uitslag_3.php?event_id=2026042655667

Donald
Maebe

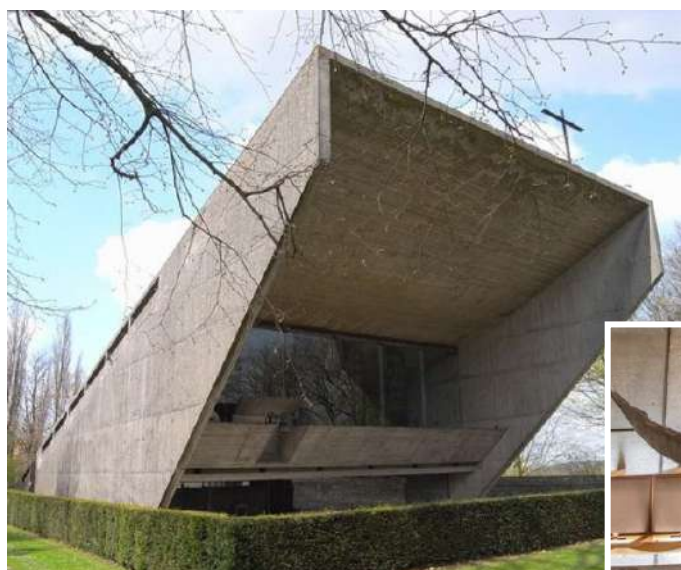
Cultureel erfgoed op ons loop/wandeltraject - deel 23 Juliaan Lampens en de kerk van Kerselare



Op 1 januari zou Juliaan Lampens 100 jaar zijn geworden. Hij is geboren in De Pinte in 1926. Studeerde architectuur aan het Sint Lucas Instituut in Gent. Hij werd bekend door het gebruik van beton in zijn realisaties. Het brutalisme was geboren.

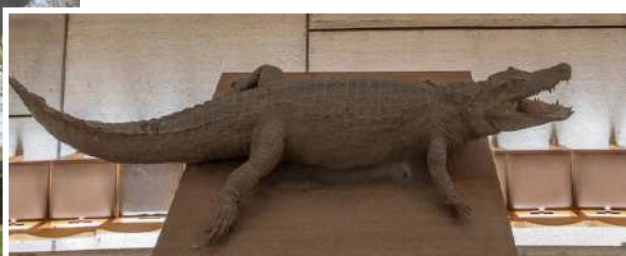
Zijn bekendste ontwerpen : zijn eigen woning in Eke, de bibliotheek van Eke en de kapel van Kerselare (Oudenaarde). **Deze laatste was jaren de start- en aankomstplaats voor de Vlaamse Ardennenloop.** De kapel is gelegen op de top van Edelareberg.

In 1452 werd volgens een legende een Mariabeeldje opgehangen aan een kerseelaar. Het bouwen van een eerste kapel ving aan op 10 juli 1457. Op 3 mei 1460 werd de kapel ingewijd. Bij het beeldje ontstond in de 15e eeuw een bedevaartsoord.



In 1570 werd de kapel vergroot in opdracht van Jacob van Joigny, baron van Pamele. Dit was vermoedelijk het gevolg van een gelofte van de vader van de baron die in Egypte aangevallen was door een krokodil.

Een gebalsemde krokodil werd in de kapel opgehangen als votiefbeeld, maar in 1804 en 1860 door een beschilderde houten krokodil vervangen van de hand van beeldhouwer Van Biesbroeck. De oude kapel uit de 15e



eeuw werd een zijkoor van de nieuwe 16e-eeuwse kapel.

In 1961 werd de 15e-eeuwse kapel door

brand verwoest, waarbij alleen het beeldje van Onze-Lieve-Vrouw gered werd. Om op deze plaats een nieuwe kapel op te richten werd er door de kerkfabriek een internationale architectuurwedstrijd georganiseerd. Het winnende ontwerp was van Juliaan Lampens. In 1963 werd met de bouw begonnen en in 1965 werd de eerste dienst in de kapel gehouden. Na de inwijding van de kapel verving men de betonnen banken door stoelen en komt het altaar te rusten op tapijt. In de jaren 1980 hing men enkele glas-in-loodramen op.

De kapel is sinds 2009 een beschermd monument.

Neem je deel aan een wedstrijd ?
Schitterend, zo vertegenwoordig je JC DP
MAAR...

wil voortaan op jouw inschrijvingsformulier, indien men dit vraagt of indien dit mogelijk is, ook de clubnaam vermelden : JC DP of Joggingclub De Pinte

WAAROM ?

Voor het verwerken van de uitslagen van onze leden (WhatsApp, website, JogInfo,...) is het voor mij gemakkelijk wanneer ik in eerste instantie op "clubnaam" kan selecteren. Zo verkleint ook de kans dat ik één van onze leden "over het hoofd zie".
Met dank voor jullie (kleine) medewerking.
Donald, verantwoordelijke uitslagen JC DP



**Ergens deelgenomen aan
een wedstrijd ?**

De uitslagen worden gepubliceerd op
de website/blog en
in ons clubblad JogInfo

In het archief van JC De Pinte worden alle uitslagen bewaard
sedert 2007 en zo gebeurt het wel eens dat een lid een
oudere uitslag opvraagt.

Je mag jouw uitslagen mailen aan :
donald.maebe@skynet.be
maebedonald@gmail.com



1/03/2026	Nationaal Park marathon Maasmechelen	Dirk Meersseman	42,195	435e	4:30:34	9,36
		Dirk Poelman	21,1	904e	2:25:36	8,70
8/03/2026	Bashir's Run Gent	Dieter Bruyneel	21,1	1759e	1:48:32	11,66
8/03/2026	Running Blind	Luc De Baene	5	399e	0:35:34	8,43
14/03/2026	Spa Francorchamps Run	Evelien De Roo	14	814e	1:25:59	9,77
		Wannes Hemelsoet	21,1	1053e	2:06:09	10,04
		Denim Robinet	21,1	1054e	2:06:11	10,03
15/03/2026	Kom op tegen kanker run Boom	Floris De Paepe	40	-	3:48:16	10,51
		Dirk Poelman	30	-	2:51:45	10,48
28/03/2026	Alternatieve Avondmarathon Gent	Simon Van den Bossche	21,1	-	1:39:24	12,74
		Octavian Susnea	21,1	-	1:52:00	11,30
29/03/2026	Sofico (halve) marathon Gent	Dieter Bruyneel	42,195	3462e	4:15:34	9,91
		Kristof Agache	21,1	5432e	1:59:59	10,55
		Rob Hartsuiker	21,1	5443e	2:00:03	10,55
		Wannes Hemelsoet	21,1	7124e	2:08:54	9,82
12/04/2026	NN Marathon Rotterdam	Evelien De Roo	21,1	7126e	2:08:54	9,82
		Steven Vermeulen	42,195	5902e	3:50:23	10,99
24/04/2026	Lenteloop Deinze	Joseph Van Thillo	4,8	75e	0:43:19	6,65
26/04/2026	Antwerp 10 miles	Simon Van den Bossche	16	2712e	1:11:38	13,40
		Joeri Nowé	16	3763e	1:14:20	12,91
		Steven Vermeulen	16	4227e	1:15:25	12,73
		Floris De Paepe	16	4677e	1:16:21	12,57
		Kris Clarysse	16	5348e	1:17:15	12,43
		Octavian Susnea	16	5676e	1:18:12	12,28
		Dirk Poelman	16	11140e	1:26:25	11,11
		Kristof Agache	16	13204e	1:31:37	10,48
		Marc Goffart	16	18631e	1:35:31	10,05
		Sofie Verschatse	16	19163e	1:36:07	9,99
26/04/2026	Marathon International de Charleroi	Geert Legein	16	21927e	1:39:33	9,64
		Dirk Meersseman	42,195	165e	4:15:36	9,90
1/05/2026	Knokke Run	Kristof Agache	21,1	1222e	2:04:47	10,15
		Sharon Aesaert	10	1023e	1:00:47	9,87

Laat'em Lopen op 09/05/2026, onze JCDP'ers van L > R
Kris, Kristof, Kevin, Octavian, Klaas, Floris, Steven, Joseph, Herman en Marcelle



5/05/2026	6e Clubkampioenschap	Marc Goffart		1		1"
		Steven Vermeulen		2		2"
		Kristof Agache		3		2"
		Peter Slock		4		2"
		Geert De Ceuninck		5		2"
		Klaas Van De Sompel		6		3"
		Jan Dermaux		7		5"
		Joeri Nowé		8		5"
		Michel De Roose		9		9"
		Caroline Surmont		10	afwijking rondes	12"
		Dirk Oosterlinck		11		16"
		Vincent De Vetter		12		17"
		Bart Brysbaert		13		19"
		Kristof Vermeulen		14		21"
		Geert Legein		15		40"
		Jewel Sikder Shahjalal		16		41"
		Katarina		17		42"
		Herman Cannoot		18		2'16"
		Joseph Van Thillo		19		2'27"
9/05/2026	Laat'em Lopen S.M.Latem	Marcelle Doom	5	120/129	0:41:21	7,26
		Herman Cannoot	5	125/129	0:45:54	6,54
		Joseph Van Thillo	5	128/129	0:46:51	6,40
		Simon Van den Bossche	10	20/154	0:45:56	13,06
		Steven Vermeulen	10	39/154	0:49:27	12,13
		Floris De Paepe	10	59/154	0:54:17	11,05
		Kevin Verbeke	15	11/85	1:07:36	13,31
		Klaas Van De Sompel	15	13/85	1:09:21	12,98
		Octavian Susnea	15	27/85	1:14:32	12,08
		Kris Clarysse	15	31/85	1:16:34	11,75
		Kristof Agache	15	61/85	1:26:59	10,35
10/05/2026	Dwars door Brugge	Sharon Aesaert	5,3	914e	0:30:05	10,57



De jarigen maand maart JSR
Caroline, Herman,
Peter en Martine



Kantinemoment 03/03/2026





De jarigen maand april : van L > R
Leon, Eddy, Patricia, Koen en Joos



PAASLOOP & KANTINE 07/04/2026



PAASWANDELING 07/04/2026

Donald
Maebe

WANDELNIEUWS



In september bestaat ons wandelclubje reeds **4 jaar**. Ik merk dat meer en meer leden af en toe eens meewandelen op dinsdagavond. Sommigen sukkelen met een hardnekkige kwetsuur, anderen hebben al eens geen zin om te lopen en verkiezen een uurtje te wandelen.

De organisaties van JCDP staan uiteraard ook open voor de wandelaars. Wie zin heeft kan deze eigen organisaties op wandeltempo afleggen :

- 20 juni a.s. de Vlaamse Ardennenloop wandelen
- 11 september : de Scheldeveldejogging
- 3 oktober : de Gordel rond De Pinte

Volg de laatste berichtgeving hieromtrent via ons "wandelkanaal" in WhatsApp.

Zin om ook eens mee te wandelen ? Kom gewoon op dinsdagavond langs ! We vertrekken STIPT om 19.30u op de parking van WZC Scheldevelde voor een tochtje van om en bij de 5km. Tot dan ?

JCDP

Bestuursvergaderingen

Items besproken op de bestuursvergaderingen

- Ledenbestand (begin '26: 86 leden)
- Financiën
- Komende activiteiten
- Evaluatie voorbije activiteiten
- Website / Facebook / Strava / WhatsApp
- Joginfo
- Varia



Het **JCDP Strava loopteam** werd in 2020 opgericht in volle coronaperiode door onze Voorzitter. Ondertussen zijn al **41 clubleden** lid van dit virtuele team. Zo blijven we ook online verbonden, blijven we op de hoogte van activiteiten en kunnen we elkaar steunen (met "kudos" of reacties).

Ook zin om toe te treden tot ons team? Doen! Maak een "free account" aan bij Strava. Uploaden van je prestaties doe je via een uurwerk type Polar, Garmin,... of installeer de STRAVA-app op jouw smartphone en registreer je activiteit rechtstreeks.

JoggingClub De Pinte volgen via Facebook en Website

 **Facebook**
www.facebook.com/JoggingClubDePinte

 **Website**
www.jcdp.be



JoggingClub De Pinte volgen via Whatsapp

Als club gebruiken we verschillende wegen om onze leden schriftelijk te informeren: de Joginfo, onze vernieuwde website, onze Facebook pagina, mailberichten... en natuurlijk ook WhatsApp!

WhatsApp is ons voorkeurkanaal voor snelle en interactieve communicatie. Vandaar het belang om lid te zijn van de 'community' JoggingClub De Pinte. Als dat nog niet het geval zou zijn, contacteer dan een lid van het bestuur om je toe te voegen of een uitnodiging te ontvangen. Alle bestuursleden kunnen tussenkomen als community-beheerder.

Volgende kanalen kan je volgen : "aankondigingen", "Joggingclub De Pinte loopkanaal", het "Blabla-kanaal", "JCDP wandelt" en "JogInfo"



Meehelpen aan ons clubblad ?
 Ook JIJ kan jouw steentje bijdragen !

- Ergens deelgenomen aan een wedstrijd ?
 Schrijf een verslagje !
- Zelf foto's genomen op een evenement ?
 Ook een familiegebeurtenis horen we graag.
 Een krantenartikel gezien over JC De Pinte ?



Je mag alles doormailen aan :
maebedonald@gmail.com of
marc.goffart@telenet.be

**JogInfo,
 jouw clubblad**

38e Vlaamse Ardennenloop zaterdag 20/06/2025 om 19u

Verzamelplaats en inschrijvingen op
het pleintje aan het Gemeentehuis van
Etikhove (Etikhoveplein)

Afstanden
5,8 km (2 hellingen)
8,6 km (3 hellingen)
11,8 km (4 hellingen)

Je kan ook wandelen !
Wandelaars contacteren Donald
Gsm 0495/630.248

Jij komt toch ook?



38e Vlaamse Ardennenloop

20 juni 2026 om 19u
 Start : Etikhoveplein in Etikhove
 5,8 - 6,8 of 11,8 km
 Enkel leden JCDP



11 september 2026

Start WZC Scheldevelde
 met kidsrun

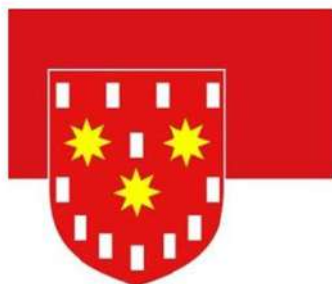


De Pinte
BRADERIE

13/09/2026



JCDP staat opnieuw met een promostandje. Wie zin heeft om mee publiciteit te helpen voeren geeft zijn/haar naam op bij het bestuur !



JC DE PINTE

41e Gordel rond De Pinte

3 oktober 2026

start om 10u

parking WZC Scheldevelde



Clubtentje

3 oktober 2026

Enkel leden JCDP



Sinterklaasloop

1 december 2026

Enkel leden JCDP



Vredeslichtrun

11 december 2026

(onder voorbehoud)



Kerstloop

22 december 2026

Enkel leden JCDP

Kantine in
 't Kelderke



Verzekering - Sportongevallen GDPR

Hoe ben je correct verzekerd
Geert Deconinck

Al onze leden zijn verzekerd gedurende alle joggingactiviteiten, zowel in clubverband als daarbuiten. Dit wil zeggen dat u evengoed verzekerd bent tijdens het individueel joggen als tijdens clubactiviteiten en evengoed tijdens wedstrijden als tijdens trainingsactiviteiten. Met een beetje goede wil kan ook een jubileumfeest of het jaarlijks etentje voor de leden als een verzekerde "clubactiviteit" worden beschouwd. U kan wel geen beroep doen op de clubverzekering als u verongelukt, wanneer u moet hollen om nog tijdig uw trein te halen... maar dan bent u waarschijnlijk gedekt door de arbeidsongevallenverzekering.

U kan in elk geval 24 uur op 24 uur met een gerust hart uw favoriete sport beoefenen.

Indien u pech zou hebben, dient u de aangifte zo snel mogelijk in te dienen via onze correspondent, Luc Debaene. Als club hebben wij de verplichting aangifte te doen binnen de 8 dagen. Wanneer het ongeval als sportongeval wordt erkend, krijgt de club hiervan bericht. Aan het slachtoffer worden de nodige documenten opgezonden.

AANGIFTE VAN EEN ONGEVAL

Via onze website kan je een aangifteformulier voor de arts downloaden (rubriek 'Verzekering').
Luc Debaene, F. De Potterstraat 35, 9840 De Pinte. Tel 0495/15.92.32



REGISTRATIE (NIEUWE) CLUBLEDEN BIJ SPORTA > clubverzekeraar

Dit kan via het online platform.
De link kan je aanklikken via de clubwebsite.



LIDGELD 2026 > 30 euro

5 euro korting vanaf het tweede lid op hetzelfde adres (hoeft geen gezinslid te zijn) > 25 euro
Betalen op rekening: BE37 7374 4013 6028

JCDP

aandacht voor onze SPONSORS



Bezorg onze sponsors de nodige publiciteit !

Draag met trots het clubshirt !

- Fan Arena, Gent
- Optiek Het Oog, De Pinte
- Immophone Partners Vastgoed De Pinte
- Paella De Prins, Oudenaarde
- Maestro Pumps, Kruishoutem

Koop lokaal ! Ook zo steun je onze sponsors.

Donald
Maebe

Koken met JCDP - Rijst wafels
bron : eliencuisine.be



Welke ingrediënten heb je nodig voor deze rijst wafels ?

- 350 gr. rijstpap / Rijstpudding (uit blik)
- 2 eieren
- 1 tl vanille extract
- 30 gr. suiker
- 20 gr. vanillesuiker
- 2 el. vanille puddingpoeder
- 100 gr. zelfrijzende bloem



Hoe maak je deze rijst wafels ?

- We beginnen met de rijstpap in een mengkom te doen.
- Hier voeg je eitjes en vanille extract aan toe.
- Dit meng je goed tot een gladde massa.
- Perfect glad ga je dit niet krijgen omwille van de rijstpap.
- Ik meng dit gewoon allemaal met een lepel.
- Vervolgens doe je er de suiker en vanillesuiker bij. Dit meng je opnieuw goed.
- Als laatste doe je er de zelfrijzende bloem en puddingpoeder bij.
- Meng nog even heel goed.
- Verhit dan je wafelijzer.
- Schep wat van het deeg in het ijzer en bak de wafels mooi goudbruin.

Je kan ze serveren met wat suiker, slagroom of kriekjes (uit een bokaaltje)

Voor de kriekjes, breng deze gewoon even aan de kook met een zakje vanille suiker.

Voor de binding van de saus... neem wat sap en meng met wat puddingpoeder, losroeren en laten indikken.

JCDP

Wist je dat... JCDP zijn medewerking verleende aan een podcast van De Standaard



Wetenschapsjournalisten voor de krant De Standaard Maxie Eckert en Dries De Smet zijn terug met een tweede seizoen van "Loopje met de wetenschap". In deze tweede aflevering lichten ze in hun podcast sportvoeding door: heb je wat aan extra eiwitten en loop je sneller met suikergels?

Sportwinkels en supermarkten hebben rekken vol met sportvoeding. Maar halen die ook iets uit? Is de inspanning echt voor niets geweest als na het lopen niet meteen eiwitten eet? En heb je überhaupt iets aan de mierzoete suikergels?

Voor de aanmaak van deze podcast liep Dries De Smet op 14 maart ll. een rondje

mee met JCDP. In het begin van de aflevering komen Dirk en Joeri aan het woord. Je kan de podcast beluisteren via onderstaande link.

<https://media.mediahuisvideo.be/progressive/account=JiQgeYAAanU0A/item=aCchlZ7JAe4S/file=8KEMSbbL2XYA/aCchlZ7JAe4S.mp3>



PL Real Estate

by Patrick Landuyt

www.PL-RealEstate.com

